Clase 9

Primer año: A-B-C-D-E-F

El balonmano, ***handball*** o **hándbol** es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos, se caracteriza por transportar la pelota con las manos.

Cada equipo se compone de 7 jugadores (6 de campo y un portero), pudiendo el equipo contar con otros 7 jugadores (o menos, o ninguno) y hasta 9 reservas en competiciones oficiales que pueden intercambiarse en cualquier momento con sus compañeros.

Se juega en un campo rectangular, con una portería a cada lado del campo.

El objetivo del juego es desplazar una pelota a través del campo, valiéndose fundamentalmente de las manos, para intentar introducirla dentro de la portería contraria, acción que se denomina gol.

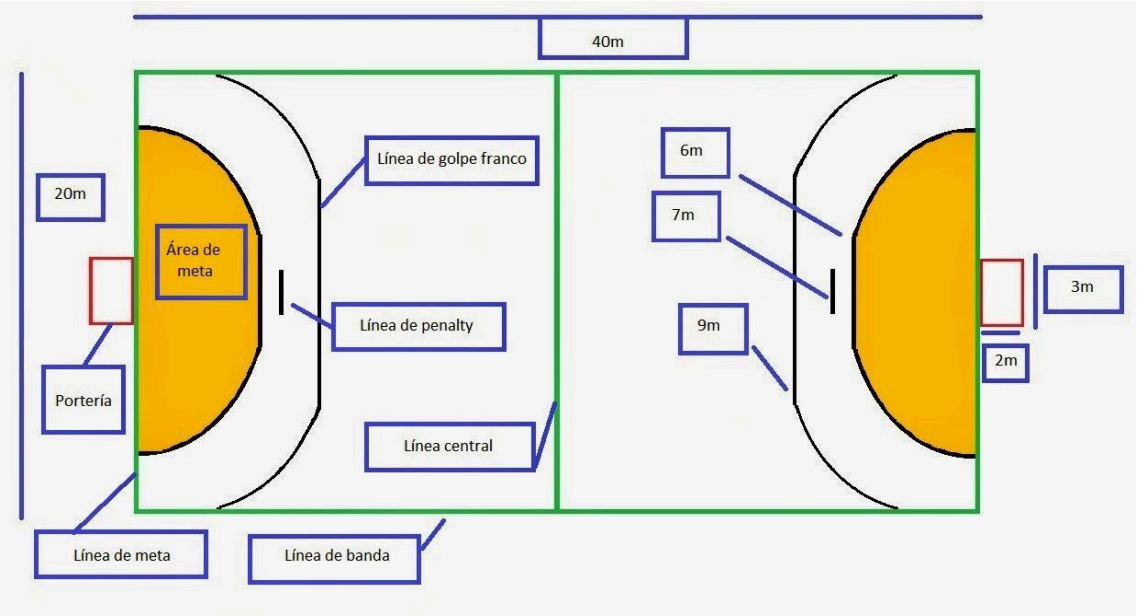
El equipo que marque más goles al concluir el partido, que consta de dos partes de treinta minutos, es el que resulta ganador, pudiendo darse también el empate.

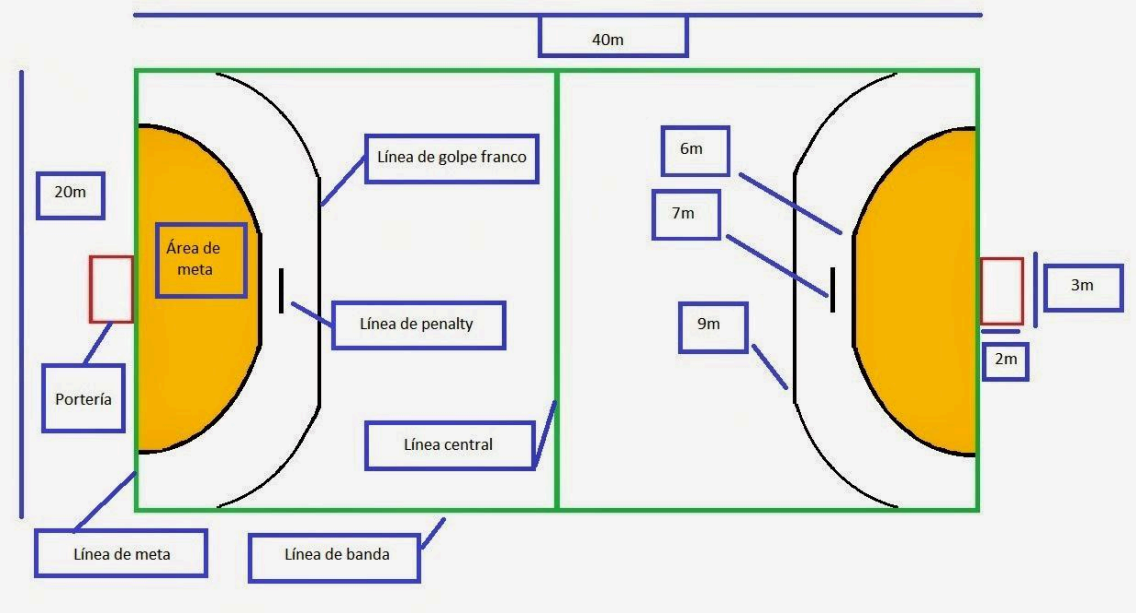
Cuando quedan empate, se hacen penales (goles desde la línea de 7 metros).

10 reglas basicas

1) No se pueden dar mas de 3 pasos con la pelota en la mano
2) No se puede sostener la pelota por mas de 3 segundos
3) Después de picar y tomar la pelota, no se puede volver a picar
4) Ante una falta grave, un jugador puede ser expulsado por 2 minutos de la cancha
5) El arquero no puede salir de su cancha con la pelota controlada
6) Si el arquero envía la pelota por la línea de fondo se hace un saque de arco
7) El saque lateral debe hacerse con uno o dos pies sobre la línea
8) Luego de un gol, la pelota debe ponerse en juego mediante un saque del centro de la cancha
9) No hay limites en los cambios de jugadores, y un jugador que sale puede volver a entrar siempre y cuando el otro jugador haya salido antes
10) Cada técnico puede pedir un tiempo fuera de 1 minuto en cada tiempo

En





La presencialidad nos permite encontrarnos nuevamente en forma total, esto nos posibilita el juego en equipo que tanto esperamos, he aquí uno de los deportes que hemos transitado durante este año tan atípico.

Ok

Buscar las posiciones y nombres de los jugadores de hándbol

En páginas de internet puedes encontrar la respuesta.