



Escuela Secundaria Técnica 14
Ciclo escolar 2021-2022
Tutoría y Educación Socioemocional
Docente Roberto Zavaleta Vázquez

ACT.
24

Del 21 al 25 de febrero de 2022.

PLAN DE TRABAJO SEMANAL

Indicador de logro: Cuestiona su comprensión de mundo y utiliza su pensamiento crítico y reflexivo para la resolución de problemas	Dimensión: Autonomía Habilidad asociada: Iniciativa personal
“Toma de decisiones” Actividades de andamiaje: 1- Leer en voz alta a tu familia el texto de la introducción. 2- Analizar y dialogar el contenido en familia. 3- En familia desarrollar la actividad 1. 4- Consultar el enlace para desarrollar la actividad 2 y 3. 5- Enviar tu <u>evidencia donde aparezcas realizando la actividad con tu familia para recibir realimentación.</u>	Herramientas y recursos: -Lápices de colores -Regla, Lápiz, Bolígrafo -INTERNET -Dispositivo móvil con cámara
Escenario (medio de comunicación) 1. Blog Educativo de la secundaria 2. WhatsApp 3. Classroom (Plataforma de Trabajo) 4. Zoom (Plataforma)	Producto: -Cuaderno con las actividades desarrolladas. Evaluación Formativa
Observaciones: Estimados padres de familia por favor elaboren su <u>tabla de habilidades de negociación junto a sus hijos</u> Estoy a sus órdenes para aclarar dudas en el WhatsApp 7771610095.	

Haz lo que haces & hazlo bien

Quédate en casa



**“Tener un gran corazón y un gran cerebro
es una combinación maravillosa”
Nelson Mandela**

Introducción

Cuando mencionas: “Tomé esta decisión porque...”, no sólo argumentas las razones que te permitieron decidir, sino que recreas el juego que estableciste para no tomar otras opciones. En dicho juego evaluaste críticamente cuál era la mejor opción, entre varias nociones y perspectivas. Desarrollar el pensamiento crítico para tomar decisiones te permite discernir entre todos los elementos que se presentan en una situación, tomar una postura personal, objetiva y confiable.

El reto es examinar los elementos clave que pueden considerar para tomar decisiones de forma consciente y responsable en situaciones de su vida cotidiana

Actividad 1.

En familia construyan 2 tablas de habilidades de negociación que les permita evaluar críticamente, ante la misma situación, si las decisiones fueron las adecuadas o pudieron haber elegido otra situación.

Elaboren su tabla de habilidades de negociación en su cuaderno con base en la siguiente:

Ganar/Ganar Al tomar esta decisión yo gano, porque...	Ganar/Perder Al tomar esta decisión yo gano..., pero pierdo...
Perder/Ganar Al tomar esta decisión yo pierdo..., lo cual es mayor a lo que gano, que es...	Perder/Perder Al tomar esta decisión yo pierdo... y no gano nada.

Actividad 2

¿Has tomado alguna decisión impulsiva de la que te hayas arrepentido? ¿O quizás has dudado demasiado en hacer algo y, cuando finalmente te decides, ya no es el momento correcto? Si nuestra razón va en una dirección y nuestras emociones en otra es fácil que experimentemos confusión. Ciertamente, algunas decisiones tienen mucho que ver con el análisis racional y otras con la manera en la que nos sentimos; pero la mayoría de ellas nos piden considerar ambos aspectos para que cada elección tenga sentido para nosotros y, a la vez, nos haga sentir bien.

El reto es argumentar la toma de decisiones, considerando nuestras prioridades y valores, las alternativas de acción y la información relevante para promover el pensamiento crítico.

Haz clic en el siguiente enlace, identifica el título y los conflictos que se representan, analiza las situaciones y elabora un plan para darle solución. Considera los pasos de la tabla de habilidades de negociación para plantear tus propuestas.

<https://www.youtube.com/watch?v=m-OYNOPdWfg> (Del minuto 2 al minuto 15)



Actividad 3.

Escribe las frases que denotan la puesta en práctica del pensamiento crítico y reflexivo.

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-

Conclusión:

Evaluar tus decisiones, críticamente, favorece valorar las opciones que tuviste y clarificar cuál fue la razón por la que optaste por alguna.

Esto implica en ocasiones que la razón y las emociones no se encuentran alineadas al momento de tomar una decisión. Esta falta de equilibrio puede ocasionar confusión y angustia. De ahí la importancia de utilizar un pensamiento crítico que nos ayude a optar por una alternativa balanceada.

Al lograr armonizar lo que pensamos y lo que sentimos estaremos más cerca de elegir aquello que nos beneficie.

