

BSP



### **1) Le BSP, c'est quoi ?**

BSP pour Big Sarthe Project. Le BSP est un projet né au sein du club French Camaraderie et dont l'objectif est de réaliser en moins de 24h le tour complet de la Sarthe à vélo en passant par l'itinéraire routier le plus proche de la frontière de ce département.

Dépassement de soi, esprit d'entraide, découverte et mise en avant du département de la Sarthe sont les lignes directrices de ce projet prévu au 23 Juillet 2022 au départ de La Flèche.

### **2) Les participants**

Les membres de French Camaraderie prendront part à ce projet. Ils seront entre 3 et 5 (nombre à définir) à réaliser le tour complet.

D'autres membres de la French Camaraderie réaliseront certains bouts du circuit pour accompagner et aider les autres. C'est notamment notre groupe de féminines qui fera ce BSP par morceau.

Tout cycliste souhaitant accompagner une partie du groupe pourra le faire.

### **3) Parcours**

Le départ et arrivée seront réalisés depuis la ville de La Flèche, à l'hôtel de Ville, symbole incontournable de la Sarthe. 346 kilomètres et 3550 mètres de dénivelé positif sont au programme.

La première partie du circuit emmènera vers Saint Calais puis Mamers à la mi chemin. S'en suivra ensuite la partie dure de ce parcours dans les Alpes Mancelles avec notamment le belvédère de Perseigne, et tout le profil vallonné jusqu'à Saint Denis d'Orques en passant par Sillé le Guillaume. Le final sera plus simple en passant par Sablé sur Sarthe , Notre Dame du Pré, Bazouges sur le Loir et enfin La Flèche.

La vitesse moyenne prévue est de 25 km/h, soit environ 14h de vélo sans les pauses. Pour atteindre cet objectif, les coureurs prendront le départ à 5h du matin. L'arrivée sera faite aux alentours de 20h30.

Le parcours complet est à retrouver ici :

<https://www.strava.com/routes/2971373773986248256>



Différents points de ravitaillement sont prévus :

Kilométrage	Heure prévue	Lieu	Détail	Temps de pause
60	7h24	Dissay Sous Courcillon	Parking Mairie	10 minutes
116	9h48	Valennes	Parking salle polyvalente	10 minutes
185	12h44	Mamers	Place de la république	30 minutes
232	15h06	Saint Léonard des bois	Parking entrée	10 minutes
279	17h09	Saint Denis d'Orques	Parking arrière Eglise	10 minutes
323	19h05	Notre Dame du Pré	Parking école allée de Bellevue	10 minutes
347	20h15	La Flèche	Hotel de Ville	

#### 4) Logistique

Afin de réaliser au mieux ce projet, un minibus suivra tout du long le groupe et aura la possibilité de récupérer les coureurs en cas de problème. Le minibus sera également équipé de roues de rechange en cas de crevaison et de ravitaillement.

Un autre véhicule se déplacera aux points de ravitaillement.

Des accompagnants sont prévus afin de faire de ce projet un succès.

#### 5) Communication

Toutes les informations relatives à ce projet seront publiées sur les réseaux sociaux de la French Camaraderie (Instagram et Facebook).

Il sera ainsi possible de suivre le jour J la progression des coureurs par le biais de photos ou de textes.

