

## **НЕБЕЗПЕКА УКУСІВ БДЖІЛ, ОС**

Останнім часом збільшилась кількість людей, які звертаються за медичною допомогою після укусу бджоли або осі, так що ця проблема сьогодні дуже актуальна.

Хоча підвищена чутливість до осиної та бджолиної отрути зустрічається у одного із 250 чоловік, летальних випадків від укусів бджіл або ос утричі більше, ніж від укусів змій.

### **Фактори небезпеки укусів бджіл, ос.**

Для здорової людини укуси комах безпечні, але є категорія людей, яким слід уникати нападу ос. Це, в першу чергу, алергіки і астматики. Отрута осі на деяких людей діє як найсильніший алерген. Має значення і місце укусу. Якщо він потрапив в область грудної клітини, живота, а також в голову, наслідки можуть бути більш важкими, ніж при укусі в ногу або руку. Дуже небезпечні укуси в область ротової порожнини. Це може відбутися якщо ви відкусили, наприклад, яблуко або шматочок кавуна, на якому сиділа оса. Такий укус часто призводить до набряку дихальних шляхів і смерті від задухи.

Бджоли нападають на людину виключно в цілях самозахисту. Потерпілому необхідно витягти з рани жало, щоб менше отрути потрапило у кров. На відміну від бджіл, осі жало у рані не залишають і після нападу не вмирають. Найбільш небезпечні укуси шершнів і джмелів - представників найбільшого роду ос. Вони боляче жалять, а їх отрута - сильний алерген. До того ж під час укусу самка комах відкладає під шкіру людини личинку, яка викликає запалення.

### **Як захистити себе від укусів бджіл, ос.**

У період підвищеної агресивності комах необхідно уникати користування парфумами з сильним запахом.

Бджолам подобаються яскраві кольори, а також квітчастий візерунок.

Осам подобаються гнилі фрукти, солодкі страви і напої. Не допускайте, щоб вдома псувались продукти, відро для сміття завжди тримайте закритим. Якщо поблизу з'явилися бджоли або осі.

Уникайте різких рухів - предмет, який повільно рухається, непомітний для комах і не провокує їх.

Не ходіть босоніж або у відкритому взутті по траві, будьте пильні біля кущів, які квітнуть. Перед тим як понюхати букет, переконайтесь, що на квітах немає комах.

Приваблює ос і бджіл різкий запах поту і квітова косметика. Щоб не подразнювати комах, намагайтесь пахнути літом нейтрально.

Вікна вдома відчиняйте з заходом сонця, коли всі бджоли і осі повернулись до своїх гнізд.

**Перша допомога при укусі бджіл, ос.**

**В першу чергу постарайтесь вилучити отруту із ранки, видалити бджолине жало, щоб менше отрути попало в кров, потім охолодіть ужалене місце, прикладіть примочку з розчином солі або соди (десертна ложка на півсклянки води).**

**Навколо ранки можна нанести гормональну мазь або антигістамінний гель. Прийміть антигістамінний засіб, а також глюконат кальцію (по одній таблетці чотири рази на день).**

**Якщо в укушеного розвивається набряк лицевих тканин, бронхоспазм, прискорюється серцебиття, з'являються судом, біль у попереку, суглобах, області серця, слід негайно викликати екстрену медичну допомогу.**

Криворізькі територіальні курси ЦЗ та БЖД (І категорії)