



«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς» (10ος κύκλος)

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη ή τρίτη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο 2024 έως Μάιο 2025, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

1η Συνάντηση

Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024

«Ενίσχυση της ποιότητας ζωής (lifestyle) παιδιών και εφήβων προς την κατάκτηση της ευεξίας - wellbeing»

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α.
Κυριακού"

Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO
Lol



