

### ЗАДАНИЕ 3:

На основе изучения и анализа литературы разучить и законспектировать 5 игр для старшего школьного возраста.

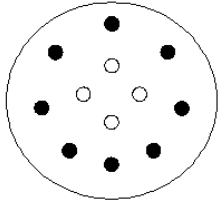
#### Карточка № 1

#### " Передай мяч"

**Задача:** развитие ловкости, силы

**Инвентарь:** мяч

**Место проведения:** игра проводится на ковре

Построение	Содержание	ОМУ	Правила
<p>Игроки садятся по кругу ногами в центр.</p>  <p>● - игроки круга ○ - водящие</p>	<p>По сигналу играющие перебрасывают мяч по кругу руками, а водящие, передвигаясь любым способом, стараются руками перехватить мяч или выбить его из рук сидящего, а затем передать мяч другому сидящему по кругу игроку. После этого водящий занимает место потерявшего мяч, который становится водящим.</p> <p>После того, как один из водящих овладеет мячом, но него могут нападать остальные водящие и игрок из круга, потерявший мяч. Борьба длится до тех пор, пока мяч не будет передан одному из сидячих игроков. Сделавший эту передачу выходит из круга и занимает место игрока, потерявшего мяч.</p>	<p>Выбираются 2 водящих (их число по ходу игры может доведено до 4-х).</p> <p>Интервалы между игроками – вытянутые руки.</p>	<p>1) разрешается сидеть только ногами внутри круга. Изменять это положение и включаться в борьбу за мяч может только игрок, потерявший мяч.</p> <p>2) не разрешается применять болевые и удушающие приемы.</p> <p>3) Если при передаче мяча он вышел за пределы круга, водить идет тот, кто неточно бросил мяч, а водящий занимает его место в кругу.</p>

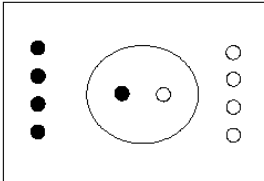
#### Карточка № 2

#### "Бой петухов"

**Задача:** развить прыгучесть, воспитать чувства равновесия

**Инвентарь:** нет

**Место проведения:** площадка с нарисованным кругом

Построение	Содержание	ОМУ	Правила
<p>Игроки выстраиваются в две шеренги около круга одна против другой.</p>  <p>● - игроки команд ○ - игроки команд</p>	<p>Капитаны команд (или руководитель игры) посылают по одному игроку – "петуху" в круг. Каждый из них встает на одну ногу, другую подгибает назад, руки кладет за спину. По сигналу руководителя "петухи", прыгают на одной ноге, и начинают выталкивать плечом друг друга из круга или стремятся заставить своего противника встать на обе ноги. Победитель выигрывает очко для своей команды. Затем идет в середину следующая пара игроков и т.д. Игра продолжается до тех пор, пока все не побывают в роли петухов.</p>	<p>- На земле чертится круг диаметром 3-4м.;</p> <p>- Играющие делятся на две команды;</p> <p>- В каждой команде выбирается капитан;</p> <p>- Если много участников игры, бой можно проводить в 2-3 круга одновременно.</p>	<p>1. Петух, ставший на обе ноги или выскочивший из круга считается побежденным, и оба игрока возвращаются к своим командам;</p> <p>2. если во время выталкивания оба петуха выйдут из круга, победа никому из них не присуждается, а на их место идет следующая пара;</p> <p>3. петухи вступают в бой только по сигналу. Если кто-либо из них начнет раньше, переигрывают. Если и второй раз – назначается проигравшим;</p> <p>4. капитаны тоже вступают в бой между собой;</p> <p>5. во время боя руки должны быть за спиной в противном случае опустивший их, проигрывает.</p>