



8

PROPOSTES PER FER A L'ESTIU

FEINES RECOMANADES PER L'ESTIU



Preparem un picnic saludable!

Avui fa un dia meravellós! Animeu-vos a preparar un picnic per berenar o per dinar a l'excursió amb la família.

Primer de tot, compta quantes persones fareu el picnic.

Després, fes una llista amb tot el que necessites portar (gots, plats, tovallons, menjar saludable)



Tingues en compte que tothom necessitarà un got, un plat.....

I no oblidis triar aliments saludables (fruita, olives, sandwich, tomaquets cherry...).

Que passeu un bon dia! I no oblideu de enviar-nos alguna foto del superpicnic Saludable!!



FEM D'ARQUEÒLEGS! Els animals han quedat atrapats en el gel, els podràs rescatar?

Congela petits objectes en una bossa de congelar o en tupperes petits. Un cop congelat treu l'animal fent servir culleres de fusta o eines que tingueu per casa. També et pots ajudar amb aigua, sal o amb el sol fixant-te què passa si els fas servir.



LA TEVA PLANTA. CUIDA-LA CADA DIA!

Sembra una llavor o posa un planta petita en un test o una ampolla de plàstic.

A partir d'aquest moment recorda't de la importància de l'aigua i la llum per les plantes. Cuida-la i observa cada dia el seu creixement; pots mesurar com augmenta la seva alçada i dibuixar la seva transformació.

