

Deutschland - Ein Frühlingsmärchen

In 90 Tagen zur wirksamen Führungskraft und zum starken Team



Schöpfungsgeschichten aus dem
Eidelstedter Moor

Unser Weg von der Entscheidung für
ein nachhaltiges Olympia ins
#ErfolgreichWir beim
1. Eidelstedter Stadtteiffestival
im Juni 2027



LebeSelbstverantwortung.de



Deutschland - Ein Frühlingsmärchen - In 90 Tagen zur wirksamen Führungskraft und zum starken Team



Es enthält Schöpfungsgeschichten aus dem Eidelstedter Moor.

In Eidelstedt verbindet sich die Vielfalt der Welt.

Die Eidelstedter Doppelseiche ist das lebende Symbol dafür.

Das Buch entsteht auf unserem Weg von der Entscheidung für ein nachhaltiges Olympia ins #ErfolgreichWir beim 1. Eidelstedter Stadtteiffestival am 16./27. Juni 2027.

Das erste Ziel ist es, das starke Team dafür aufzubauen.

Das Leben ist ein Film, den wir selbst erschaffen.

Die Frage an dich:

Welches Leben möchtest du dir erschaffen?

Das Leben ist ein Spiel. in dem du dir die Filmrolle selbst aussuchen darfst.

Möchtest du der Ball sein, der vom Leben hin und her gestoßen wird?

Oder möchtest du der Schöpfer sein, der das Spielfeld und die Spielregeln festlegt?

Im Buch darfst du zum Mitschöpfer werden und deine Geschichte mit einbringen.

Der Weg ins #ErfolgreichWir ist eine Heilungsreise, die wir gemeinsam gestalten.

Von den Hürden und Erfolgen dieser Heilungsreise erzählt dieses Buch.

Die Reiseleiterin ist Gudrun Dara Müller - Heilpraktikerin und Begleiterin der Selbstheilung der Praxis Selbstheilungsberatung.

Heilung 1: Einführung in die Magie des Moores

Die Magie des Moores ist tief verwurzelt in Natur, Mythologie und Spiritualität.

Moore sind geheimnisvolle Orte voller Leben und Geschichte, die sowohl als physische als auch als spirituelle Landschaften von Bedeutung sind.

Sie bieten Inspiration für Geschichten, Rituale und spirituelle Praktiken, die die Verbindung zwischen Mensch und Natur, Leben und Tod, und der physischen und spirituellen Welt hervorheben.

Im Eidelstedter Moor wirkt Dara's Lebensfreudezentrum.

Dort sind wir Gott sehr nah.

Dort berührt der Himmel die Erde.

Gott spricht auf tausend Arten zu uns.

Früher hat er uns seine Botschaften in Form von Schmerz und Krankheit übermittelt.

Bis wir die wichtigste Botschaft der Krankheit begriffen haben:

Es fehlt an Liebe und Harmonie in deinem Leben.

Ohne die Göttin ist Gott ohnmächtig. Er schafft es nicht mal, Kinder auf die Erde zu bringen.

Ohne die Göttin würde es keine Erde geben, denn die Erde ist ihr Körper.

Unser Körper ist ein Teil der Erde. In ihm lebt die Göttin in uns.

Wie geht es der Göttin in dir?

Singt sie und lacht sie und ist sie voller Lebensfreude?



Dort in Dara's Lebensfreudezentrum lebt Freya.

Freya ist eine leuchtende Brücke zwischen den Welten.

Manchmal, wenn die Sonne es geschafft hat, die Regenwolken zu vertreiben, kannst du sie am Himmel sehen - als leuchtender Regenbogen.

Sie flüstert Geheimnisse aus dem unsichtbaren Wyrð, jenem Netz aus Energie, welches das ganze Universum durchdringt. Wenn wir diesem Flüstern lauschen, erinnern wir uns unserer selbst auf einer Ebene, die tiefer ist als die der Fragmentierung und Trennung. Geben wir uns dem Fluss und der Wärme des ganzheitlichen Selbst hin, er-Innern wir uns unserer selbst als verkörperter Ausdruck der Göttin - als ein Teil der Erde.

Freya ist die Freude und die Freiheit, welche in den ungezähmten Gefilden deines Herzens reift, eine Göttin der Stärke und der Weisheit. Verführerisch und hoheitsvoll, spiegelt sie uns jene Sanftheit, Verspieltheit und Inspiration wider, die wir an ihren Begleiterinnen auf der Erde so sehr schätzen: den Katzen.

Die Natur, Katzen, kleine Kinder, unser gesamtes Umfeld redet in einer Sprache mit uns, die wir im Eidelstedter Moor in Dara's Lebensfreudezentrum lernen können: Seelensprache. Es ist die Sprache, die uns den Weg in einen tiefen Seelenfrieden zeigt.

Dara's Lebensfreudezentrum ist Freyas Geburtshaus ihrer persönlichen BotschafterInnen in der Welt: Lebenslehrer-Katzen.

Durch die Lebenslehrer-Katzen spricht Freya direkt mit dir.

Freyas Art ist manchmal sehr direkt:

Wenn du dich nach mehr Freude und Leichtigkeit sehnst, dann passiert es leicht, dass du Dinge ignorierst, die dir stinken und die dich ärgern.

Bis dir Freya durch einen ihrer Boten einen stinkenden Haufen vor die Nase setzt.

Und dir sagt: schau hin und ändere die Dramaturgie deines Lebensfilms.

Kennst du diese Momente?

Heilung 2: Das #ErfolgreichWir - Utopie oder eine Wahl?

Das ist die persönliche Geschichte von mir, Gudrun.

57 Jahre gab es nur kurze Erfolge eines #ErfolgreichWir.- sehr projektbezogen und sehr kurzfristig. Ich habe immer wieder mein Feuer aktiviert, mich engagiert, geholfen, Verantwortung für Projekte übernommen.

Was braucht es, damit es diesmal nachhaltig klappt?

Für mich ist mehr damit verbunden als nur ein kulturelles Ereignis.

Ich stehe an dem Punkt in meinem Leben, dass ich ein starkes Team für meine Praxis Selbstheilungsberatung aufbauen möchte.

Ein Team, mit dem ich das an andere weitergeben kann, was ich in meinen mehr als 20 Jahren medizinischer Forschung herausgefunden habe.

In meinem Abschlusszeugnis der 10. Klasse hat mir mein Klassenlehrer schwarz auf weiß meine Unfähigkeit zum Teamaufbau bezeugt.

Doch vielleicht lag es gar nicht an meiner Unfähigkeit, sondern an der Unfähigkeit des Lehrers, den Teamaufbau zu lehren?

Vielleicht lag es am Lehrbuch der Heinrich-Heine-Oberschule?

Im Buch "Deutschland - Ein Wintermärchen" von Heinrich Heine wurde gelehrt, wie andere kritisiert und verurteilt werden und wie wir andere darüber aufklären können.

"Ein neues Lied, ein besseres Lied, oh Freunde will euch dichten.

Wir wollen hier auf Erden schon das Himmelreich errichten.

Wir wollen auf Erden glücklich sein

und für unser #ErfolgreichWir unendlich dankbar sein."

So darf das Buch "Deutschland - Ein Frühlingmärchen" auch anfangen.

Doch als Lehrbuch der Akademie für die Meisterschaft des Lebens braucht es reale Vorbilder. Menschen, die es auf der Erde möglich gemacht haben.

Das Wintermärchen hat mich zur Naturwissenschaftlerin gemacht.

Ich kann in die Adler-Perspektive wechseln, von oben auf das Leben schauen, die Ursachen von Störungen erkennen und Menschen neue Perspektiven vermitteln, dass sie aus den Sackgassen und Teufelskreisen ihres Lebens rauskommen können.

Beim Aufbau eines starken Teams schaue ich als erstes auf die Eltern in den ersten Lebensjahren.

In welcher Gesellschaft lebten sie? Welche Ängste hatten sie?

Das prägt ein Kind stark.

Wenn dir Freya stinkende Wolken vor die Nase setzt, dann lässt sich eine Grundangst erkennen, die Angst vor Ablehnung.

Freya hat uns mit Purification Essenzen geschenkt, die solche Wolken schnell auflösen.

Doch sie kommen immer wieder, bis wir es geschafft haben, im #ErfolgreichWir anzukommen.

Die Angst vor Ablehnung ist Ursache vieler Erkrankungen - ganz besonders Atemwegserkrankungen.

Auf meinem Weg ins #ErfolgreichWir erkannte ich, dass ich eine panische Angst vor der spirituellen Welt und ihren sektenartigen Gemeinschaften hatte.

Angst löst sich durch Erforschung auf.

Also wurde ich zum Erforscher der spirituellen Welt und zu ihrem Fürsprecher und Dolmetscher.

Für meine Angst vor der Sogkraft von Sekten hatte ich einen sehr einfachen Test entwickelt. Durch viele Jahre Training als Softwareentwicklerin hatte ich ein Gefühl dafür entwickelt, wo es Fehler in den Strukturen gab, die die Stabilität gefährden.

Eine Fähigkeit, die mir als Heilpraktikerin verbunden mit der Lichtkraft des Studiennetzwerks für integrative Medizin bei der Beurteilung mentaler Strukturen hilft.

Wenn ich mit einer Gemeinschaft in Kontakt komme, prüfe ich ihr Mindset und finde Fehler in den Strukturen, die die Menschen in der Gemeinschaft krank machen können.

Wenn die Führungskraft der Gemeinschaft bereit ist, die alten Strukturen zu hinterfragen und neue Strukturen aufzubauen, die die Gesundheit der Gemeinschaft stabilisieren, dann kann eine Win-Win-Win-Kooperation entstehen - die Basis für die Entstehung eines #ErfolgreichWir.

Nehmen wir ein Beispiel:

In der Bibel steht:

„Im Anfang war das Wort, und das Wort war bei Gott, und Gott war das Wort.“
(Lutherbibel 2017, Johannes 1,1)

Doch ist der Satz wahr?

Ein Kind kommt ohne Worte auf die Erde. Lange bevor es die ersten Worte ausspricht und sogar bevor es geboren wird, redet es mit der Mutter in Seelensprache - in Bildern und Emotionen.

In der Welt eines Kleinkindes ist Mama der Gott.

Daher hat Gott in den kindlichen Beschreibungen häufig lange Haare und erinnert an die Mutter. Das gezeichnete Herz erinnert an die Brüste der Mutter, verbunden mit ihrer Stimme. Das Kind bittet und Mama macht die Wünsche wahr, wenn es in ihrer Macht liegt.

Was wünscht sich ein Kind von Gott?

Eine glückliche Mutter, die sie voller Vertrauen in die Welt begleitet.

Wie sah deine Realität aus?

Meine Mutter hatte viele Ängste.

Doch sie war sehr handlungsstark und fand Wege, trotz der Angst vorwärts zu gehen.

Von ihr habe ich meine unternehmerische Kraft, die anpackt und Wege findet.

Ihr Vertrauen in die Ärzte war sehr viel größer als das Vertrauen in mich und unseren gemeinsamen Weg in der Familie.

Sie schaffte es zu Lebzeiten nicht, dieses Muster zu durchbrechen.
Als wir es gemeinsam bei ihrer Ärztin versuchten, bezeichnete die Ärztin den Weg als verantwortungslos.
Die Ärztin hatte schließlich gelernt, dass nur Onkologen fähig wären, gegen eine Krebserkrankung zu kämpfen. Der Patient und seine Familie hätten seinen Anweisungen Folge zu leisten. Der Kampf gegen die Krankheit hatte Vorrang vor der Begleitung einer Familie in ein glückliches und erfolgreiches Miteinander.
Es war wie ein Korsett, bei dem sie merkte, dass es sie einengte, aber sie schaffte es nicht,

Doch es fängt bei er Führungskraft selbst an - für mich als Führungskraft meines Unternehmens, also bei mir selbst.
Bei der Frage, wie meine Mutter mich geprägt hat?

Ich prüfte das Mindset,

zeigt, wie erfolgreich eine Begleitung zur Selbstheilung ist.

Doch im Gegensatz zu einem normalen Lehrer oder Coach, der dir altes Wissen vermittelt oder dir Räume öffnet, dass du dich ist ein Begleiter der Selbstheilung

Ich nehme eine Pipette CBG aktiviere damit mein Endocannabinoid System und mache mich mit Freya auf eine Reise nach Innen.

Für diese Reise habe ich den Text eines Liedes korrigiert, denn eins habe ich in den 57 Jahren gelernt: Worte haben Macht.

Vor dem Wort steht der Wunsch - die Sehnsucht, die tief aus dem Herzen kommt und zu einem Herzensprojekt werden kann.

Wer möchte dabei helfen, dass das Mütterliche Olympische Komitee auf die Erde kommt und eine nachhaltige olympische Bewegung möglich wird?

Heilung 3: Als die Wut der Göttin den Himmel verdunkelte

Bevor wir kurz in dieses dunkle Kapitel der deutschen Geschichte eintauchen, denke an deine Sicherheit:

Nimm dich in den Arm und sage innerlich deinen Zellen:

Es ist vorbei. Die Göttin hat den Kampf gewonnen.

Gott ist jetzt stolz auf sie, dass sie so mutig war.

Er ist dankbar, dass sie es geschafft hat, ihn an das zu erinnern, was er durch ein Wissenschaftsmodell doppelter Blindheit nicht sehen konnte.

In den nächsten Kapiteln wirst du die Menschen kennenlernen, die Gott durch ihre Studien einen Perspektivenblick geschenkt haben.

Doch vorher nehmen wir dich mit in die Dunkelheit, in die die Geschichte von "Deutschland - Ein Frühlingsmärchen" Licht und Liebe bringt.

Wir schreiben das Jahr 2019.

Damals hatten die führenden medizinischen Götter vergessen, dass es eine Göttin gibt.

Sie waren blind vor Krankheiten.

Sie waren unfähig, die Stärke und Kraft der Frauen zu erkennen.

Sie glaubten, dass sie unfähig wären, Kindern ohne medizinische Eingriffe ein gesundes und glückliches Leben zu schenken.

Doch die Wissenschaft von heute kann der Irrtum von morgen sein, wenn wir Dinge ignorieren.

Es war zu dieser Zeit schon lange nicht mehr zu ignorieren, dass an dem Wissenschaftsmodell etwas falsch sein musste:

Jahr für Jahr war die Anzahl der Menschen, die chronisch krank, erwerbsgemindert oder pflegebedürftig waren, angestiegen.

Zu dieser Zeit hatte sich die Welt der Forschung bereits im Stillen begonnen zu wandeln.

In den Universitäten und großen Forschungszentren wurde für fremde Menschen geforscht. Patienten waren wie eine unbekannte Spezies, gegen deren Symptome die Wissenschaftler nach Medikamenten suchten.

Doch in den Familien regte sich etwas. Immer mehr Menschen begannen, für sich und ihre Liebsten zu forschen. Sie entdeckten die Faszination der Muttermilch, die die Frau in einer Stärke und Weisheit sichtbar machte, bei der die Ärzte der alten Schule nur die Augen rollten. Von so etwas hatten sie in ihren vielen Jahren Medizinstudium nichts gelernt.

Sie erkannten, dass viele Medikamente in die Selbstregulation eingriffen und den Körper wie in einer Angst-Starre gefangen hielten.

Sie begannen zu erkennen, dass der Körper mit seinen Symptomen auf ihre Ängste und Lebensumstände reagierte.

Immer mehr Ärzte entdeckten die Einzigartigkeit der Menschen, die zu ihnen kamen und begannen, neue Wege mit ihnen zu erforschen, die sie zurück in die Gesundheit bringen. Die Menschen fanden das wertvoll und bezahlten es gern selbst. Sie erzählten es ihren Freunden und bildeten Studiengruppen, in denen sie gemeinsam forschen und lernen.

Die Bevormundung der Krankenkassen, dass sie nur Krankheitstherapien und Medikamente bezahlen durften, begann sich immer mehr als wirkungslos zu erweisen.

Die anderen Wege waren schließlich sehr viel kostengünstiger und angenehmer, als auf den Notfall und die Krankheit zu warten, die dank der standardisierten Behandlung von Krankheiten ein Leben lang dauerte und vielfach in der Pflege landete.

Die Marketing-Abteilungen großer Konzerne merkten, dass ihre Marktmacht schwand, und entwickelten einen Plan.

Sie benebelten die Sinne der Politiker und schafften es, ein Gesetz durchzubringen, dass allen Müttern die Unfähigkeit bescheinigte, Kindern ohne medizinische Eingriffe ein gesundes und glückliches Leben zu schenken.

Das Gesetz wollte sie zu medizinischen Eingriffen an ihrem Kind zwingen, dass diese mit anderen Kindern gemeinsam lernen dürfen.

Kindergärten und Schulen wurden gezwungen, dieses Gesetz umzusetzen.

Kannst du spüren, wie wütend die Göttin darüber war?

Sie wurde gesellschaftlich für dumm und unfähig erklärt.

Mit der Feldstudie für Ansteckung und Vererbung begannen viele Forschungsgruppen weltweit einen Weg zu finden, wie eine Ansteckung mit Lebensfreude und die Vererbung von Gesundheit möglich wird.

Die Vision der Gesundheitsversicherung bekam den Deutschen Nachhaltigkeitspreis Design 2021.

Daraufhin intensivierte das Studiennetzwerk für integrative Medizin seine Bemühungen zur Entwicklung einer Leitlinie.

Doch es sollte noch dunkler werden. Dieselben Kräfte versuchten auf dieselbe benebelnde Art, die Ansteckung mit Lebensfreude zu verhindern.

Dazu wurde den Gesundheitsdienstleistern das Vertrauen entzogen.

Sie wurden gesellschaftlich für dumm und unfähig erklärt, ihre Kunden zur Gesundheit zu begleiten und ihnen beizubringen, wie sie gut und stabil mit Gesundheitsgefahren umgehen können.

Die Politik hatte entschieden, dass alle Masken zu tragen haben und dass Umarmungen und Berührungen hochgradig gefährlich waren.

Unternehmen wurden an ihrer Arbeit gehindert. Die Wirtschaftskraft in den Kommunen brach ein und der Fokus richtete sich auf die digitale Welt.

Es war eine sehr dunkle Zeit in der deutschen Geschichte.

Gibt es noch Zellen in deinem Körper, die sich an die dunklen Zeiten deiner Geschichte erinnern?

Dann weißt du, wie schwer es ist, aus solchen alten Erinnerungen in die Dankbarkeit zu kommen.

Doch leichter kommt ein Kamel durchs Nadelöhr, als dass ein Dramen-Reicher in den Himmel kommt.

Die Menschen, die in Dara's Lebensfreudezentrum erleben wollen, wie der Himmel die Erde berührt, erzählen in den weiteren Heilungskapiteln ihre Geschichten der Verwandlung.

Heilung 4: Ingo Elmo

Heilung 5: Der Start in den Teamaufbau.

Machst du diesen möglich?

Dann freue ich mich, wenn du dich einbringst und deine Geschichte am 1.7.2026 bei den Eidelstedter Poet*Innen vorliest.

Möchtest du bei der Lesung dabei sein und deine Geschichte im Laufe unserer Heilungsreise einbringen?

[Dann melde dich hier an.](#)

Wenn du mehr über unsere nachhaltige Olympia-Bewegung und das 1. Eidelstedter Stadtteilstadtteilfestival erfahren möchtest, dann [schaue hier auf die Website.](#)