

Tes

Satsa mer pengar på skolan

Argument

Skolorna är nyckeln till framtiden, ju bättre skola desto bättre framtid för barnen. Om Sveriges invånare blir mer intelligenta så kommer landet utvecklas bättre. Om skattebetalare tjänar mer så kommer mer skattepengar gå till skolorna eller sjukhus.

Tes

Sluta äta snabbmat!

Argument

Snabbmaten är en stor faktor till fetma-epidemin som äger rum i dagens samhälle, undersökningen genomfördes av den brittiska medicintidskriften The Lancet år 2005. Det finns ett samband mellan snabbmatskonsumtion, övervikt och diabetes.

Motargument:

Snabbmat är oerhört billigt jämfört med hälsosamt mat. - Detta leder oftast till att många individer och studenter som lever på en låg budget har endast råd med McDonalds och annat onyttigt mat. Maten som oftast hämtas på exempelvis gatukök, kedjerestauranger och pizzerior brukar vara färdigt att ätas dirket, så tid behöver man inte lägga på att laga en tillfredställande måltid!

TES:

Sluta äta snabbmat

Argument:

Dyrt (ekonomin blir sämre)

Mättande för stunden ger dig kortvarig energi

Sämre hy och sämre humör

mättade fetter som påverkar kroppen på ett negativt sätt, dom är farliga och kan leda till blod och kärl sjukdomar.

Beroendeframkallande

Mot argument:

Snabba kolhydrater

Det är smidigt att köpa

Gott

Barnen gillar snabbmat
Gå upp i vikt

Tes saknas

Argument:

Rökning är dåligt för tänderna eftersom de blir missfärgade pga rökningen.

Rökning är dåligt för huden eftersom det bildas fler rynkor och man får "russinhud".

Rökning är dåligt för naglarna.

Rökning orsakar cancer eftersom en cigarett innehåller 50 olika ämnen som orsakar cancer.

Rökning är skadligt för folk i din omgivning eftersom den röken folk i din omgivning andas in är giftigare än den du själv andas in.

Rökning är dåligt för lungorna.

Rökning är dåligt för håret eftersom blodcirkulationen i hårbotten blir sämre.

Rökning försämrar din kondition.

Rökning luktar illa.

Lukten av rökning sätter sig i kläderna och på händerna.

Rökning orsakar muntorrhet.

Rökning orsakar kol.

Rökning är beroendeframkallande eftersom det innehåller nikotin och dopamin frisätts även i hjärnan.

Rökning är dyrt.

Motargument:

Rökning gör dig lugn.

Det är coolt att röka.

Det är gott att röka.

Man blir avslappnad av rökning.

Rökning skapar gemenskap.

Tes

Att äta mycket kött är ohälsosamt.

Krävs energi för att producera och slakta kött.

Kan påverka klimatet eftersom man transporterar mycket kött.

Främst rött kött är dåligt för från kroppen eftersom du öker risken för hjärtinfarkt och stroke.

Man använder antibiotika på grisar vilket även är dåligt för kroppen.

Mycket kött kan också ge cancer.

Det är onaturligt att äta kött

Vi borde äta mer insekter istället för kött

Vissa undersökningar visar att förbrukandet av mindre kött får dig att må bättre.

Det krävs mycket olja för att steka och friterar kött.

Det finns mycket kött som förpackat i plast, det krävs mycket olja för tillverka plast.

Det finns livsnödvändiga mineraler i kött så som Zink, brist på zink kan ge försämrade sårhäkning.

Minskad kött ger hudförändringar.

Köttförbrukning ökar hormonproduktionen.

Kött innehåller även kolossalt mycket järn, brist på järn kan leda till blodbrist och hemoglobin produktionen kan upphöra.

Tes?

FÖR:

- “Maten påverkar vår hälsa på olika sätt och för att hjärnan ska arbeta så effektivt som möjligt är det viktigt med rätt kost” skriver Elena Karpilovaski - SUND.se (01/12 - 2005). Ju nyttigare/hälsosammare mat vi äter desto bättre mår vi. Detta gör att vi presterar bättre i skolan eftersom vi får i oss essentiella vitaminer och mineraler i kroppen som vi behöver dagligen. “Enligt Jordbruksverkets statistik utgörs 84 procent av vårt genomsnittliga kaloriintag av livsmedel som kött, grädde, ost, smör, ägg, vitt mjöl, socker, raffinerade fetter, godis, läsk, chips och glass - livsmedel som återkommande lyfts fram som problematiska ur hälsoperspektiv”. Forskning visar att
- Äter vi inte hälsosamt så är risken större för att gå upp i vikt.
- Man bygger bättre muskler och har friskare blodkärl vilket minskar risken för hjärt- och kärlsjukdomar.
- Längre livslängd pga ovanstående argument.

MOT:

- Hälsosam mat är dyrt.
- Ohälsosam mat är godare eftersom det innehåller massa mättade fetter och socker.
- Det går snabbare att köpa snabbmat och lättare att äta när man är på språng.
- Man går upp i vikt lättare.

Tes: Förbjud coca cola

Argument:

1. Där finns för mycket socker i.
2. Det fräter på dina tänder.
3. Det gör din blodsocker balans ostadig.
4. Det kostar pengar.
5. Det finns färgämnen.
6. Påverkar miljön negativt vid tillverkning.
7. Det är inte bra för kroppen i längden.
8. Kan orsaka fetma.
9. Kan medverka till olika sjukdomar.
10. Det kan vara beroendeframkallande (gatewaydrug)
- 11.

Det finns mycket socker i coca cola. Vilket inte är bra för kroppen i längden. Det finns olika studier i detta som även visar att det ökar risken för olika sjukdomar, t.ex.

diabetes. Det kan också påverka individers humör eftersom man kan få sockerkickar och efteråt en "crash" i blodsockernivåer.

Motargument:

Det är gottigott.

Det kan boosta moralen. (Koffein)

Du blir glad.

Folk har druckit Coca-Cola i över 100 år - varför ska det plötsligt förbjudas nu?

XX antal dricker Coca varje dag - det skulle bli ett ramaskri om det förbjöds.

Om vi förbjuder Coca så borde vi också förbjuda Ben & Jerrys glass.

Höj studiebidraget för ungdomarna

Argument:

Alla har inte lika bra ekonomiska förutsättningar. Vissa kommer från en familj med hög inkomst medan andra familjer har lägre inkomster, detta leder till en stor variation bland ungdomarnas ekonomiska villkor. Om studiebidraget höjs leder det till att avvikelserna blir mindre bland ungdomarna.

Vissa måste betala olika avgifter som för sina busskort för att ta sig till skolan, vilket upptar en stor del av studiebidraget. Därför skulle en höjning av bidraget leda till att fler kan hitta på det dem känner för, och inte vara rädda för att pengar inte finns.

Många elever flyttar till en egen lägenhet vid gymnasietiden, som gör att flera möjligheter för eleven försvinner, ett större ansvar helt enkelt. Mat och boendet är en kostnad som måste finnas i planeringen av var studiebidraget ska fördelas.

Motargument:

Skulle man höja studiebidraget skulle det leda till att man förändrar andra saker, för att ha råd med det. Till exempel att höja skatten.

Om ungdomar får mer pengar att använda, kanske det leder till att dem köper och lägger pengarna på fel/onödiga saker.