

Списки: маркированные, нумерованные, многоуровневые

Чтобы получить глубокое и яркое впечатление о том, что вы хотите запомнить вы должны:

- Сосредоточиться. В этом был секрет памяти Теодора Рузвельта
- Внимательно наблюдать. Ваше сознание не сохранит туманных впечатлений
- Получить впечатление при помощи возможно большего числа органов чувств. Линкольн читал вслух, чтобы восприятие было одновременно и зрительным, и слуховым.
- Усилить зрительное впечатление образами, рисунками. Марк Твен запоминал последовательность изложения своих выступлений, используя рисунки в качестве опорных точек.

Чтобы получить глубокое и яркое впечатление о том, что вы хотите запомнить вы должны:

1. Сосредоточиться
 - 1.1. В этом был секрет памяти Теодора Рузвельта.
 - 1.2. Если вы воспользуетесь его секретом, это может стать началом вашего успеха.
2. Внимательно наблюдать
 - 2.1. Ваше сознание не сохранит туманных впечатлений.
 - 2.2. Нельзя в тумане получить хорошие снимки.
3. Получить впечатление при помощи возможно большего числа органов чувств.
 - 3.1. Линкольн читал вслух, чтобы восприятие было одновременно и зрительным, и слуховым.
4. Усилить зрительное впечатление образами, рисунками.
 - 4.1. Марк Твен запоминал последовательность изложения своих выступлений, используя рисунки в качестве опорных точек.
 - 4.2. Даже Марк Твен не мог запомнить последовательность своего выступления, если пользовался простыми записями