#Здоровое_село_территория_трезвости Буклет "Быть здоровым в моде при любой погоде" предлагает читателям прочитать стихотворение и сказку о здоровье, раскрасить раскраску про спорт и познакомиться с правилами по здоровью.





СКАЗКА О ЗДОРОВЬЕ

В одной стране когда-то жил-был один король. Имел он много злата, но был совсем больной. Он очень мало двигался и очень много ел. И каждый день, и каждый час Все больше он толстел. Одышка и мигрени измучили его. Плохое настроение типично для него. Он раздражен, капризен – не знает почему. Здоровый образ жизни был незнаком ему. Роспи у него детки. Придворный эскулап Микстурами, таблетками закармливать их рад. Больными были детки и слушали его. И повторяли детство папаши своего.
Волшебник Валеолог явился во дворец.
И потому счастливый у сказки сей конец.
Волшебник Валеолог сказал: «Долой врача!» Вам просто не хватает прыгучего мяча. Вам надо больше двигаться. В походы, в лес ходить. И меньше нужно времени В столовой проводить. Вы подружитесь с солнцем, Со свежим воздухом, водой. Отступят все болезни, промчатся стороной. Несите людям радость, добро и сердца свет. И будете здоровы вы много-много лет.

это модно!!!

Подумай,
чего хочешь ТЫ?
Прислушайся,
что сердце скажет,
И разум твой
какой ТЕБЕ дает совет?
СИЛЕН ты или СЛАБ?
СВОБОДЕН или РАБ?

Главное в жизни
- это ЗДОРОВЬЕ!
С детства попробуй
это понять!
Главная ценность
- это здоровье!
Его не купить,
но легко потерять.

Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ

