

#Здоровое_село_территория_трезвости

Буклет "Быть здоровым в моде при любой погоде" предлагает читателям прочитать стихотворение и сказку о здоровье, раскрасить раскраску про спорт и познакомиться с правилами по здоровью.



СКАЗКА О ЗДОРОВЬЕ

В одной стране когда-то жил-был один король.
Имел он много зпата, но был совсем больной.
Он очень мало двигался и очень много ел.
И каждый день, и каждый час
Все больше он толстел.
Одышка и мигрени измучили его.
Плохое настроение типично для него.
Он раздражен, капризен – не знает почему.
Здоровый образ жизни был незнаком ему.
Росли у него детки. Придворный эскулап
Микстурами, таблетками закармливать их рад.
Больными были детки и слушали его.
И повторяли детство папаши своего.
Волшебник Валеолог явился во дворец.
И потому счастливый у сказки сей конец.
Волшебник Валеолог сказал: «Долой врача!»
Вам просто не хватает прыгучего мяча.
Вам надо больше двигаться.
В походы, в лес ходить.
И меньше нужно времени
В столовой проводить.
Вы подружитесь с солнцем.
Со свежим воздухом, водой.
Отступят все болезни, промчатся стороной.
Несите людям радость, добро и сердца свет.
И будете здоровы вы много-много лет.

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ –
ЭТО МОДНО!!!**

**Подумай,
чего хочешь Ты?
Прислушайся,
что сердце скажет,
И разум твой
какой ТЕБЕ дает совет?
СИЛЕН ты или СЛАБ?
СВОБОДЕН или РАБ?**

**Главное в жизни
- это ЗДОРОВЬЕ!
С детства попробуй
это понять!
Главная ценность
- это здоровье!
Его не купить,
но легко потерять.**

**Здоровый человек – самое
драгоценное
произведение природы**

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ

