

ĒDIENKARTE

Launags (L)

18.05.2026

Launags						
A01, A07	Piena zupa ar nūdelēm	250	7,285	10,725	10,730	168,585
A01	Kviešu maize ar saulespuķu sēklām	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Auglis	75	1,125	0,075	15,750	68,175

19.05.2026

Launags						
A01, A07	Biezpiena sacepums ar ogu ķīseli	100/90	16	8.20	17.40	215.5
	Piparmētru tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

20.05.2026

Launags						
A07	Cīsiņi	60	8.88	7.60	0	153
	Svaigs tomāts	50	0.50	0.10	0.9	6.10
A01	Saldskābmaize	15	0,900	0,165	8,010	37,125
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

21.05.2026

Launags						
	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu (A01, A07)	150/20	2,182	3,151	13,181	89,811
	Kviešu maize (A01)	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

22.05.2026

Launags						
A07, A03	Vārīta ola, krējuma mērce	40/10	5,663	6,538	30,379	203,010
	Kumelīšu tēja	200	5,600	5,000	9,400	105,000
A01	Sviestmaize ar gurķi	40	3,2	2,1	13,010	95,125