

Procentowe KRYTERIA OCENY z wychowania fizycznego dla klas IV - VIII

OBSZAR OCENY	KRYTERIA	OCENA					
SYSTEMATYCZNOŚĆ (waga oceny 4)	Liczba lekcji, na których uczeń nie mając stroju i usprawiedliwienia nie ćwiczy. Ocena wystawiana na początku każdego miesiąca.	99	91	81	71	41	21
		0	1	2	3	4	5 i więcej
UMIEJĘTNOŚCI OCENA(0-100)	RUCHOWE (waga oceny 3)	Uczeń co pewien czas jest oceniany za wykonanie nauczanych lub doskonalonych elementów techniki, taktyki gier zespołowych, lekkiej atletyki, gimnastyki, form tanecznych, tenisa stołowego i innych zgodnie z wymogami podstawy programowej.					
	INNE (waga oceny 2)	Uczeń może być oceniany za umiejętność prowadzenia rozgrzewki, fragmentu lekcji, wzorcowy pokaz danego ćwiczenia dla grupy, sędziowania, organizacji ćwiczeń, zawodów sportowych, imprez itp.					
WIADOMOŚCI (waga oceny 2)	Uczeń może być oceniany za przygotowanie we własnym zakresie na potrzeby lekcji wiadomości z danej tematyki, a także wykazując się większą znajomością zasad, przepisów na tle grupy z realizowanej aktualnie formy aktywności ruchowej.	OCENA (0-100)					
AKTYWNOŚĆ (waga oceny 5)	Uczeń oceniany jest za pracę na lekcji . Za przejawy niskiej aktywności otrzymuje minus np. niedokładne wykonywanie ćwiczeń/zadań, skracanie czasu lub liczby powtórzeń ćwiczenia/zadania, stałe rozmowy i inne zachowania powodujące słabe zaangażowanie, rozpraszanie innych ćwiczących, niestosowanie zasad czystej gry, agresja, naruszanie zasad bhp. Ocena wystawiana na koniec każdego	100	99-91	90-75	74-51	50-35	34-0
		Uczeń wybitnie angażuje się w lekcje, jest liderem na tle grupy, wspomaga	0-1 minus	2-3 minusy	4-5 minusów	6-7 minusów	8 i więcej minusów

	miesiaca.	nauczyciel a.					
AKTYWNOŚĆ DODATKOWA	SPORT (waga oceny 5)	Uczeń otrzyma 100 punktów za udział w zawodach międzyszkolnych, za miejsca I-III w zawodach poza szkolnych, za miejsca I-III w zawodach na terenie szkoły, a za udział w tych ostatnich otrzyma 99 punktów.					
	REKREACJA (waga oceny 2)	Uczeń otrzyma 100 punktów za udział w konkursach o tematyce sportowej, za 80 % obecności na SKS, za przynależność do klubów sportowych(raz w półroczu).					

Ponadto:

W obszarze SYSTEMATYCZNOŚĆ uczeń otrzymuje -10 punktów za brak stroju sportowego, kiedy nie ma usprawiedliwienia od rodzica lub lekarza.

Nauczyciel może zwolnić ucznia z ćwiczeń w przypadku złego samopoczucia lub niedyspozycji, ale tylko wtedy, gdy uczeń jest przygotowany

do zajęć – posiada strój sportowy.

Jeżeli uczennica jest niedysponowana powinna posiadać zwolnienie od rodzica lub lekarza – w przeciwnym razie otrzymuje brak stroju.

W obszarze UMIEJĘTNOŚCI Ruchowe uczeń otrzymuje: 100 – za wzorowe wykonanie zadania, bez błędów technicznych i w odpowiednim tempie

91-99– za prawidłowy pokaz z drobnymi niedociągnięciami

75-90 – za wykonanie zadania samodzielnie z większymi błędami

51-74 – za wykonanie zadania z pomocą nauczyciela

35-50 – przystępuje do zadania lecz wykonuje je z lekceważeniem i bez

zaangażowania

0-34 – nie przystępuje do wykonania zadania

Kilkakrotne wykonywanie zadania jest rozumiane jako możliwość poprawiania

oceny.

W obszarze WIADOMOŚCI może być oceniany poziom wiedzy i jej praktyczne zastosowanie np. ocena stopnia wytrenowania organizmu na podstawie pomiaru tętna, relaksacji, przygotowania organizmu do wysiłku (rozgrzewka), zasad i przepisów różnych form aktywności,

doboru ćwiczeń doskonalących technikę różnych dyscyplin, wzmacniania mięśni odpowiedzialnych za postawę ciała, podnoszenie zdolności kondycyjnych, asekuracji i samo-asekuracji, elementów pierwszej pomocy.

Uczniowie kl. VII-VIII mogą przygotować krótkie referaty, prezentacje z zagadnień podstawy programowej.

Uczniowie kl. IV-VI mogą być oceniani na bieżąco z wiadomości prezentowanych na lekcjach.

W obszarze AKTYWNOŚĆ uczeń może otrzymać minus również za: okazywanie jawnej niechęci do współpracy z innymi ćwiczącymi lub grupą, lekceważący stosunek do nauczyciela i współćwiczących, niszczenie sprzętu sportowego, odmowę wykonania zadania, brak dyscypliny.

Uczeń, który 4 razy w miesiącu nie miał stroju sportowego (bez usprawiedliwienia) – czyli przez tydzień nie ćwiczył na lekcji wf – nie może otrzymać więcej niż 75 punktów za AKTYWNOŚĆ, nawet wtedy, gdy nie otrzymał za nią żadnego minusa.

Przy ustalaniu oceny śródrocznej i rocznej nauczyciel bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a przede wszystkim systematyczność udziału w zajęciach i aktywność ucznia.

Opracowanie: Zespół nauczycieli wychowania fizycznego