

Reglament Cursa “la Frontal”

Reglament cursa de 9km i 18kms

1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ 1.1. La participació a la cursa nocturna de “la Frontal” implica l’acceptació del present reglament. 1.2. Per participar-hi s’ha de ser major d’edat el dia de la cursa. En cas de ser menor és obligatori presentar una autorització del pare, mare o tutor el dia de la cursa o fer-la el mateix dia. 1.3. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova. 1.4. Els participants han de tenir nocions d’orientació. 1.5. Els corredors han d’haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció. 1.6. La carrera podrà acollir un límit màxim de 200 corredors. 1.7. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L’assignació de places es regirà per estricte ordre d’ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat en l’apartat anterior. 1.8. L’organització es reserva el dret d’ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la carrera. 1.9. La cursa nocturna de “la Frontal” és una cursa que els corredors formalitzaran una inscripció per un recorregut de 9 km i 18kms.

2. MATERIAL I ROBA 2.1. La cursa nocturna de “la Frontal”, te un avituallament per la de 9kms i dos per la de 18kms. 2.2. El recorregut és de 9km i 18kms. És obligatori l’ús de frontal amb piles en correcte estat per funcionar durant tot el recorregut. 2.3. Els corredors han de calçar bambes adients a les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya. 2.4. Els participants s’han d’equipar de diferent roba tècnica per fer front les diverses condicions meteorològiques que desafiaran al llarg de la cursa.

3. DORSALS 3.1. És obligatori portar el dorsal visible perquè l’organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls. 3.2. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

4. CONTROLS 4.1. Durant el recorregut hi haurà un control de pas. 4.2. Els corredors hauran de quedar registrats en el control de pas establert. 4.3. En cas de que un corredor es trobi amb els escombres (personal encarregat de tancar la cursa), haurà d’abandonar en el proper avituallament. 4.4. Temps límit per a realitzar la cursa 3h.

5. AVITUALLAMENTS 5.1. Durant el recorregut de la cursa hi haurà avituallaments amb líquid i sòlids, on hi haurà aigua, refrescos, begudes isotòniques, energètiques.

5.3. Els participants han de llançar els residus de l'avituellament dins del perímetre marcat per l'organització.

6. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS 6.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.

7. RETIRADES 7.1. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en el punt de control o avituallaments. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre. 7.2. L'organització només es compromet a tornar als participant en el punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat. 7.3. L'organització no tornarà als participants que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta. 7.4. Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

8. EMERGÈNCIES 8.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència. 8.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible. 8.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, l'organització de la cursa valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents. 8.5. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

9. MEDI AMBIENT 9.3. Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant els recorreguts. 9.4. Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només haurà de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat. 9.5. Es permet córrer amb gos, però degudament lligat.

10. RECORREGUT I MARCATGE 10.1. El recorregut estarà marcat amb cinta reflectant i cintes. Els trams del recorregut amb més perill estaran senyalitzats. En aquests punts extremeu la precaució.

10.2. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els avituallaments i control de pas establert. 10.3. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries. 10.4. L'organització es reserva el dret de suspendre la prova si la integritat física dels corredors està en perill o de variar el recorregut en condicions meteorològiques extremes.

11. "BRÍFING" I RECOLLIDA DE DORSALS 11.1. Tots els corredors hauran d'estar presents al "brífung" i a la recollida de dorsals. 11.2. En cas de no poder-hi assistir els participants ho hauran de comunicar a l'organització. 11.3. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport o el DNI i la targeta federativa (en cas d'estar federat).

11.6. En el "brífung" es donaran tots els detalls informatius i tècnics que el corredor necessita conèixer per afrontar el recorregut.

12. RESPONSABILITAT DEL CORREDOR 12.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

13. PROTECCIÓ DE DADES 13.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

14. DRETS D'IMATGE 14.1. Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera. 14.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

15. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT 15.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

16. INSCRIPCIÓ 16.1. Preu d'inscripció (inclou RC i assegurança d'accidents):

16.2. El preu d'inscripció inclou: -

Obsequi regal de la Cursa - Dorsal personalitzat amb 4 imperdibles. - Sistema de cronometratge amb xip. - Llistes de classificació al moment.

- Llistes de classificació on-line -Sorteig de material - Servei de Guarda-roba.

16.4. Un cop formalitzat el pagament, en cap cas es retornaran els diners. En cas de lesió justificada amb comprovant mèdic, es podrà fer un canvi de nom de dorsal, pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades a atl.puigreig@gmail.com

16.5. La organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa.

19. ACCEPTACIÓ 19.1. La formalització de la inscripció a la cursa nocturna de "la Frontal", implica l'acceptació del present reglament.