Regulament „Crosul Demnității”

2026

1. Organizatori și scopul evenimentului

Evenimentul „Crosul Demnității” este un concurs sportiv organizat în localitatea Uriu, județul Bistrița-Năsăud, de către Asociația Pe Stop.

Evenimentul „Crosul Demnității” se adresează atât iubitorilor de sport, cât și celor cărora le plac plimbările lungi în zilele însorite din weekend. Vor fi trei curse iar tu o alegi pe cea care ți se potrivește: două de alergare și una de biciclete. Va fi cu multă energie și voie bună și te vei putea bucura de o zi plină de mișcare în aer liber.

Cel mai important lucru pe care vrem să îl știi este că prezența ta la acest concurs de alergare/ciclism ne va ajuta să ne continuăm călătoria și drumul pe care am pornit - luptăm ca toate persoanele din România care au menstruație să aibă acces la produsele și informațiile necesare pentru a se îngriji corect pe perioada acesteia.

Prin înscrierea la oricare dintre probele concursului „Crosul Demnității”, concurentul acceptă automat acest regulament, denumit în continuare Regulament Oficial, cu valoare de contract între el și organizator și faptul că organizatorul poate modifica prezentul regulament, în funcție de necesitățile obiective apărute, cel mai târziu cu 5 zile calendaristice înainte de startul primei competiții.

Pentru participarea la această Competiție, participanții trebuie să fie de acord și să își asume acest regulament precum și declarația pe proprie răspundere, pusă la dispoziție la momentul înregistrării. Pentru persoanele minore, acest lucru se face de către un tutore sau părinte.

2. Startul, zona de desfășurare și programul evenimentului

Evenimentul va avea loc la data de **13 septembrie** 2026 în apropierea terenului de fotbal (strada Gării) din localitatea Uriu, județul Bistrița-Năsăud, după următorul program:

- 9,30 Validarea înscrierii și ridicarea numărului de concurs pentru prima probă (Turul Solidarității);
- 10,00 Start Turul Solidarității;
- 11,30 Start Cursa Demnității;
- 12, 10 Start Cursa Speranței;
- 13, 00 Premierea.

Pentru persoanele înscrise la probele de alergat, vă rugăm să vă prezentați la zona de start cu cel puțin o jumătate de oră înainte de începerea probei.

Orele de start pot suferi mici modificări în funcție de situațiile apărute în ziua concursului. Eventuale modificări vor fi anunțate pe pagina de Facebook a evenimentului.

Intrarea în zona de start se face prin poarta de acces, semnalizată ca atare, unde se verifică echipamentul și se bifează participanții în fișa de start. Odată intrat, concurentul este obligat să rămână în zona de start.

Zona de start va fi deschisă timp de 5 minute. Cei care au pierdut startul și vor pleca în cursă după cele 5 minute, trebuie să anunțe oficialii de la start. Participanții care iau startul după cele 5 minute nu vor intra în clasament.

3. Condiții de participare

Concursul **„Crosul Demnității”** este deschis pentru orice persoană, sportivi profesioniști și amatori.

Pentru a participa la una dintre probele individuale din concurs participanții trebuie:

- să aibă cel puțin 18 ani împliniți la data desfășurării cursei sau să aibă acceptul scris din partea unuia dintre părinți, în cazul în care concurentul are sub 18 ani și părintele își asumă toate riscurile participării.
- să fie apți din punct de vedere medical, fizic și mental să susțină acest tip de efort. Acest lucru va fi asumat prin declarație pe propria răspundere de către cei majori la data semnării acesteia și de către un tutore legal pentru cei care sunt minori la data semnării.
- să-și asume responsabilitatea pentru participarea la cursă. Organizatorul nu poate fi făcut responsabil pentru niciun fel de accident sau pagubă pe care participantul le va întâmpina în timpul competiției.
- să aibă în posesie un act de identitate valid pentru verificare.

Este obligatoriu ca fiecare participant să poarte numărul de concurs astfel încât să fie vizibil pentru organizatori..

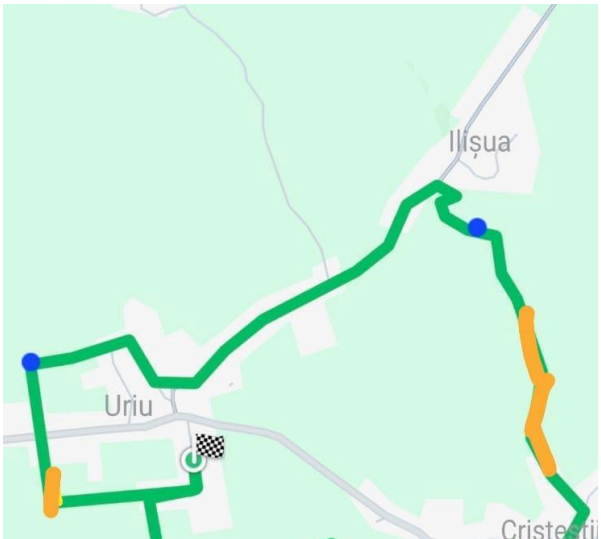
În cazul celor care nu respectă condițiile de mai sus, acestora nu li se va permite participarea la eveniment, iar taxa nu va fi returnată. În situația în care, pe timpul desfășurării cursei, un concurent nu are numărul de concurs vizibil, acesta va fi exclus din competiție.

Înainte de a te înscrie completând formularul online, te rugăm să te asiguri că ai citit cu atenție informațiile tehnice specifice fiecărei curse și alegi traseul care se potrivește cel mai bine pregătirii tale sportive.

4. Trasee și categorii de concurs

Avem trei trasee puse la dispoziție, toate pornesc de la Terenul de Fotbal Uriu:

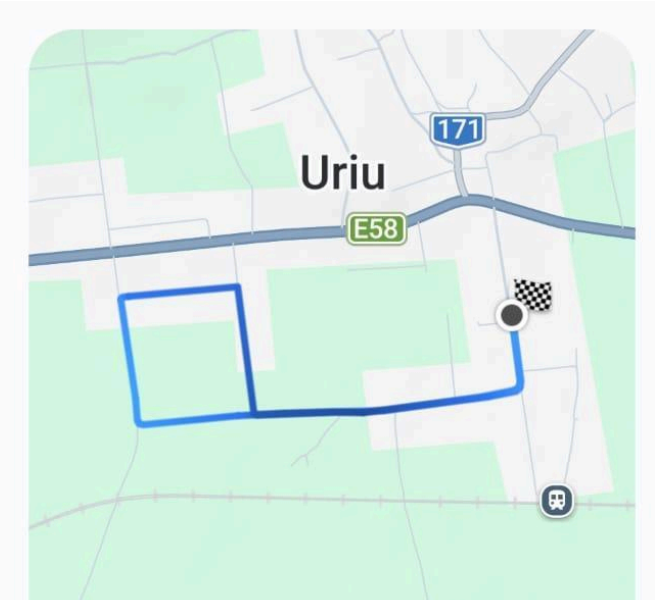
1. **Cursa „Turul Solidarității”** - ciclism



Traseul are o lungime de aproximativ 14 km și este dedicat iubitorilor de bicicletă.
Are o diferență de altitudine de 56 m, total urcare 0,28 km, coborâre 0,16 km.

Aproximativ întreaga lungime a traseului este asfaltată, cu excepția a două segmente neasfaltate de circa **370 m** și **1,3 km** (marcate cu culoarea portocalie). Vor fi două puncte de hidratare, marcate cu culoarea albastră pe hartă.
Pe traseul de pe drumul județean DJ 171 (strada Țibleșului), coloana va fi escortată de vehicule de însoțire.

2. **Cursa Demnității** - alergare



Traseul are o lungime de aproximativ 3,3 km, se desfășoară în cea mai mare parte pe drum asfaltat și include o porțiune neasfaltată de aproximativ 370 metri.

3. **„Cursa Speranței”** - alergare



Traseul are o lungime de aproximativ 1,3 km se desfășoară în cea mai mare parte pe drum asfaltat și include o porțiune neasfaltată de aproximativ 420 metri.

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica traseele de concurs, în situația unor condiții obiective, însă eventualele modificări apărute vor fi anunțate pe pagina de Facebook.

5. Echipament minim obligatoriu

Pentru curse de alergare:

1. Număr de concurs primit de la organizator și purtat obligatoriu în partea din față, la vedere.
2. Încălțăminte sport adecvată alergării.
3. Îmbrăcăminte sport potrivită pentru condițiile meteo.

Recomandăm și:

- Foiță de vânt/ploaie, echipament ce poate deveni obligatoriu în ziua startului în funcție de condițiile meteorologice, potrivit deciziei organizatorului.
- Bentiță /bandană sau șapcă pentru protecție solară.

Pentru cursa cu bicicleta:

1. Număr de concurs primit de la organizator și purtat obligatoriu în partea din față, la vedere.
2. Bicicletă în stare tehnică bună.
3. Cască de protecție omologată.
4. Încălțăminte sport.

Recomandăm și:

- Recipient cu apă
- Mănuși pentru ciclism.
- Ochelari de protecție.
- Vestă sau elemente reflectorizante.
- Foiță de vânt.
- Bentiță/bandană sau șapcă pentru protecție solară.
- Cameră de rezervă, pompă și trusă de pană.
- Asigurare medicală pentru ziua cursei.

Echipamentul se verifică atât la start, cât oriunde pe parcursul cursei sau la finalul acesteia. Fără echipament complet nu se intra în zona de start. Lipsa oricărei piese din echipamentul obligatoriu duce la descalificare.

6. Înscriere

Înscrierea în concurs se face prin completarea formularului aflat pe pagina evenimentului și pe canalele de social media ale Asociației Pe Stop.

După completarea formularului de înscriere, participantul se înregistrează automat în lista de participare.

Validarea (confirmarea plății) se face manual în termen de 1 zi și 10 zile, atât pentru participanți, cât și pentru cei care doresc să susțină cu o donație evenimentul.

Fiecare participant va trebui să achite o contribuție de participare, sub formă de donație către **Asociația Pe Stop**, după cum urmează:

- Cursa „Turul Solidarității” -50 lei
- „Cursa Demnității” -50 lei
- „Cursa Speranței” 50 lei
- Pentru cei care se înscriu cu familia la oricare dintre curse, prețurile vor fi diferite în funcție de numărul membrilor de familie înscriși:
    - Familie 2 persoane **60 lei;**
    - Familie 3 persoane **70 lei;**
    - Familie 4 persoane **80 lei;**
    - Familie 5 persoane **90 lei;**
    - Familie cu mai mult de 6 persoane **100 lei;**

Pentru înscriere la categoria **Familie** este necesară prezența a minimum 2 și maximum 7 membri.

În cazul retragerii din cursă, contribuția de participare nu va fi înapoiată.

7. Limite de timp, rezultate, premii

7.1. Limite de timp:

- Cursa „Turul Solidarității" →**90 minute**
- „Cursa Demnității" → **40 minute**
- „Cursa Speranței" → **20 minute**

7.2. Rezultatele

Validarea rezultatelor în probele **individuale** se va realiza după îndeplinirea cumulativă a următoarelor condiții:

- după trecerea liniei de sosire;
- dacă alergătorul a trecut prin toate punctele de control ale traseului;
- dacă nu există contestații în urma cărora să fie confirmat faptul că alergătorul nu a respectat traseul de concurs stabilit de organizator.

Pentru categoria **Familie** validarea rezultatelor se va realiza după îndeplinirea cumulativă a următoarelor condiții:

- după trecerea liniei de sosire a ultimului membru din echipă;
- dacă toți membri din echipă au trecut prin toate punctele de control ale traseului;
- dacă nu există contestații în urma cărora să fie confirmat faptul că unul sau mai mulți membri din echipă nu a respectat traseul de concurs stabilit de organizator.

7.3. Premii se oferă pentru locurile 1-3

Cursa de Familie nu este competitivă și nu va fi premiată.

Festivitatea de premiere se va desfășura începând cu ora 13:00. Ora exactă a festivității de premiere va fi anunțată în ziua concursului.

7.4. Oprirea/retragerea din cursă

Organizatorul își rezervă dreptul de a opri un participant din cursă în următoarele cazuri:

- s-a accidentat după start, iar starea sa nu-i mai permite continuarea cursei.
- în cazuri excepționale.

Orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea să continue cursa, indiferent de motiv, este obligat să informeze organizatorul imediat la punctul de start/finish.

Orice participant care se retrage va fi ajutat cu privire la cea mai buna variantă de retragere din traseu, dar este responsabil pentru transportul propriu, ruta pe care o va folosi și acțiunile ulterioare momentului și locului retragerii, excepție făcând cazurile grave care nu-i permit deplasarea prin propriile mijloace.

Închizătorii de cursă pot lua act de retragerea participantului, îl vor sprijini cu indicarea celei mai bune variante de retragere, sau, în cazuri excepționale (precum condițiile meteo care impun astfel de decizii), pot anunța participantul de oprirea cursei, ridicând numărul de concurs/luând semnătura acestuia (ca urmare a deciziei organizatorului de oprire a cursei). De asemenea, închizătorii pot anunța participantul de retragerea sa din cursă, ca urmare a depășirii timpului maxim de concurs admis pentru proba respectivă.

8. Pachetul de participare include următoarele beneficii

- număr de concurs personalizat;
- medalie de finiș;
- încălzire asistată;
- puncte de alimentare şi hidratare pe traseu și la finiș, cu apă și fructe;
- asistență medicală cu ambulanță, în caz de necesitate;
- fotografii din timpul evenimentului;

- filmări și editări audio/video;
- marcarea traseelor.

9. Anularea participării, schimbarea cursei

Dacă dintr-un motiv întemeiat doriți să anulați participarea la cursă, vă rugăm să anunțați acest lucru la adresa de email alo@pestop.org

Contribuția de participare la eveniment **nu este returnabilă**. Totuși, aveți **posibilitatea de a transfera** locul altei persoane, trimițând un email la alo@pestop.org. Transferul **înscrierii către un alt participant este posibil DOAR până la data de 5 septembrie 2026.** Confirmarea scrisă pe e-mail din partea organizatorilor reprezintă validarea noului înscris.

Organizatorii își rezervă dreptul de a descalifica orice participant dacă nu respectă acest regulament sau într-una din următoarele situații:

- pierderea, deteriorarea sau modificarea numărului de concurs;
- utilizarea unui număr de concurs care aparține altei persoane sau schimbarea acestuia fără acordul organizatorilor
- nerespectarea traseului stabilit de organizatori;
- utilizarea oricărui mijloc de transport în timpul probei (cu excepția probei de ciclism unde se utilizează exclusiv bicicleta înscrisă în concurs);
- primirea de ajutor extern care oferă un avantaj neregulamentar;
- părăsirea echipamentului pe traseu;
- aruncarea deșeurilor/gunoiului pe traseu;
- comportament nesportiv, agresiv sau jignitor față de ceilalți participanți, organizatori, voluntari, arbitri sau spectatori;
- distrugerea sau deteriorarea marcajelor traseului ori a bunurilor publice sau private;
- nerespectarea indicațiilor organizatorilor, voluntarilor, arbitrilor sau ale autorităților aflate pe traseu;
- depășirea timpului-limită stabilit pentru finalizarea probei;

- participarea sub influența alcoolului sau a substanțelor psihoactive;
- punerea în pericol a propriei siguranțe sau a siguranței celorlalți participanți;
- lipsa de respect față de ceilalți concurenți, organizatori, voluntari.

Pentru proba de ciclism NU sunt admise:

- biciclete electrice (e-bike), indiferent dacă asistența este utilizată sau nu;
- biciclete echipate cu orice sistem de asistare electrică sau alt tip de propulsie auxiliară.

Organizatorul își rezervă dreptul de a verifica bicicletele înainte de start, iar nerespectarea acestei reguli duce la neacceptarea în concurs sau la descalificare.

Organizatorii își rezervă dreptul de a opri din concurs orice participant care, prin comportamentul său sau prin starea sa fizică, pune în pericol propria siguranță, siguranța celorlalți participanți sau buna desfășurare a evenimentului. Decizia organizatorilor este definitivă și nu poate fi contestată.