



# CUARESMA: ¿Eso qué es?

¡Hola!, me llamo Cuaresma, que significa "cuarenta".

¡Hola!, me llamo *Metanoia*, que significa "conversión".

Que paranoia de nombre ¿no?

Po' zi



Aunque tu también tienes un nombre raro... Cuaresma ¿ezo qué es? ¡Explícamelo!



*Metanoia*, la Cuaresma es el tiempo que la Iglesia dedica para preparar la Pascua, 40 días.

Pero... ¿Qué es la Pascua?



La Pascua es un tiempo de alegría en el que celebramos que Jesús muere y resucita por nosotros.

Ah! Entonces, no es lo mismo que "hacer la pascua" a alguien.

No, *Metanoia*, hacer la pascua es otra cosa



Además, ¿sabes qué hace la Iglesia durante la Cuaresma?

Me suena que hay un día en el que te manchan la frente con ceniza o algo así.



¡Qué bruta eres, *Metanoia!* Lo que dices se hace el Miércoles de Ceniza. Y en la frente te ponen un poco de ceniza como signo de que tenemos que cambiar para ser mejores

¿Qué hay que cambiar? Cuaresma



Pues todo eso que hay en nosotros que no está bien y que no nos hace felices.

¿Y solo tengo 40 días para cambiar? ¡Me falta tiempo!

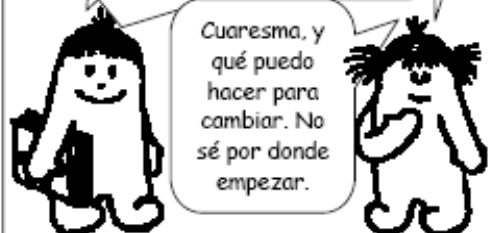


No, *Metanoia*, el número 40 en la Biblia aparece varias veces...

¿Ah, sí?

...y significa tiempo de retiro en el desierto, periodo de prueba y cambio.

Cuaresma, y qué puedo hacer para cambiar. No sé por donde empezar.



*Metanoia*, para vivir este tiempo la Iglesia aconseja hacer algunas cosas.

Eso, eso. Dime...



Nos propone que hagamos más oración...

Padre Nuestro... Aquí estoy

¡Sí! Eso es hablar con Dios

...que celebremos el Vía Crucis

1ª Estación: Jesús...



También podemos hacer cosas buenas por los demás, como visitar enfermos...

Compartir con los demás y ayudar en casa ¿verdad?



¡Veo que vas comprendiendo, *Metanoia!*  
Pero aún hay más, y lo más importante:  
cambiar el corazón

Pero si el mío está muy  
nuevo y funciona muy bien...



*Metanoia*, tal vez el motor de tu  
corazón esté sano y fuerte, pero  
¿tiene siempre buenos sentimientos?

Hombre,  
Cuaresma, a  
veces tengo  
envidia, soy  
egoísta...



¿Ves? Eso hay que cambiarlo

¡Ah! ¡Cuánto sabe la Iglesia!

Y esto no es todo. Para  
ayudarnos, cambian algunas  
"cosillas" en las celebraciones

¿El qué?



Se utiliza el color morado como símbolo de  
tiempo de cambio y reflexión

Ese color  
me gusta



No se ponen flores, como signo de  
austeridad

Bueno, pues  
ya las traeré  
en Pascua



Hay cantos nuevos que nos ayudan a  
reflexionar y el gloria y el ¡Aleluya! no se  
canta

