

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ Молодой матери

Цель школы: Обучение и повышение информированности родителей по вопросам профилактики и ухода за ребенком.

Девиз: «Здоровый ребенок — счастливая мама!»

Содержание занятий:

Программа обучения включает 6 структурированных занятий по 60 минут.

Срок обучения в школе – 3 месяц.

График работы

Ответственное лицо	Мультидисциплинарная команда	Время проведения
Акушер-гинеколог Машотова Д. К	Тұрлыбекова Ж. Б Психолог Оспанова Н.Ж. соцработник	Вторник 09.00-10.00

План занятий по школе Молодой матери.

№	Темы занятий
1	Беременность и её течение. Питание беременных и кормящих мам.
2	Физиологические особенности родов. Партнерские роды. Техника дыхания во время родов.
3	Послеродовая контрацепция.
4	Принципы грудного вскармливания. Правильное прикладывание ребенка к груди.
5	Уход за новорожденным.
6	Заключительное занятие. Оценка результатов анкетирования и обучение.