

第十五课

思考题

1. 为什么在“利教嗔心执怨敌，受欺无智报恩德”，“己人心语告敌人，攀交无耻窃肺腑”，“易怒妄念分别重，难以相处秉性恶”，“嘱咐不听暗加害，礼来不往远怀争”，“不乐从谏恒难处，冒犯频繁常记仇”，“过分压制圣执敌，贪欲强烈纳少年”之时，要践踏祸根妄念头，刺中我敌凶手心呢？请详细分析。
2. 为什么作者特别提倡，以大威德的修法来摧毁我执分别妄念呢？请查找相关资料，对此问题进行详细说明。本论学习至此，你是否认识到，修行人唯一的敌人就是我执分别妄念，唯一的任务就是降伏我执分别妄念？为什么？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

下面我们继续学习《修心利刃轮》当中的，以忿怒修法降伏我执分别妄念。

利教嗔心执怨敌，受欺无智报恩德，
践踏祸根妄念头，刺中我敌凶手心。

有些人当面或通过其他方式，得到了上师善知识和其他道友所传授的，对今生来世都有利的教诫和教言，但他不但不报恩，反而对他们不满，生起极大的嗔恨心，就像怨恨的敌人那样来看待。有些人本来别人对他很好，很想帮助他，但他始终不愿接受，而他人通过各种方式来引诱、欺骗，因为没有智慧，反而觉得恩德很大，而报答他们的恩德。这种心行是非常无知、极其颠倒的，因为对恩人反目成仇，对仇人报答恩德。其原因就是我执分别妄念在作怪，因此要践踏祸根妄念的头，刺中我执怨敌凶手的心。

在世间，我们经常看到这种现象，比如：个别人的行为不太如法时，上师或法师找他单独谈话，或当众纠正他的错误，他却耿耿于怀、深怀不满。在末法时代，很多人只喜欢听悦耳的语言，特别是对自己不负责任的无知之人，更难接受逆耳的话语。所以无垢光尊者在《三十忠告论》中说：“毫无私欲诚心利他语，以悯揭露他人之过失，虽思正意彼心结石因，言语悦耳即是吾忠告。”

虽然世间古语说：“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”但很多人都不愿意听受对自己真正有利的教言，就像生病后，不愿意尝中药，一看到就觉得恶心一样。而他人通过财物、歌舞等来引诱、欺骗，却满心欢喜地接受。不过若过于贪著宝珠、马车等世间财物，很有可能亡国破家，如《出曜经》中所说。有些人花言巧语讲得特别好，比如：某地特别好玩，去那里的话，我可以给你出路费。我们两个欢欢喜喜、开开心心地去，不要听法师、管家、组长的话，说个方便妄语，闻思修行有的是机会。最终却失毁了闻思修行佛法的机会。

所以我特别希望，各个地方的法师和辅导员，对年龄、思想还没有成熟的人，要以寂静、威猛的方式，让他们顺利度过修行旅途中的危险阶段。否则，若被各种外境诱惑，修行的路想圆圆满满走到顶点，是非常困难的。很多人有今天的修行结果，十多二十年没有改变修行的处所和所依止的上师，自己所选择的妙法能稳重地修行下去，对自己来讲，在临死的时候也不会有任何后悔。

通过这次学习《修心利刃轮》，我深深地认识到，很多人修行不成功的原因，就是分别念太重，人不稳重，因为不管做什么事情，还没有成功就半途而废，这样的话，一生将一无所成。当然，在一些不可逆转的因缘现前时，也不得不换其他方式。比如米拉日巴，刚开始他在绒敦拉嘎前求大圆满，因为没有成就的验相，不得不前往玛尔巴罗扎处，希求无上寂静的大手印法。除了这种情况之外，都需要稳重安住，就像后来米拉日巴再也没有离开过玛尔巴罗扎一样。

作为修行人，首要之举就是降伏我执分别念。否则，在不同环境、不同因缘、不同背景出现时，心就会随之而变，身体也不得不规矩矩听它指使，最终一败涂地。刚开始有些人戒定慧三学的功德很不错，我都认为他们将来会有出息，但后来因为我执分别念太重，不但所学用不上，还变成一个漂泊不定的流浪者，那来世也会在六道轮回的城市中去参观各种景象。

所以我想，大家应该认真观察自己，若产生一些恶分别念，或发现很多不如法的行为，就要将之归于我执，并想尽一切办法摧毁。在这个科判中，作者达玛绕杰达提倡用忿怒大威德的修法来降伏我执分别念，所以每个颂词都讲“践踏祸根妄念头，刺中我敌凶手心”，我们也应该依此认真修行实践。

己人心语告敌人，挚交无耻窃肺腑，
践踏祸根妄念头，刺中我敌凶手心。

有些人把身边的人当作自己的人，对他非常好，所有心语、密语，以及一些秘密的事情，都让他无所不知。可能是因为关系比较好，到了一定的时候，自己也觉得应将自己的内情、内幕告诉他。但到

最后，若是忘恩负义的人，就会在敌人面前揭露自己的心语和秘密。有些特别诚挚、忠心的朋友，到最后也无耻地窃取自己的肺腑之言，或内在很多不可告人的秘密，而出卖自己。

现在这样的现象相当多，比如有些企业，负责人对下面的人相当信任，将自己的使用权、管理权、行政权等都交给他，多年以来一直培养。但到最后，他却背叛主人，将根本不能泄露的企业秘密告诉他人，让人特别伤心。在佛教界中，有些上师对个别弟子特别疼爱，一直用慈悲心摄受，最珍贵的秘密教言和窍诀全都传给他，但到最后，以一个简单的行为，就背叛、诽谤。

不过大家要想到，这是自己在依止上师、交友的过程中，面对出现的种种情况，没有很好地把握分寸所致，也就是说，其根源是自己的我执分别念。现在我们认识到这样的真相后，一定要摧毁它，尤其不能以自己的语言，向有害心的人，泄露任何一位知心朋友、上师和团体的秘密，因为言语不慎，很容易将自他推入深渊。

在平时修行过程中，也希望大家多禁语。不过这很不容易，以前海明威说过：“我们花了两年学会说话，却要花上六十年来学会闭嘴！”但若没有这样，语言就会导致人与人之间出现冲突，甚至发生杀人放火等，而伤害自他，这在《君主法规论》中有详细宣说。以前，刘邦的手下曹无伤，离间项羽与刘邦的关系，最后被刘邦所杀，在历史上这样的事例相当多。因此，无论是佛教还是世间，都需要观察自己的语言。特别是修行人，要求恒时观察并用正知正念守护自己的三门——语言、身体、心态，若做不到，就会发生诸多后悔之事。

易怒妄念分别重，难以相处秉性恶，
践踏祸根妄念头，刺中我敌凶手心。

有些人在平时生活中，特别容易生气、发怒，甚至没有什么原因，突然就变了，就像春天的天气一样，时而暴发雷霆、时而笑逐颜开，不知他到底哭是真的还是笑是真的。而且分别妄念特别重，可能是想象力极其丰富的原因，对道友、家人、同事等经常产生各种分别念，而且很多都是瞎猜，比如：这个人对我不好，他一定跟某某一起说我的过失，看他的眼神就知道；那天在路上碰到这个人，他态度很不好，可能准备杀我……

其实，人若心胸宽阔，包容心很大，别人的态度、行为、语言，根本不会让自己的心上上下下、忐忑不安，甚至生气、自杀。尤其是大城市里面的人，有很多不好的习惯，其主要来源就是电视、电影等传媒影响所致。因为其故事情节，稍微有一点不吉祥的事情发生，主角们就经常用自己的生命来开玩笑，以此威胁他人等。其实这是很不好。

听说有一个人经常说：“如果你们实在逼我，那我就自杀！”所以很多人天天劝她。但越劝她越厉害，发生一件小小的事情也说“我要自杀”。后来一个人说：“那你就自杀去吧，不自杀就不是人！”不久她气也消了，从此再也不提自杀了。因为现在人长期受传媒染污，所以在生活中经常暴露出一些不良倾向，如果从小学习这些格言和道理，就不会有这些现象，可惜人们所学少之又少！

而生嗔恨心，对今生来世都有害。如《正法念处经》云：“瞋恚乱心人，于此世他世，能作黑暗果，复能到恶处。”自心经常被嗔恨烦恼扰乱的人，今世身心很不快乐，长相、面色也不佳，后世还会痛苦不堪，因为一刹那嗔恨能摧毁千劫万劫所积累的资粮。当然，要完全断除也不容易。不仅佛教徒这样讲，世间学者也如此认为，如曾国藩云：“二十年来治一怒字，尚未清磨得尽。”我认为，若想完全洗净、无余摧毁，最好修学《入行论·安忍品》等佛教甚深教理。

其实，发脾气、妄念分别重、难以相处、秉性恶劣、谁都怕与之相处，与人的性格有关。最近我经常去一些学校，发现最遗憾的就是在学校里面，缺乏做人、做事、交友，以及让自己快乐，与人和睦相处，填补21世纪人类心灵苍白和匮乏的教育。虽然表面上看来，从小学到大学学了很长时间，但因历史、环境等方面的原因，真正有用的知识却学得很少。

所以，平时与人相处，不要因为一件小小的事情，就开始发脾气，与人接触，谁都害怕。有些人的性格太难与人相处，大家都不愿意与他一起坐车、办事、共住。藏族俗话说：这个人就像火一样，不能跟他接触，否则会被燃烧。因为熊熊烈火燃烧时，周围的草木、柴火全部会被烧尽，因此谁都不愿与他说话、交往。

为什么性格会这般恶劣呢？这主要来源于我们的我执分别念，或者说心不调柔，否则绝对不会出现这样的情况。在了知这个道理后，我们都要努力践踏妄念分别的头，刺中我执怨敌凶手的心。

嘱咐不听暗加害，礼来不往远怀争¹，
践踏祸根妄念头，刺中我敌凶手心。

虽然善友、老师、长老等经常嘱咐，哪些事情可以做，哪些事情不能做，但自己只是当面点点头，表面同意、接受，背后却以各种方式来加害这些忠言劝告，对自己特别有恩德的人。虽然他人对自己非常恭敬，极有礼貌，但自己不但不遵守传统美德，执之以礼，事之以敬，还远远地心怀争斗，显露出蔑视的态度。其根本原因就是我执分别妄念作怪，故应奋力践踏、摧毁。

在生活中，我经常遇到恩将仇报的情况，比如：我想尽一切办法

¹ 怀争：另有版本中是“寻争”。

拿出钱来帮助学生读书，但有些学生在毕业后，不但见面不打招呼，反而以各种言论、行为来危害自己的事业。当然，我帮助他们的目的并不是为了得到什么，从大乘利他心的层面来讲，也不应该将这些记在心中，但从世间的角度来看，他们的言行确实是忘恩负义。

在世间，我相信大家也经常遇到这样的事情：我想尽一切办法来帮助他，用最好的方法来饶益他，可是他不但报答恩德，反而以种种方式加害，甚至与自己争斗，或诽谤自己。现在社会，有些人在某某上师前听了很多法，但到最后，在路上看见时，连招呼都不打，自己觉得特别了不起。其实，这样的行为只能显示自己的愚痴。

《根本说一切有部毗奈耶·破僧事》中讲（《释迦牟尼佛广传》也有这个公案）：有一个做花鬘卖的人，经常渡河采花。后来他在河中捡到一个庵摩罗果（即芒果），送给一位守门人，辗转传送，至王妃手中。王妃吃后非常喜欢，便追问来源，层层追问至卖花人。于是国王下令，让他采摘芒果，他不得不前往山中寻找。

后来他在采芒果的过程中堕入深渊，一只猕猴好心地把他救了出来，并为他采摘所欲获得的芒果。因为猕猴过于劳累，需要躺在地上休息，便让他在旁看护（这只猕猴能说人语）。但这个人在这只猕猴睡过去后就想：芒果我不得不拿回去，否则会受到国王惩罚。但一路上没有吃的，我不如杀了它，吃它的肉。于是他就恶毒地杀死了这只猕猴。此时，空中有一天神见到他杀有救命之恩的猕猴后，非常不满地说了这样一个偈颂：“承事恭敬，犹如善友，有如是人，不知恩报。”这只猕猴就是佛陀的前世，杀害它的恶人就是提婆达多。

因此，大家最好有报恩之心，即使没有，也不应该以各种方式恩将仇报，否则会受人天耻笑、憎恨。

不乐从谏恒难处，冒犯频繁常记仇，
践踏祸根妄念头，刺中我敌凶手心。

有些人不乐意听从、接受别人的劝谏，跟任何人都难以相处，特别容易冒犯。在人中，尤其是女众，虽然修行境界很高，但在显现上，也不能说得太厉害，因为承受能力很差，心力很脆弱。我这样说，可能女众能接受，不然她们人比较多，到时搞捍卫自己声誉的示威游行，就不好办！（众笑）

可能这与人的生理有关，智慧倒不一定。比如在口才上，我身边的女众就比男众口才好，虽然并非完全如此，但相当多的人还是讲得很不错。但在与人相处时，女众经常产生各种分别烦恼，而且心不稳定，一会儿高兴得不得了，就像享受天界的快乐一样，一会儿又非常痛苦，就像感受地狱的痛苦一样。

而且，小小的事情就产生特别大的执著，比如：这件事情该如何

处理？不处理不行，那我怎么办呢？这个人对我不好，看她的表情就知道，现在我该如何做呢？甚至到处问他人：人活在这个世界上，到底有没有意义啊？其实，不仅是女众，凡夫人都有这样的情况。虽然当时自己特别执著，过后观察也感到很可笑，甚至责备自己：昨天我不应该哭，更不应该这样说等。

尤其人成熟后，比如在四十岁，会觉得二十岁以前的行为，很多都做得不对。以前，孔子的朋友蘧伯玉，每天都要反省自己的错误。到五十岁时，他说：在四十九岁之前，所作的很多行为全都是错误的。我有时也感觉到，自己年轻的时候，或昨天之前的所作所为、所言所思，很多都不如法，所以经常提醒自己：不应该这样执著，这样做很不应该等。很多老年人也常跟我讲：年轻时因为感情，好多次都想自杀，但没有成功，否则也没有今天的学习机会。

现在很多人，因为没有自我约束的能力，一件事情不成功，就认为人生已经走投无路了。其实，人生并不仅是一条路，有很多路可以选择。若这条路走不通，就走那条路；若那条路走不通，就往这条路走。但有时在分别念的束缚下，自己对事情过于执著，也产生了相当多的烦恼。

有些人心量非常狭小，就像卫藏的厉鬼一样，一会儿就生气，甚至经常产生烦恼，不断出现痛苦、伤心、绝望等不良情绪，所以他人根本不敢接近，害怕冒犯他。而且他好事记性特别差，如别人在财物上帮助、赐予教言等，一点都记不住；而不好的事情，却记得清清楚楚，比如：他瞪了我一眼，说过我一句不太好听的话等。现在很多人都是这样，碰都不敢碰，问都不敢问。不要说修行，在世间当中，这也是一种最不好的习气。

不过，人的素质还是有很大差别。有些人的综合素质很高，尤其是西方国家的人，若别人认为你在哪些地方做得不对，就会当面直接给你提出；而听者，若自己有错，也会承认，若没有错，也会用微笑来感谢对方的善意提醒。很多人都是如此。

而我们学佛人，虽然以前读过大学，甚至是很有名的大学，但大学培养出来的人才，也不一定真正有知识。若心越来越狭窄，自我保护越来越强，没有利他心和广阔的心态，在自私自利控制下，所作所为都会很颠倒，一切都会成为束缚。

虽然很多人认为，现在社会越来越有发展，人类文明越来越有进步，但实际上并不一定是这样。当然，在某些技术上谁都不得不承认，比如交通，确实比以前便利得多，否则现在一两个小时、一两天的路程，若是步行或骑马，可能需要好几天或好几个月。以前，不同国家、不同城市之间传递信息，需要半个月、一个月乃至更长时间，而现在一秒钟、半分钟就搞定了。虽然很多前人的梦想，现在都已

变为现实，但不断除相续中的烦恼，心没有获得快乐，也不一定真正有利。

以前，每天可能不需要八小时上班，现在八小时都不够，要干十个小时，甚至熬夜；这样的话，身心疲惫不堪，也没有快乐可言。以前没有电脑，现在有电脑，以前没有好的交通工具，现在拥有，甚至档次越来越高，但实际上，跟以前相比，现在可能更加痛苦。比如在大城市，堵车非常严重，即便是高档轿车，坐在里面也很痛苦。而走路或骑车，可能还不需要那么长的时间。

现在人类各种欲望迅猛膨胀，人们肆无忌惮地开发、利用自然资源，到最后很有可能自掘坟墓、毁坏自他。表面看来，以前穿得破破烂烂，现在穿着各种五颜六色的衣服，实际上背后却付出了巨大的代价，如众生的生命，自身的时间、精力等非常有价值的东西。

现在各个国家表面看来在提倡和平，实际上都在准备打仗。前几天，我看到一本军事书中讲，好多国家都把原子弹等瞄准其他国家，有些瞄准三十个城市，有些瞄准二十多个城市。一旦爆发战争，全都会毁于一旦。而以前，军队用刀、枪、矛作战，伤亡率非常低。为什么各个国家会这样呢？其原因就是人们的贪心、嗔心极度膨胀，人们的自私自利心越来越强。而其结果，人们没有一丝一毫的安全感。

此时，大乘佛教利他心的真正价值，会自然而然展现出来。不管是什么人，只要认真观察、思维，就会了知：在所有思想中，大乘佛教的无我、利他，在当前乃至任何一个时代，都不应该淘汰，应永远让它闪闪发光。在这方面，大家应该多思考，之后才能明白其中的道理。

不过，现在最大的问题，就是人们不重视善的理念。如《论语》云：“德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改，是吾忧也。”意思是说，不培养品德，不钻研学问，知道怎样做符合道义却不能改变自己，有缺点不能及时改正，这些都是我所忧虑的。很多学问都是这样，若只会讲，不能认真执行，也是不行的。

为什么会出现这种情况呢？这与没有遇到善友有很大关系。如《佛本行集经》云：“恶谏善劝行，厄难相救济，是名真善友。”真正的善友就是那些劝勉我们行持善法、制止恶事，在遇到苦厄、困难之时，能帮助、救济的人。可是，很多人都不知道这个道理，别人劝告说：你今天这个事情做得不对。他就会说：你说什么？我怎么不对？所以藏人说：对那些脾气不太好的坏人，不能问你在哪儿，否则他们会说，我在哪儿关你啥事？

其实，对修行人来讲，尤其是负责人，别人劝勉、监督、提意见，是非常好的。我特别希望他人说自己的过失，因为自己有傲慢等烦

恼而不自知，需要他人提醒，需要接受他人的批评，世间人也这样说。当然，世间人的说法与大乘佛法并不相同。所以我们以后，尽量不要在别人还没有说完时，就开始发脾气，或者反对说：你必须要有依据，否则怎么怎么。这样的话，很多人都不敢劝诫。

对真正有智慧的人来讲，他愿意受到很多人批评，并不一定喜欢别人赞叹。所以当别人赞叹说：你真的是佛菩萨，你的智慧超群、人格贤善、长相庄严，他就会觉得别人在故意说他的过失。若别人好心好意说真话：你今天在说话的过程中，可能有点不太对；你现在有些行为别人怀疑，这样不太好；你现在的想法不正确，要注意！自己就会特别感激，认为他对我很好，因为他人点出了自己行为不如法的地方。

而我们现在的习惯，跟真正对自己有利的情况相差太远。说实话，你看药那么苦，而且喝时也很痛苦，但却对病有利。所以当别人劝告时，自己很不厌烦地说：你今天也说我的过失，明天也说我的过失，你以后别跟我说，不要再跟我来往，我没有那么坏，我知道自己是什么样的。那就说明自己没有接受别人批评的能力。

过分压制圣执敌，贪欲强烈纳少年，
践踏祸根妄念头，刺中我敌凶手心。

有些人特别过分地镇压和控制有能力、有智慧的圣者、大德和智者，就像敌人一样来对待，根本看不惯。一般来讲，在生活和修行过程中，人们只看得惯比自己差的人，因为这些智慧、能力不如自己的人，对自己百依百顺。有些发心负责人，因为一件小小的事情，就看不惯智慧敏锐、长相庄严、能力超群、才华出众的人才，这样很不好。虽然他们有很多不好的地方，比如嘴巴尖锐、傲慢心强等，但我们一定要有接受的能力，因为对事情本身并没有坏处。

但很多地方的负责人，只认为从来不提意见、不反抗，天天规规矩矩坐着的人，是人才或最好的人，因为自己管得住。对稍微有一点智慧、技术的人，比如某人动手速度很快，就害怕超越自己，而不敢重用。其实，这是很不好的。希望大家不要过分压制他人，要让他们行使自己应尽的权利和义务，更不要将大德等具德之人看作敌人。

相续中贪欲特别强烈，对异性就会有极大的执著心和接纳心，尤其是修行人，若将大量时间和精力用在这上面，就不会有所作为。所以世间很多成功人士，对自己的感情生活都非常注意。否则，若将大量时间浪费在这些没有意义的事情上，对今生来世都不会有任何利益。因此，很多有智慧、功德的人，都将之抛弃。而没有智慧，特别浮躁、浅薄的人，却整天贪著他人庄严的肉身，所有心思和财物都花在这上面，那就不可能做出任何有意义的事。

看一个人，主要看他内在的智慧和悲心，这一点相当重要！若光拥有外在的财富和技能，也不一定有真正的功德。如《大智度论》云：“贵而无智则为衰，智而骄傲亦为衰。”有些人荣华富贵，但没有智慧，内心空洞洞的，比如某人有很多钱财，内心却充满痛苦、困惑，什么功德都没有。有些人虽然有一点点智慧，却特别傲慢，这也不能让人接受。所以，在这个世间当中，一定要有高度的智慧。

为什么佛陀经常赞叹，具有取舍善恶能力的智慧呢？因为，有了这样的智慧，就会经常观察：自己该怎么做，应走什么样的路。而交友，也会清楚自己该接触什么样的人，怎样与人相处。尤其是用人，更需要智慧，若没有智慧，也不可能人尽其才。到最后，自己也会醒悟：以前我特别无知，其实这个人很了不起！在历史上，有很多这样的情况。

所以，我特别希望：只要有功德、有学问、有戒律的人，不管他是什么身份，我们都要尊重、恭敬，并且把他们的智慧和发心，用在社会最需要的地方。这样的话，就非常圆满！

回向偈：

所南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情