

Игры с тревожными детьми.

«Скульптура»



Цель: развитие умения владеть мышцами лица, рук, ног и т.д., снижение мышечного напряжения.

Дети разбиваются на пары: один из них – «скульптор», другой – «скульптура». По заданию взрослого или ведущего ребенка скульптор лепит из «глины» скульптуру:

Ребенка, который ничего не боится;

Ребенка, который всем доволен;

Ребенка, который выполнил сложное задание и т.д.

Темы для скульптур может предлагать взрослый, а могут выбирать сами дети. Затем дети могут поменяться ролями. Возможен вариант групповой скульптуры. После проведения игры целесообразно обсудить с детьми, что они чувствовали в роли скульптора, скульптуры, какую фигуру приятно было изображать, какую-нет.

