

Выпуск 22

Тема выпуска: О любви к себе

Статья: От редакции

Автор: Холмогорова Кира

Дата выхода: 28.11.23

ОТ РЕДАКЦИИ

Любовь к себе - интересное чувство, не правда ли? Она образует очень тонкую грань, которую, если перейдешь, придется чертить заново... Но на самом деле все таится в здоровой самооценке. Человек принимает себя таким, каким является на самом деле. Внешность, характер, внутренний мир, взаимоотношения с людьми или их мнения - ничего не препятствует этому.

Люди порой путают любовь к себе и эгоизм. Но в чем тогда заключается их колоссальное различие? [PRo46.online](https://pro46.online) серьезно задумались и нашли свои ответы.

Любить себя - это про уважение к себе и своему выбору, каким бы он ни был. Ты не изнуряешь свою душу тяжелыми в ментальном смысле вздыханиями, не мучаешь себя. Внутреннее спокойствие и самопокорность - вот, что стоит на первом месте и никогда не будет сдвинуто на второй план.

"Жить так, как вы хотите, - это не эгоизм. Эгоизм - это когда другие должны думать и жить так, как хотите вы", - сказал однажды Оскар Уайльд, и, знаете, в этом определенно что-то есть. Наука твердит нам, что так называемый эгоизм - это отречение от ответственности. А любить себя - это все же безусловное, свободное принятие.

Но на Земле мы все чаще сталкиваемся с тем, что не каждый готов принять себя. Человек живет в мире и согласии с демонами внутри, но внешнее обличие так и пугает его. И возможно, я не смогу сейчас открыть вам глаза, но никто не идеален. Даже у бабочки, которая будучи рожденной с одинаковыми крыльями, порой вовсе не симметричны усики или те же лапки. У каждого из нас есть свои недостатки или незаполненности, называйте любым удобным словом. Но не забывайте, что каждый также способен иметь изюминки, которые делают нас индивидуальными личностями.

В последние месяцы уходящего года хотелось бы отправить вас на поиск тех самых граней. Попробуйте почувствовать их, нащупать эти стенки. Может именно так вы повысите свой личный ранг любви. Если же границы вами найдены, не забывайте очищать их от нездоровых мыслей. Заботьтесь, контролируйте, ведите, уважайте, а главное - любите себя!

@Кира Холмогорова