

 KB Suntik, Ny. L, 20 Mei 2026

**ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA  
PADA NY. L UMUR 32 TAHUN P2A0 AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN  
DI PMB ENDANG SUGIYANI KISMANTORO**



Pembimbing Lahan

Mahasiswa

Endang Sugiyani, S.Tr.Keb., Bdn  
NIP.1969011920060426

Ferra Putri Maharani  
NIM. V4324004

Mengetahui,  
Pembimbing Institusi

Hardiningsih, SST., M.Kes.

NIP. 1987010720130201

**ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA  
PADA NY. L UMUR 32 TAHUN P2A0 AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN  
DI PMB ENDANG SUGIYANI KISMANTORO**

Nomor register : XXXXX

Tanggal, jam masuk : 20 Mei 2026, 09:00 WIB

Tanggal, jam pengkajian : 20 Mei 2026, 09:10 WIB

Ruang : Ruang KIA/KB PMB Endang Sugiyani

**BIODATA**

	IDENTITAS IBU	IDENTITAS AYAH/PENANGGUNG JAWAB
Nama :	Ny. L	Tn. B
Umur :	32 tahun	35 tahun
Agama :	Islam	Islam
Suku bangsa :	Jawa	Jawa
Pendidikan :	SMA	SMA
Pekerjaan :	Ibu Rumah Tangga	Wiraswasta
Alamat :	Sambeng 3/6, Lemahbang, Kismantoro, Wonogiri, Jawa Tengah	Sambeng 3/6, Lemahbang, Kismantoro, Wonogiri, Jawa Tengah

**A. DATA SUBYEKTIF**

1. Alasan datang dan keluhan

Ibu mengatakan ini sudah jadwalnya untuk kunjungan ulang suntik KB 3 bulan. Ibu

mengatakan tidak ada keluhan apa-apa, merasa nyaman dengan KB ini, dan hanya sesekali keluar flek yang tidak mengganggu aktivitas.

## 2. Riwayat perkawinan

Ibu mengatakan status menikah sah, dengan suami sekarang sudah 8 tahun, usia pertama menikah 24 tahun, menikah: 1 kali.

## 3. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menarche umur 13 tahun, saat ini siklus tidak teratur (amenore/tidak haid) sejak menggunakan KB suntik 3 bulan, keluhan tidak ada, ibu menyadari ini adalah efek samping normal.

## 4. Pola seksual (frekuensi dan keluhan)

Ibu mengatakan pola seksual seminggu 3-4 kali dan tidak ada keluhan (tidak ada perdarahan saat berhubungan atau nyeri).

## 5. Riwayat kontrasepsi

No	Jenis	Mulai Memakai				Berhenti/ganti Cara			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Alasan
1.	KB Suntik 3 Bulan (Triclofem)	22 Desember 2023	Bidan	PMB Bidan Endang Sugiyani	-	-	-	-	-

## 6. Riwayat kesehatan

Ibu mengatakan dirinya tidak pernah/sedang menderita penyakit seperti HIV, anemia, penyakit jantung, hipertensi berat, asma, diabetes, atau penyakit menular seksual lainnya.

## 7. Riwayat alergi

Ibu mengatakan dirinya tidak ada alergi terhadap makanan, obat (termasuk obat hormon), atau bahan lainnya.

## 8. Kebiasaan-kebiasaan

Ibu mengatakan dirinya tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, narkoba atau obat-obatan jamu secara rutin. Suami merokok di luar rumah.

## 9. Budaya pemakaian kontrasepsi

Ibu mengatakan di daerah rumahnya tidak ada budaya yang melarang pemakaian kontrasepsi modern, keluarga mendukung untuk mengatur jarak kehamilan.

## B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum
  - a. Keadaan umum : Baik
  - b. Kesadaran : Composmentis
2. Tanda-tanda vital
  - a. Tekanan darah : 124/84 mmHg
  - b. Suhu : 36,5°C
  - c. Frekuensi napas : 20x per menit
  - d. Frekuensi nadi : 82x per menit
3. Pemeriksaan antropometri
  - a. Berat badan : 64 kg
  - b. Tinggi badan : 155 cm
4. Pemeriksaan fisik
  - a. Kepala : Rambut bersih, muka tidak pucat, tidak ada oedema.
  - b. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid/gondok, tidak ada pembesaran kelenjar limfe, dan tidak ada bendungan vena jugularis.
  - c. Mammae : Simetris kanan dan kiri, tidak teraba adanya massa atau benjolan abnormal, tidak ada nyeri tekan.
  - d. Axilla : Tidak teraba adanya pembengkakan atau pembesaran kelenjar limfe, tidak ada nyeri tekan.
  - e. Abdomen : Supel, tidak ada bekas luka operasi, tidak teraba adanya massa atau benjolan abnormal, tidak ada nyeri tekan pada seluruh regio abdomen.
  - f. Anogenital
    - 1) Vulva vagina : Tidak ditemukan benjolan
    - 2) Portio : Tidak dilakukan
5. Ekstremitas : Tidak ada varises dan tidak ada oedem pada ekstremitas atas maupun bawah.
6. Pemeriksaan Penunjang : Tidak dilakukan

### **C. ANALISIS DATA**

Tanggal: 20 Mei 2026

Pukul: 09.20 WIB

#### 1. Diagnosa kebidanan

Ny. L umur 32 tahun P2A0 akseptor KB Suntik 3 Bulan (Triclofem), normal.

Data Dasar

DS : Ibu mengatakan ini sudah jadwalnya suntik ulang KB 3 bulan dan tidak ada keluhan mengganggu.

DO :

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tekanan darah : 124/84 mmHg

Frekuensi napas : 20x per menit

Frekuensi nadi : 82x per menit

Berat badan : 64 kg

Pemeriksaan fisik anogenital: Tidak ditemukan benjolan

2. Masalah : Tidak ada

3. Kebutuhan : Penyuntikan ulang KB 3 bulan dan penetapan jadwal kunjungan kembali.

#### **D. PENATALAKSANAAN**

Tanggal: 20 Mei 2026

Pukul: 09.25 WIB

1. Menyampaikan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaan ibu baik dan normal, TD: 124/84 mmHg (terkontrol baik), N: 82x/menit, R: 20x/menit, dan berat badan stabil di 64 kg.

Hasil: Telah dilakukan, ibu telah mengetahui kondisi dirinya saat ini dan merasa lega.

2. Memastikan ibu tidak sedang hamil (anamnesa memastikan tidak ada tanda kehamilan) dan memastikan obat KB 3 bulan tersedia, mengecek tanggal kedaluwarsa, serta mengocok vial agar suspensi obat tercampur sempurna.

Hasil: Obat Triclofem dalam kondisi baik, belum kedaluwarsa, dan siap digunakan.

3. Melakukan penyuntikan KB 3 bulan, dengan cara:

a. Menyiapkan alat dan bahan: spuit 3 cc, kapas DTT/kapas alkohol, obat KB dan bengkok.

b. Mencuci tangan 6 langkah benar dan mengeringkannya.

c. Memasukkan obat KB dari vial ke dalam spuit 3 cc dengan prinsip steril, memastikan tidak ada gelembung udara di dalam spuit.

d. Membantu pasien untuk naik ke bed pemeriksaan dan memposisikan ibu tengkurap atau miring dengan membebaskan area bokong (regio gluteus).

e. Menentukan lokasi penyuntikan di sepertiga bagian atas luar bokong (musculus gluteus maximus).

f. Melakukan desinfeksi area penyuntikan menggunakan kapas DTT/alkohol secara melingkar dari arah dalam ke luar, biarkan hingga mengering.

g. Menyuntikkan jarum secara tegak lurus (sudut 90 derajat) hingga menembus jaringan otot (Intra Muskuler/IM).

h. Melakukan aspirasi (menarik sedikit pendorong spuit) untuk memastikan jarum tidak

masuk ke pembuluh darah.

i. Mendorong pendorong spuit secara perlahan hingga seluruh obat 150 mg masuk ke dalam otot.

j. Menarik jarum keluar dengan cepat, menekan area bekas suntikan perlahan menggunakan kapas DTT kering.

Hasil: Telah dilakukan, obat KB Suntik 3 Bulan (Triclofem) telah disuntikkan secara IM dengan benar, tidak ada perdarahan pasca penyuntikan.

4. Membuang spuit habis pakai langsung ke dalam *safety box* tanpa menutup kembali jarumnya (*no recapping*), membuang sampah kapas ke tempat sampah medis, dan mencuci tangan 6 langkah.

Hasil: Telah dilakukan, pengelolaan sampah medis tajam aman.

5. Memberikan KIE kepada ibu agar tidak menggosok atau memijat area bekas suntikan di bokong, karena hal tersebut dapat mempercepat penyerapan obat ke dalam darah sehingga masa efektif obat kurang dari 3 bulan.

Hasil: Telah dilakukan, ibu mengerti dan bersedia untuk tidak memijat area suntikan.

6. Mengingatkan ibu kembali mengenai kemungkinan efek samping yang mungkin timbul seperti perubahan siklus haid (amenore/flek), sedikit perubahan berat badan, atau pusing ringan, yang mana merupakan hal fisiologis akibat adaptasi hormonal tubuh.

Hasil: Ibu mengatakan sudah memahami hal tersebut karena sudah terbiasa dengan KB ini.

7. Memberitahu ibu mengenai jadwal kunjungan ulang untuk suntik kembali 3 bulan lagi, yaitu pada tanggal 14 Agustus 2026, atau menganjurkan ibu segera datang ke klinik jika terdapat keluhan atau efek samping yang dirasa sangat mengganggu.

Hasil: Telah dilakukan, ibu mengerti dan telah menerima kartu kunjungan akseptor KB dengan tanggal kembali 14 Agustus 2026

8. Mendokumentasikan seluruh tindakan asuhan dan hasil pelayanan di dalam buku register kohort KB klinik.

Hasil: Telah dilakukan, tindakan telah didokumentasikan.

catatan

Tang gal	nama		pend. terakhir		umur		pekerjaan		jml anak	alam at	kb dan ket
	asep tor	sua mi	asep tor	sua mi	asep tor	sua mi	asep tor	sua mi			
18 mei 2026	sellly	alfia n	S1	SMK	26	27	guru	swas ta	1	band ung, miri	impl an 1 bula n
24 mei 2026	nadli yah	yusr oni	sd	sd	37	40	irt	buru h	3	gadu ngan	impl an 1 bula n, 135/ 86, 51kg , 165c m