

Уважаемые родители, безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит только от вас!

С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- в необорудованных для купания местах, в местах где есть знаки «Купание запрещено!»

- детей без надзора взрослых;

- в незнакомых местах;

- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений. Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

Продолжительность купания — не более 30 минут, при невысокой температуре воды — не более 5-6 минут.

При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.

Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде



Телефоны экстренных служб:

112 - служба спасения

01 - пожарная служба;

02 - полиция;

03 - скорая медицинская помощь.

(вызовы по мобильному телефону):

112 - служба спасения

101 - служба спасения;

102 - полиция;

103 - скорая медицинская помощь.