Componente Curricular: Projeto de Vida	Número da Aula: 19
Título da Aula: Metacognição I: Sobre aprender a aprender	Série: 1ª

Lista de exercícios

QUESTÃO 01

Pode-se apontar corretamente como processos metacognitivos quaisquer dos abaixo relacionados, exceto:

a) A capacidade de refletir sobre o próprio pensamento.
b) A autoanálise e autocrítica das ações individuais.
c) A reflexão sobre o modo de aprender de si e de outros.
d) Reconhecer os próprios erros e corrigir a rota de ação.

FEEDBACK PARA A RESPOSTA CORRETA

Parabéns! Nessa aula, aprendemos que a metacognição consiste na nossa capacidade de refletir sobre o próprio pensar e agir não sendo, portanto, voltado para o julgamento da ação de terceiros.

FEEDBACK PARA AS RESPOSTAS INCORRETAS

Ops, não foi desta vez! Faz-se necessária a retomada do texto, pois a alternativa assinalada não corresponde com o que vimos nessa aula.

QUESTÃO 02

Um dos pilares da educação para a UNESCO é o “aprender a aprender”. Você viu nesta aula que a aprendizagem, portanto, é algo que se aprende. A esse respeito, é verdadeira a afirmação:

a) Aprender é um processo individual, portanto, cada um precisa descobrir como aprender da melhor forma.
b) Não nascemos com capacidade de aprendizagem, portanto, precisamos desenvolvê-la.
c) Ao aprender sobre a aprendizagem, podemos identificar as áreas do conhecimento que nos são impossíveis de aprender a respeito.
d) A finalidade de aprendizagem sobre o conhecimento é o exercício profissional de excelência.

FEEDBACK PARA A RESPOSTA CORRETA

Parabéns, é isso aí! Nessa aula, aprendemos que a aprendizagem se dá de formas diferentes para cada um. Portanto, cada pessoa precisa identificar qual método, ambiente, recursos mais fazem sentido para si, e desenvolver a capacidade de aprender o que se fizer necessário ou desejado.

FEEDBACK PARA AS RESPOSTAS INCORRETAS

Ops, não foi desta vez! Faz-se necessária a retomada dos conteúdos, pois a alternativa assinalada não corresponde ao que foi estudado sobre metacognição e aprendizagem.