

Serum dưỡng trắng da của Nhật là thành phần không thể thiếu trong quy trình dưỡng da cơ bản. Đây là loại sản phẩm chăm sóc da không cho kết quả ngay lập tức mà thiên về lâu dài nên bạn có thể bắt đầu sử dụng khi bước vào độ tuổi 20 để chăm sóc toàn diện cho làn da của mình.

Serum dưỡng trắng da của Nhật là gì?

Serum dưỡng trắng da của Nhật được gọi là keshōeki 化粧液 hoặc một số thương hiệu mỹ phẩm sẽ đặt tên là エッセンス (essence) hoặc セラム (serum), là dạng gel trong suốt, đặc hơn nước hoa hồng nhưng nhẹ hơn sữa và kem, có tính thẩm mỹ cao hơn. thẩm thấu cao vào da.

Serum hay huyết thanh đơn giản là một loại tinh chất làm đẹp. Về mặt y học, huyết thanh có tác dụng thúc đẩy quá trình tái tạo tế bào. Vì lý do này, huyết thanh được sử dụng trong mỹ phẩm như "tinh chất làm đẹp giúp thúc đẩy quá trình đổi mới tế bào và giữ cho làn da trẻ trung (chống lão hóa).



Tác dụng của việc dưỡng da bằng Serum

Serum tùy từng loại sẽ chứa các thành phần dinh dưỡng khác nhau nhưng thường có các tinh chất như vitamin C, collagen, chiết xuất tinh dầu thiên nhiên... có tác dụng tái tạo da sâu từ bên trong, giúp da tươi trẻ. Trẻ trung, tươi sáng, chống lão hóa, tăng độ ẩm và độ đàn hồi của da vv Bản thân serum không thể thay thế các sản phẩm dưỡng da trong thói quen chăm sóc da hàng ngày mà nó giúp tăng cường tác dụng của các sản phẩm dưỡng ẩm khác, giúp các dưỡng chất thẩm thấu vào da tốt hơn và hiệu quả hơn.

Serum dùng khi nào?

Nhiều bạn thường thắc mắc rằng serum sử dụng sau bước nào? Để trả lời câu hỏi này, trước hết, bạn cần biết quy trình chăm sóc da của phụ nữ Nhật bao gồm các bước sau:

Tẩy trang (nếu bạn có trang điểm) => Rửa mặt => Sữa dưỡng => Serum => Emulsion, Gel hoặc Cream.

Vì vậy Serum được sử dụng sau bước Lotion và trước bước sữa / kem dưỡng ẩm.



Cách sử dụng Serum đúng cách để phát huy tối đa tác dụng

Ngoài việc sử dụng đúng thứ tự trong quy trình chăm sóc da như đã nói ở trên, để serum phát huy tối đa hiệu quả, bạn cũng cần lưu ý một số vấn đề sau:

Tần suất sử dụng

Theo khuyến cáo, nên sử dụng Serum để dưỡng da ngày 2 lần.

Liều lượng sử dụng

Huyết thanh có đầy đủ các thành phần làm đẹp, và hoạt động hiệu quả khi được sử dụng với lượng khuyến nghị. Nếu bạn không muốn sử dụng số lượng này, bạn có thể không nhận được đầy đủ lợi ích của huyết thanh, vì vậy hãy tuân theo lượng khuyến nghị (hoặc thậm chí nhiều hơn một chút).



Cách thoa serum đúng và chuẩn

Sau khi thoa serum, dùng các đầu ngón tay massage nhẹ nhàng vào các nếp nhăn, lỗ chân lông, vùng da chùng nhão và các vùng da cần quan tâm. Massage giúp da nóng dần lên, tăng khả năng hấp thụ dưỡng chất.

Cách chọn mua Serum

Trên thị trường có rất nhiều loại serum khiến nhiều bạn cảm thấy hoang mang không biết nên chọn loại serum nào. Hãy chú ý đến những lời khuyên sau đây để thu hẹp sự lựa chọn của bạn và tìm được sản phẩm phù hợp với bạn.

Tìm kiếm các loại serum có Hydrat hóa

Sẽ không quá lời khi nói rằng, chỉ cần bạn đảm bảo da không bị khô, bạn có thể loại bỏ hoặc cải thiện nhiều dấu hiệu lão hóa. Sau đây là những ví dụ về các thành phần dưỡng ẩm hiệu quả:

- **Ceramides:** Hydrat hóa làn da của bạn và giúp khôi phục hàng rào tự nhiên của nó
- **Axit hyaluronic:** có khả năng giữ nước
- **Proteoglycans:** là một loại protein được Glycosyl hóa. Cung cấp độ ẩm và độ đàn hồi cho da



Có thành phần giúp cải thiện các dấu hiệu lão hóa da

Tuổi tác kéo theo sự xuất hiện ngày càng nhiều các dấu hiệu lão hóa da như nếp nhăn, đốm nám, tàn nhang... Lựa chọn loại Serum có chứa các thành phần sau sẽ có tác dụng cải thiện chúng:

- Vitamin C có khả năng thẩm thấu qua da. Làm sáng da và chống lại các nếp nhăn.
- **Natri ascorbyl Phosphat:** Một dẫn xuất vitamin C ổn định. Giảm hắc tố trên da và ngăn chặn sự sản sinh của nó.
- **Axit Kojic:** Ức chế tyrosinase, một loại enzyme xúc tác sản xuất sắc tố.
- **Fullerene:** Ức chế sản xuất melanin. Cũng được cho là giúp ngậm nước và giảm vết chân chim trên da.



Có các thành phần phục hồi độ mịn và độ đàn hồi của da
Khi bạn già đi, da của bạn mất đi sự mềm mại và độ đàn hồi giảm. Sau đây là các thành phần được cho là có đặc tính làm mịn da:

- **Retinol (Vitamin A):** Giúp da đàn hồi. Đồng thời làm giảm sự xỉn màu và sự xuất hiện của các đốm và nếp nhăn.
- **Chiết xuất thông:** Tăng cường mạch bạch huyết, giữ cho da không bị chảy xệ.
- **Astaxanthin:** Một sắc tố màu đỏ. Làm sáng da và giảm nếp nhăn.
- **Acetyl Hexapeptide 8:** Thư giãn cơ mặt, giảm co cơ mặt, giảm sự xuất hiện của các nếp nhăn trên khuôn mặt.

Kết cấu và mùi hương dễ chịu, cũng như thiết kế bao bì tiện lợi

Cuối cùng, bạn vẫn phải quan tâm đến việc lựa chọn sản phẩm mang đến cho mình những trải nghiệm tốt nhất. Ngay cả những loại serum được đánh giá là tốt nhất nhưng bạn không yên tâm sử dụng cũng không giúp ích được gì. Đó là lý do tại sao điều quan trọng là phải tìm một công thức có mùi hương và kết cấu tạo cảm giác dễ chịu cho bạn, được bọc trong bao bì dễ sử dụng.

Huyết thanh có thể có mùi thơm nhẹ hoặc nặng hoặc không có mùi hương nào cả. Đối với bao bì, bạn có thể tìm thấy Serums trong ống hoặc chai hoặc ống nhỏ giọt. Tất cả những loại nội dung này phụ thuộc vào sở thích cá nhân, vì vậy hãy đảm bảo rằng bạn tìm thấy thứ mình thích.

Trên thị trường mỹ phẩm Nhật Bản, có rất nhiều loại serum của nhiều hãng khác nhau. Từ loại bình dân đến loại đắt tiền và lựa chọn được sản phẩm phù hợp không hề dễ dàng chút nào. Dưới đây là một số thông tin về các loại Serum phổ biến của Nhật Bản để bạn tham khảo trước khi đưa ra quyết định

Top 36+ serum Nhật Bản tốt nhất Serum Lancôme Advanced Génifique Youth Activating



Concentrate
Génifique

Serum Lancôme Advanced

Loại serum này mang đến một phương pháp chăm sóc da mới với các thành phần được cấp bằng sáng chế độc quyền, bổ sung 7 loại Prebiotics mang lại hiệu quả vượt trội cho hệ vi sinh trên da: Phục hồi nhanh – bảo vệ tác nhân bên ngoài – duy trì vẻ tươi trẻ cho làn da. Sản phẩm hỗ trợ hàng rào độ ẩm của da và khuyến khích quá trình đổi mới để da tự phục hồi.

Shiseido ELIXIR SUPERIEUR luminous glow mist



Shiseido ELIXIR SUPERIEUR luminous glow

mist

Tinh chất làm đẹp này được sử dụng ngoài lớp trang điểm để có làn da rạng rỡ tức thì và điều trị chống lão hóa. Các hạt sương mịn cung cấp một lớp ẩm đều, thúc đẩy sự mềm mại và mềm mại của làn da. Công thức dầu và toner làm đẹp kết hợp với nhau để cung cấp độ ẩm tươi mát mà không làm hỏng lớp trang điểm.

SOFINA iP base care serum



Loại serum này với thành phần gồm 20 triệu bọt khí carbon dioxide siêu nhỏ (nhỏ hơn lỗ chân lông) trong từng lớp bọt kem, bám vào da và thẩm thấu vào các lớp sâu nhất của lớp sừng để dưỡng ẩm sâu cho da. Có xu hướng mất đi sự mềm mại trong môi trường khô, khắc nghiệt. IP Complex D dưỡng ẩm được làm từ DPG, propanediol và PEG.



Kracie Hadabisei Wrinkle Care Facial Serum
Facial Serum Công dụng

Hadabisei Wrinkle Care

Đây là loại serum với công thức đặc biệt giúp chăm sóc chuyên sâu cho vùng da mắt và khóe miệng. Nhờ thành phần retinol giúp tăng sản sinh elastin và collagen, tăng độ đàn hồi cho da và làm mờ nếp nhăn.

Thành phần

- Chiết xuất nhau thai làm mờ nếp nhăn, hỗ trợ hàng rào bảo vệ của da, kích thích tái tạo tế bào, chống lại các tác động bên ngoài khắc nghiệt và ngăn ngừa lão hóa sớm. Nó cũng ngăn ngừa sắc tố da và sự phát triển của da.
- Chiết xuất nghệ kích thích tái tạo tế bào, đào thải độc tố, mang lại hiệu quả chống oxy hóa và ức chế sự phát triển của tế bào ung thư.
- Collagen thủy phân loại bỏ các nếp nhăn sâu trên khuôn mặt, cải thiện kết cấu da và tăng độ đàn hồi.
- Axit hyaluronic làm mờ các nếp nhăn do thiếu ẩm, ngăn ngừa sự xuất hiện của các nếp nhăn mới và chảy xệ, làm mềm và giữ ẩm cho da.
- Trong khi đó, Ceramides bảo vệ da bằng một lớp màng bảo vệ mỏng giúp ngăn ngừa sự mất nước qua biểu bì.

Rohto Melano CC Medicated Intensive Spot Correcting Serum



Vitamin C nguyên chất thường được cho là không ổn định, tuy nhiên, RHOTO Pharmaceuticals dự định sử dụng nó và tiếp tục nghiên cứu cho đến khi phát hiện thành công trong việc bổ sung một cách ổn định vitamin C không ổn định. Hoạt chất vitamin C trong Serum này (dưới dạng axit ascorbic) được hấp thụ sâu vào da để ức chế sản xuất melanin, giúp ngăn ngừa các đốm và tàn nhang.

Một dẫn xuất của vitamin E (Tocopheryl Acetate) cũng đã được thêm vào sản phẩm này để cải thiện lưu thông máu, giữ cho làn da khỏe mạnh, ẩm mượt.

Serum CC Melano còn có khả năng ngăn ngừa và giảm mụn nhờ vào 2 thành phần kháng viêm và diệt khuẩn mạnh mẽ: Isopropylphenol (chiết xuất cỏ xạ hương) và Dipotassium Glycyrrhizinate (chiết xuất cam thảo).



Utena Lumice Whitening Oil Serum Serum

Lumice Whitening Oil

Serum này tuy bình dân nhưng có tác dụng ức chế sản sinh hắc tố giúp giảm nám, tàn nhang. Nó làm cho da sáng và mềm hơn.

Huyết thanh chứa vitamin C có tác dụng chống oxy hóa và loại bỏ độc tố và các gốc tự do,

cũng như tăng cường miễn dịch và giảm viêm. Chiết xuất dầu jojoba nuôi dưỡng và làm mềm da, chống kích ứng và bảo vệ. Trong khi Squalane ngăn cản sự bay hơi ẩm, chống khô da và tăng độ đàn hồi.

Chifure Essence Alcohol-Free



Loại serum này có giá chỉ khoảng 600 yên nhưng có khả năng dưỡng ẩm tuyệt vời với thành phần axit hyaluronic và trehalose. Sản phẩm đã được chứng minh hiệu quả trong việc giảm sự xuất hiện của các nếp nhăn do khô da.

Kiku-masamune Nihonshu no Biyoueki – Sake Essence



Serum Nhật Bản này có chứa axit kojic từ rượu sake để hydrat hóa, làm dịu, làm mịn và sáng da (ức chế enzym tyrosinase sản xuất melanin). Chứa sự pha trộn bổ sung của 12 axit amin, 3 ceramide, 2 dẫn xuất vitamin C, arbutin và chiết xuất nhau thai giúp nuôi dưỡng và bảo vệ da hơn nữa đồng thời tăng cường độ sáng và độ sáng của da.

Công thức nhẹ, hấp thụ nhanh chóng giúp làn da trông căng mọng, mềm mại và tươi sáng. Lý tưởng để sử dụng cho mặt và cổ.



Haku Melanofocus V 45 Whitening Serum

SHISEIDO Haku Melanofocus V 45 Whitening Serum (ảnh sưu tầm)

Haku Melanofocus V 45 Whitening Serum là một sản phẩm được phát triển qua hơn 100 năm nghiên cứu về da và các khái niệm tiên tiến về ngăn ngừa sắc tố của công ty mỹ phẩm Nhật Bản SHISEIDO. Huyết thanh làm trắng này hoạt động vào nguyên nhân gốc rễ của sự hình thành đốm sắc tố dưới da, và ngăn chặn chuỗi sản xuất melanin để thúc đẩy làn da trong sáng, như sương với vẻ ngoài trẻ hóa và mờ thâm.

Chiết xuất hoa huệ trắng và hỗn hợp glycerine tăng cường sự thẩm thấu của các thành phần làm trắng trong khi vẫn giữ được độ ẩm và làm căng mọng da.

Sử dụng ngày 2 lần sáng và tối để đạt hiệu quả tốt nhất.



One By Kose Melanoshot White Serum

trắng da One By Kose Melanoshot White Serum (ảnh sưu tầm)

Huyết thanh Nhật Bản này sử dụng công thức axit kojic thế hệ tiếp theo giúp loại bỏ các đốm đồi mồi trên da và mang lại làn da tươi sáng và rõ ràng. Nó hoạt động bằng cách tập trung vào các melanosome làm sẫm màu và cuối cùng trở thành các đốm đồi mồi.

Nó ngăn chặn sự phát triển của sắc tố melanin và ngăn chặn việc sản xuất các melanosome là

Serum

nguyên nhân hình thành các đốm đồi mồi. Bằng cách tăng số lượng các melanosome chưa trưởng thành, nó giúp ngăn ngừa tàn nhang và các đốm đồi mồi trên da.



Muji Organic Whitening Essence
Whitening Essence (ảnh sưu tầm)

Muji Organic

Serum của Muji chứa vitamin C, vitamin E và 8 loại thảo mộc hữu cơ tự nhiên, giúp dưỡng ẩm, làm sáng da, ngăn ngừa tàn nhang, nám, sạm da.

Đây là dòng mỹ phẩm hữu cơ, phù hợp với mọi loại da, kể cả da dầu mụn và da nhạy cảm.



SK-II GenOptics Aura Essence
Aura Essence (ảnh sưu tầm)

SK-II GenOptics

Đây là dòng serum dưỡng trắng bán chạy nhất của hãng mỹ phẩm SK-II. Được đóng gói với các thành phần thúc đẩy sự rạng rỡ, huyết thanh nhẹ này hấp thụ nhanh chóng để cải thiện tình trạng xỉn màu và giúp giảm các đốm đen do tác hại của ánh nắng mặt trời để có làn da sáng và đều màu.

Kết hợp các thành phần làm sáng tích cực với pitera, một thành phần sinh học giàu vitamin, axit hữu cơ, khoáng chất và axit amin hoạt động cùng nhau để thúc đẩy quá trình đổi mới tế bào da.
Obagi Vitamin C Serum – C20



Công dụng: Với chiết xuất Vitamin C nguyên chất giúp thẩm thấu 100%, thấm sâu vào từng tế bào da có tác dụng loại bỏ sắc tố đen từ bên trong, trị dứt điểm nám, tàn nhang, đồi mồi; ngăn chặn sự phát triển của các gốc tự do, bảo vệ da khỏi tác động của tia cực tím và tác động xấu của môi trường, trả lại độ sáng cho da. Ngoài ra, việc bổ sung Vitamin E chiết xuất từ quả hạnh giúp sản phẩm có tác dụng vượt trội trong việc tái tạo tế bào da, làm mềm da, se khít lỗ chân lông, tăng độ đàn hồi cho da, làm mờ nếp nhăn và trẻ hóa da.

Beppin Body Virgin White Serum



Beppin Body Virgin White Serum sử dụng 100% Nhau thai Nhật Bản – giàu thành phần dưỡng ẩm, cùng với lô hội và Insoflavone trong đậu nành,... thúc đẩy quá trình tái tạo da, nhẹ nhàng thấm sâu vào da. các vết thâm trên bề mặt da, từ đó bảo vệ và bổ sung lượng dưỡng ẩm dồi dào, cải thiện và mang lại làn da trắng sáng, mịn màng hiệu quả.

Naris Nature Whitening Serum Ưu điểm vượt trội

- Với chiết xuất từ hoa anh đào, tinh chất trà xanh .. giúp da trắng dần lên, mang lại hiệu quả trắng sáng cao.
- Đồng thời cung cấp độ ẩm cho da mang lại làn da tươi sáng và rạng rỡ
- Tinh chất dưỡng trắng da giúp ngăn ngừa và đào thải Melanin tận gốc, bảo vệ da khỏi các tác nhân gây hại.

- Với chiết xuất từ hoa anh đào, tinh chất trà xanh,... giúp da trắng dần lên, ngăn ngừa thâm nám, mang lại hiệu quả làm sáng da cao, hạn chế sự phát triển của sắc tố Melanin, đồng thời cung cấp độ ẩm cho da. , mang lại làn da tươi sáng và rạng rỡ.

Cách sử dụng

Lấy một lượng tinh chất vừa đủ, chấm lên khóe miệng và đuôi mắt, sau đó thoa đều sản phẩm và vỗ nhẹ để sản phẩm hấp thụ vào da. Sử dụng sản phẩm sau bước kem dưỡng da vào buổi tối.

Serum Melano CC Vitamin C

Ưu điểm vượt trội

- Sự kết hợp giữa vitamin C và E giúp ngăn chặn quá trình sản sinh sắc tố melanin (nguyên nhân gây ra các vết thâm nám và tàn nhang).
- Ngừa mụn, mẩn ngứa.
- Giữ cho làn da sạch sẽ, giàu độ ẩm, khỏe mạnh.
- Làm mờ vết thâm, mờ đốm nâu, vết nám.
- Làm lành sẹo lõm hoặc tái tạo da sau quá trình bị mụn, hỗ trợ collagen, tạo độ đàn hồi và săn chắc cho da.
- Serum Melano CC có thêm công thức “Siêu phân tử kép (W)” bao gồm Vitamin C (ức chế sản sinh sắc tố melanin – nguyên nhân gây ra vết thâm nám; tàn nhang) và Vitamin E (tăng tuần hoàn máu; ngăn ngừa lão hóa da cho làn da khỏe đẹp). Góp phần kháng viêm, giảm tiết dầu, giảm mụn sưng tấy, kích ứng và ngăn ngừa sự xuất hiện của nhân mụn mới, giúp da trắng sáng, khỏe mạnh.

Thành phần chính

CC Rohto với thành phần chính bao gồm: Ascorbic acid (vitamin C), tocopherol acetate ester (vitamin E), Dipotassium glycyrrhizinate, isopropyl methyl phenol. Vitamin E được bổ sung cho da, giúp da khỏe mạnh, dưỡng ẩm, ngăn ngừa mụn và làm sáng da từ bên trong. Cùng với Vitamin C tetraisopalmitate diglycol ethoxy palmitate thu hồi, polyoxyethylene chứa bệnh thầu dầu 50, BG, axit edetic, chất điều chỉnh độ nhớt, hương liệu,... tạo nên một sản phẩm được nhiều Eva tin dùng vì hiệu quả trị mụn, trị thâm sắc tố và đặc tính chống tàn nhang. Hoa quả. Serum dưỡng trắng da Senka White Beauty

Ưu điểm vượt trội

- Kết cấu dạng serum nhẹ, dễ dàng thẩm thấu vào da.
- Dưỡng trắng, cung cấp độ ẩm cho da trong nhiều giờ.
- Ngăn ngừa và làm mờ các vết thâm nám, tàn nhang trên da.
- Ức chế sự hình thành sắc tố melanin.
- Chống lão hóa, hạn chế nếp nhăn trên da mặt.
- Serum dưỡng trắng da Senka White Beauty 35G là dòng sản phẩm với kết cấu đậm đặc giúp cung cấp dưỡng chất và giúp da luôn khỏe mạnh, ẩm mượt suốt nhiều giờ liền.

Công dụng

Sản phẩm còn giúp làm giảm sắc tố Melanin, các vết thâm nám, sạm và tàn nhang trên da. Mang lại cho bạn làn da mềm mại, mịn màng và tươi sáng. Sản phẩm với công thức dịu nhẹ, an toàn cho mọi làn da.

Serum dưỡng trắng da Shiseido aqualabel bright white EX

Ưu điểm vượt trội

- Làm mờ các vết thâm nám, tàn nhang, trả lại làn da trắng hồng, khỏe mạnh.
- Bảo vệ da khỏi tác hại của ánh nắng mặt trời.

- Serum Shiseido aqualabel trắng sáng EX có tác dụng làm mờ các vết thâm nám, tàn nhang, trả lại làn da trắng sáng và khỏe mạnh. Nó cũng bảo vệ da khỏi tác hại của ánh nắng mặt trời.
- Huyết thanh này có kết cấu lỏng nhẹ. Nó hấp thụ gần như ngay lập tức và để lại làn da mềm mại và mịn màng khi chạm vào.
- Sản phẩm này được khuyên dùng cho mọi loại da. Nó không chứa các thành phần có hại và kích ứng

TRANSINO WHITENING ESSENCE

Ưu điểm vượt trội

- Giúp giảm nám, tàn nhang, đốm nâu.
- Tăng độ ẩm cho da, làm trắng da, tái tạo tế bào da.
- Phục hồi làn da bị lão hóa.
- Ngăn ngừa sự xuất hiện của các vết nám, tàn nhang, ngăn ngừa quá trình lão hóa da sớm.
- Transino Whitening Essence giúp bạn loại bỏ nám, sạm, tàn nhang và chàm một cách nhanh chóng và hiệu quả nhất đồng thời giúp bạn làm trắng da, tăng độ ẩm cho da, giúp da trắng lên trông thấy. và nhẹ nhàng hơn.

Thành phần

Với thành phần nổi bật là tranexamic acid với tỷ lệ phần trăm cao, sản phẩm giúp ức chế sự hình thành của hắc tố melanin, từ đó ngăn ngừa nám, tàn nhang, đồng thời làm mờ và sáng vùng da đã hình thành nám, tàn nhang trước đó.

Ngoài ra, với chiết xuất từ dâu tằm, cúc vạn thọ, sản phẩm còn giúp dưỡng ẩm, chống lão hóa, cân bằng cấu trúc da, tạo độ mịn và trong suốt cho da.

Serum dưỡng trắng da Fracora White's Placenta Extract

Ưu điểm vượt trội

- Đặc trị nám, tàn nhang, làm mờ vết thâm, giúp da trắng hồng tự nhiên.
- Xóa vết chân chim, cải thiện nếp nhăn quanh mắt và miệng.
- Giúp trẻ hóa làn da, se khít lỗ chân lông.
- Tái tạo tế bào mới cho da khỏe mạnh, làm chậm quá trình lão hóa.
- Cung cấp độ ẩm cần thiết cho da, loại bỏ tình trạng da khô ráp.
- Fracora là thương hiệu mỹ phẩm Nhật Bản vô cùng nổi tiếng với những sản phẩm có chiết xuất từ nhau thai như serum, kem dưỡng... và cả những loại nước uống có chứa tinh chất nhau thai giúp bổ sung collagen qua đường uống.

Đặc điểm nổi bật của serum Fracora White's Placenta Extract so với các sản phẩm khác là chứa 100% tinh chất nguyên chất nguyên chất không pha loãng. Nó hoạt động như một sản phẩm điều trị ngoài da giúp phục hồi các tổn thương trên da một cách nhanh chóng.

Serum vitamin C Obagi

Ưu điểm vượt trội

- Giúp cân bằng màu da
- Dưỡng giúp da trắng sáng và rạng rỡ hơn
- Chữa lành tổn thương do ánh nắng mặt trời
- Sản phẩm dùng được cho mọi loại da
- OBAGI CLINICAL Vitamin C + Arbutin Brightening Serum kết hợp sử dụng arbutin và axit L-ascorbic giúp cải thiện các khuyết điểm trên da và các dấu hiệu lão hóa, trị mụn và làm trắng da tự nhiên. Thích hợp cho những bạn muốn dưỡng trắng lâu dài, da bị bắt nắng và

muốn tập trung trị thâm.

Nguyên liệu

- L-Ascorbic Acid: tăng sản xuất collagen, giảm vết thâm và giảm nếp nhăn
- Arbutin: thành phần làm sáng da tự nhiên giúp ức chế sắc tố
- Nước, Propylene Glycol, Alcohol Denat, Dipropylene Glycol, L-Ascorbic Acid, Arbutin, Propylene Carbonate, Sodium Lauryl Sulfate.

Công thức không chứa: paraben, formaldehyt, chất giải phóng formaldehyde, phthalates, dầu khoáng, retinyl palmitate, oxybenzone, nhựa than đá, hydroquinone, triclosan, triclocarban và ít hơn 1% nước hoa tổng hợp.

Serum dưỡng trắng da chống lão hóa Sakura

Ưu điểm vượt trội

- Giúp làm săn chắc và tăng độ đàn hồi, chống lão hóa và làm trắng da từ sâu bên trong giúp da trắng hồng, mịn màng.
- Duy trì độ ẩm cho da mềm mịn, kháng viêm, chống kích ứng, chống khô da, đồng thời chống oxy hóa, bảo vệ da khỏi tia cực tím.

Thành phần

Serum Sakura dạng viên chiết xuất từ nhau thai cừu là dòng serum dưỡng trắng da bán chạy nhất hiện nay của thương hiệu Sakura. Tinh chất nhau thai cừu kết hợp COQ10 có những ưu điểm vượt trội như thẩm thấu nhanh vào da, giúp làm săn chắc và tăng độ đàn hồi, chống lão hóa và dưỡng trắng da từ sâu bên trong giúp da trắng hồng, mịn màng.

Chiết xuất san hô, tảo biển: bổ sung vitamin và khoáng chất tự nhiên, giúp tăng cường tái tạo tế bào mô da, nuôi dưỡng, làm dịu da, cải thiện cấu trúc da giúp ngăn ngừa nếp nhăn xuất hiện.

Tinh chất hoa lưu ly duy trì độ ẩm cho da mềm mại, kháng viêm, chống kích ứng, chống khô da, đồng thời có tác dụng chống oxy hóa, bảo vệ da khỏi tia cực tím.

Sakura Concentrated Brightening Serum

Ưu điểm vượt trội

- Giúp làm trắng da, nâng tông da, đặc biệt là da xỉn màu, mang lại làn da trắng sáng, mịn màng.
- Ức chế hoạt động của men tyrosinase, làm mờ và ngăn ngừa các đốm nâu và vết thâm nám, chống oxy hóa.
- Tái tạo tế bào da mới, bổ sung dưỡng chất làm trắng da từ bên trong
- Tăng cường độ đàn hồi cho da, làm săn chắc da, giảm nếp nhăn, thu nhỏ kích thước lỗ chân lông.
- Dưỡng ẩm, ngăn ngừa mụn, giúp da thải độc tốt.
- Sakura Concentrated Brightening Serum là công thức làm trắng đột phá với thành phần hàng đầu là Sakura Concentrated Brightening Serum.

Công dụng

Với cấu trúc phân tử siêu nhỏ nhanh chóng thẩm sâu vào da, giúp các thành phần độc đáo phát huy tối đa tác dụng: nuôi dưỡng giúp trắng da, ngăn ngừa và chống lại các tình trạng nám tiềm ẩn. Ẩn từ bên trong, chống oxy hóa và bảo vệ da khỏi tác động của ánh nắng mặt trời và tác hại của các gốc tự do.

Serum dưỡng da của Nhật chứa nhau thai tươi-BB Lab



Serum dưỡng da của Nhật chứa nhau thai tươi-BB Lab

Thương hiệu chăm sóc da nổi tiếng của Nhật Bản, BB LABORATORIES đang nhanh chóng nổi tiếng khắp Châu Á nhờ các sản phẩm chứa thành phần chiết xuất từ nhau thai tươi. Nó tiếp thị các sản phẩm từ làm sạch và dưỡng ẩm đến các công cụ chống lão hóa, và có nhiều loại sản phẩm để giải quyết các mối quan tâm khác nhau về da. Bộ đôi Placenta Extract là sản phẩm đặc biệt được phụ nữ Nhật Bản, Hồng Kông và Đài Loan đón nhận.

Nhau thai là nguyên liệu có chứa hàm lượng protein và enzym đặc biệt cao. Nó được sử dụng rộng rãi để kích thích sự phát triển của da và trong một số mỹ phẩm để chống lại các nếp nhăn. Nó cũng được sử dụng trong dầu gội đầu và dầu dưỡng tóc để làm chắc khỏe tóc.

Có rất nhiều nghiên cứu từ Hàn Quốc, Nhật Bản, Hoa Kỳ đã được tìm thấy để chứng minh tác dụng chống lão hóa của nhau thai. Nó giúp kích thích sản sinh collagen dưới da, giảm thiểu nếp nhăn và cải thiện tình trạng thô ráp của da.



Bộ đôi sản phẩm

Placenta Extract Thành phần

Serum Hyalurone Elastin Collagen Extract – thành phần màu vàng gồm 10% chiết xuất nhau thai tươi kết hợp với axit hyaluronic đậm đặc solutio, elastin và collagen có tác dụng làm da săn chắc và ngậm nước cực tốt. Trong khi Serum Placenta Extract – màu tím được tăng cường Vitamin C, chiết xuất men bia giúp làm trắng và đều màu da.

Đối tượng sử dụng

Chiết xuất nhau thai rất nhẹ và hấp thụ rất dễ dàng vào da. Bạn có thể sử dụng thường xuyên trong chế độ chăm sóc da hàng ngày để đạt hiệu quả tốt nhất. Dòng serum dưỡng da Nhật Bản chứa nhau thai tươi BB-Lab được khuyên dùng cho mọi loại da và đặc biệt là những bạn có làn da khô, sạm ...

Tuy rất được ưa chuộng nhưng vẫn tồn tại một số nhược điểm như mùi hơi khó chịu và có thể gây bóng dầu cho những bạn có làn da dầu.

Serum dưỡng da của Nhật – Fracora White'st Placenta Extract



Fracora là thương hiệu mỹ phẩm Nhật Bản vô cùng nổi tiếng với những sản phẩm có chiết xuất từ nhau thai như serum, kem dưỡng... và cả những loại nước uống có chứa tinh chất nhau thai giúp bổ sung collagen qua đường uống.

Thành phần

Đặc điểm nổi bật của serum Fracora White's Placenta Extract so với các sản phẩm khác là chứa 100% tinh chất nguyên chất nguyên chất không pha loãng. Nó hoạt động như một sản phẩm điều trị ngoài da giúp phục hồi các tổn thương trên da một cách nhanh chóng.

Ngoài ra, thành phần còn được bổ sung thêm vitamin E và các chiết xuất từ trà thảo mộc có tác dụng làm trắng da và xóa mờ các vết thâm trên da. Với danh sách thành phần chỉ gồm 5 chất cơ bản, đứng đầu danh sách là chiết xuất 100% từ nhau thai nên bạn hoàn toàn có thể yên tâm vì sản phẩm này không chứa các chất nguy hiểm, phụ gia có hại cho da như paraben, parafin...

Ưu điểm

Kết cấu của sản phẩm rất lỏng, như nước và thẩm cực nhanh vào da, không để lại cảm giác bết dính hay nhờn dính trên da sau khi thoa. Bạn sẽ cảm nhận được sự mềm mại và mịn màng sau khi thoa lên da.

Sản phẩm này được khuyến khích sử dụng vào buổi sáng và buổi tối trong ngày. Tuy nhiên, đối với những bạn có làn da dầu thì chỉ nên sử dụng vào ban đêm để hạn chế lượng dầu trên da.

Nhược điểm duy nhất của sản phẩm này là có mùi hơi khó chịu (mùi hơi khó tả).

Serum dưỡng da của Nhật – Tunemakers Ceramide Blending

Có lẽ chính nhờ sự vượt trội về độ lành tính và hiệu quả mà các sản phẩm đến từ Nhật Bản liên tục góp mặt trong danh sách này. Không thua kém những cái tên vừa kể, Tunemakers Ceramide Blending serum gây ấn tượng bởi khả năng dưỡng ẩm vượt trội.

Đóng vai trò then chốt tạo nên thành công đó chính là khả năng gia tăng 200% thành phần lipid tự nhiên Ceramide trong cấu trúc bề mặt da. Chất này giúp kết nối các tế bào da tạo thành lớp màng bảo vệ vững chắc, bảo vệ da khỏi mọi tác hại từ môi trường.



Serum dưỡng

da của Nhật – Tunemakers Ceramide Blending

TUNEMAKERS tăng gấp đôi lượng ceramides trong thành phần của nó để tạo ra một dung dịch có nồng độ cao. Ceramide đậm đặc được khuyên dùng cho da khô, rất khô và nhạy cảm. Với ceramide saccharide chiết xuất từ gạo mang lại hiệu quả dưỡng ẩm tuyệt vời.

Hơn nữa, với kết cấu của Tunemakers Ceramide Blending mỏng nhẹ như nước nên sẽ thẩm rất nhanh trên bề mặt da. Nhờ đó, sản phẩm không chỉ cho hiệu quả nhanh hơn mà còn đảm bảo độ an toàn và tốt cho da.

Vào mùa lạnh, thời tiết hanh khô, sử dụng sản phẩm sẽ giúp bạn tránh tối đa tình trạng khô da. Bạn không chỉ sử dụng loại serum này để dưỡng ẩm cho da vào ban đêm mà còn có thể kết

hợp với các bước trang điểm để duy trì độ ẩm cần thiết.
Serum dưỡng da của Nhật – Plus Hyaluronic Solute



Thành phần

Đúng như tên gọi, Hyaluronic Solute Serum với thành phần chính là Axit Hyaluronic và nước có tác dụng chính là cấp nước và dưỡng ẩm ở mức tối ưu. Axit hyaluronic (HA), hoặc hyaluronan, là một phân tử carbohydrate xuất hiện tự nhiên trong cơ thể chúng ta.

Cụ thể, nhờ đặc tính ưa nước và có vai trò quan trọng đối với cơ thể con người nên khi có mặt trong sản phẩm này, HA đã nhanh chóng cho thấy hiệu quả vượt trội của mình. Bên cạnh đó, bởi vì nó là một thành phần hiện diện trong vùng collagen ở lớp hạ bì của da, nó cũng được mô tả như một chất giữ ẩm tự nhiên đóng vai trò quyết định.

Công dụng

Với khả năng cấp nước và dưỡng ẩm gấp 1000 lần HA so với nước thông thường, serum Plus Hyaluronic Solute có khả năng giúp da luôn ngậm nước và mềm mịn, nhất là trong thời tiết hanh khô như khí hậu Việt Nam. Ngoài ra, HA cũng là một thành phần quan trọng trong các sản phẩm chống lão hóa. Khi nó kết hợp với collagen, nó sẽ có khả năng phục hồi lớp cấu trúc bị hư hỏng của da. Giảm thiểu các nếp nhăn trên da.

Về kết cấu, sản phẩm có màu trắng hơi đục, dạng lỏng nên thẩm khá nhanh vào da mặt. Với thành phần vô cùng lành tính, sản phẩm này an toàn với mọi loại da, kể cả da dầu, nhạy cảm.

Serum Hada Labo Nhật Shirojyun Premium Whitening Essence

Thuộc dòng dưỡng trắng Premium của Hada Labo, ứng dụng công nghệ thẩm thấu Rohto tiên tiến của Nhật Bản giúp tinh chất thẩm thấu sâu vào các lớp trung bì và hạ bì.

Công thức làm trắng kết hợp 2 thành phần làm trắng tuyệt vời bao gồm dẫn xuất vitamin C và arbutin nguyên chất cho hiệu quả làm trắng tối đa nhưng giá thành khá bình dân.



Bên cạnh đó, còn có các chiết xuất dưỡng da tự nhiên từ hoa wisteria và cỏ màn trầu giúp ức chế các gốc tự do góp phần chống lão hóa. Collagen thủy phân giúp tăng cường độ đàn hồi cho da, axit hyaluronic giúp da giữ nước, làm mịn da và axit citric kháng viêm, ngăn ngừa mụn ... Serum Haba White Lady trị mụn thâm sạm chống lão hoá



Kết quả trung bình cho thấy, 1 lọ serum Haba White Lady 10ml dùng trong khoảng 2-3 tháng thì tình trạng mụn có thể cải thiện từ 60-70%. Chính vì vậy dù có giá 440k nhưng đây là loại serum nổi tiếng và bán chạy nhất của thương hiệu Haba nổi tiếng Nhật Bản.

Công dụng

Vitamin C trong White Lady có nồng độ cao, khoảng 6%, vừa có tác dụng làm sáng da hiệu quả, vừa giúp làm chậm quá trình oxy hóa, giảm lão hóa da và nếp nhăn.

Haba White Lady có thể coi là một trong những loại serum tốt nhất của ngành mỹ phẩm nội địa Nhật Bản. Lọ tinh chất này cực kỳ đa năng, vừa hỗ trợ trị mụn, giảm thâm mụn, dưỡng trắng da, vừa có công dụng thu nhỏ lỗ chân lông.

Ưu điểm

Điểm độc đáo nhất của Haba là thành phần chiết xuất từ nước cốt lá tre – lấy từ vùng Aomori Nhật Bản với hàm lượng khoáng chất cao, khả năng cấp nước tuyệt vời cho da.

Chiết xuất từ lá tre có khả năng kháng khuẩn, chống viêm cực kỳ hiệu quả trong việc điều trị và làm dịu các vùng da bị viêm, sưng tấy, mẩn đỏ, kích ứng.

Serum trị nám, trắng da ngừa mụn Sana Nameraka Honpo White Spot Cream



Sana white đã hút tới gần 700 review trên chuyên trang Cosme japan uy tín cùng số điểm đánh giá chót vót 5.3

Sana nameraka honpo white spot cream serum là tinh chất dưỡng trắng đa năng thuộc dòng Sana whitening (tên mới Sana white) mới ra mắt đầu hè 2020 nhưng đã ngay lập tức giữ vị trí số 1 trong bảng xếp hạng Cosme về serum & kem dưỡng mắt Nhật Bản được yêu thích nhất trên Cosme Nhật Bản.

Thành phần

- Thành phần chính của serum Sana này là chiết xuất arbutin nồng độ cao có khả năng làm mờ các vết thâm, nám nhẹ, điều trị da không đều màu hay cháy nắng.
- Bên cạnh đó, còn có chiết xuất đậu nành dồi dào, chứa nhiều isoflavone có tác dụng nuôi dưỡng tế bào da và chống lão hóa vô cùng hiệu quả.
- Cùng với đó là hàng loạt các loại vitamin trong đó tiêu biểu là vitamin E và vitamin C có tác dụng phục hồi nhanh chóng các tổn thương trên da.
- Cuối cùng là sự kết hợp với hàng loạt chiết xuất kháng viêm từ thiên nhiên, đặc biệt là chiết xuất cam thảo có khả năng kháng khuẩn + kháng viêm dịu nhẹ cho da, mang lại hiệu quả ngăn ngừa mụn nhọt, giảm thâm mụn. mụn cám, mụn cám trên da hiệu quả

Serum trị nám tuổi trung niên Kose Grace One Medicated Whitening Essence Nhật Bản



Serum Kose Grace One Medicated Whitening Essence là serum trị nám, tàn nhang số 1 dành cho phụ nữ trung niên từ 45 tuổi trở lên.

Bao gồm 3 dẫn xuất vitamin C khác nhau, được đặc chế để dễ dàng hấp thụ, mang lại hiệu quả trị tàn nhang và nám mạnh hơn bất kỳ loại serum đại trà nào khác trên thị trường.

Thành phần 2 loại Collagen EX đậm đặc thẩm thấu bên dưới giúp phục hồi các liên kết hư tổn bị đứt gãy dưới da. Nhờ đó, độ đàn hồi và căng mịn của da được đẩy lên cực cao

Collagen thủy phân dễ thẩm thấu và hấp thụ vào da hơn collagen thông thường nên phát huy hiệu quả nhanh chóng.

Sự kết hợp của 3 loại Axit Hyaluronic giúp giữ nước, dưỡng ẩm, làm mềm mịn da, điều trị dứt điểm hiện tượng da khô ráp, sần sùi của tuổi U50.

Đặc biệt, Kose còn bổ sung các chiết xuất tự nhiên chống lão hóa và tái tạo da: astaxanthin, tinh chất anh đào acerola, tinh chất rượu vang, chiết xuất rose hip và chiết xuất hoa hồng hữu cơ. Chúng có tác dụng mạnh mẽ trong việc kích thích tái tạo tế bào, giúp tế bào da được thay mới liên tục, đẩy lùi các vết thâm xấu xí.

Chaly đã từng giới thiệu đến khách hàng kem dưỡng da Kose Grace One U50 và nước hoa hồng trung niên Kose, cả hai đều nhận được phản hồi cực cao, với tỷ lệ mua lại trên 60%, và các loại serum điều trị. Serum trị nám Kose U50 Nhật Bản này và serum tái tạo da trung niên Kose Grace One Retinol Concentrate cũng không ngoại lệ

Serum Elixir Enriched Shiseido



Sản phẩm mang thương hiệu Shiseido – là thương hiệu sản xuất dòng mỹ phẩm cao cấp của Nhật Bản thường dành cho phụ nữ đang bước vào độ tuổi bắt đầu lão hóa. Đây là một trong những sản phẩm nổi bật của Shiseido với công dụng chống nhăn và nâng cơ mặt nổi tiếng. Sản phẩm đặc trị da lão hóa, sọc rỗ, vết chân chim, nếp nhăn do tuổi tác. Sản phẩm chứa Collagen & Elastin Extract giúp nuôi dưỡng, tăng độ đàn hồi cho da, chống lão hóa từ sâu bên trong và duy trì độ ẩm. Ngoài ra, các sản phẩm serum của Shiseido còn chứa CE – một thành phần đặc biệt giúp dưỡng ẩm và cung cấp độ sáng cho làn da của bạn.

Serum Dưỡng Da Của Nhật Shiseido Ultimune Power Infusing Concentrate



Đây là một loại serum nổi tiếng lâu đời thuộc dòng cao cấp của Shiseido. Loại serum Nhật Bản này là một tác phẩm nghệ thuật, được tạo ra bởi Shiseido với khái niệm về năng lượng bên trong của làn da.

Công dụng

Không cần nói nhiều về công thức của sản phẩm, bởi đây là công trình nghiên cứu nhiều năm của tập đoàn Shiseido. Huyết thanh này có thể được sử dụng với bất kỳ sản phẩm chăm sóc da nào mà bạn hiện có. Nó không được sinh ra để giải quyết một loại vấn đề cấp bách về da cụ thể, mà đây là một loại serum giúp tăng cường sức khỏe làn da, cải thiện hệ thống miễn dịch của toàn bộ làn da, để làn da đẹp trên nền tảng khỏe mạnh hơn.

Đánh giá

Kết cấu của serum hơi lỏng, trong suốt, có mùi thơm dễ chịu. Da của tôi là da khô tự nhiên, khi tôi bắt đầu sử dụng serum này tôi đã 35 tuổi, lão hóa nhanh hơn. Mình chỉ dùng serum này vào ban đêm, sau khoảng 6 tuần đến khi hết 1 lọ, khoảng 10 tuần thì da chuyển từ da khô thành da thường. Tôi cảm nhận rất rõ khi làn da thực sự khỏe mạnh: ẩm mượt, sờ vào thấy mịn, nếp nhăn giảm hẳn mặc dù lúc đó tôi không dùng sản phẩm chống nhăn. Bạn bè tôi nói rằng da của họ không còn nhạy cảm sau 4 tuần sử dụng.

Nếu bạn quan tâm đến sức khỏe lâu dài và sự bền vững của làn da, hãy sử dụng tinh chất cô đặc truyền sức mạnh của Shiseido đến từ Nhật Bản. Bạn nên kết hợp với các loại serum khác tùy theo mục đích của mình như serum sáng da, serum chống nhăn, serum làm săn chắc da,

V.V.

Kracie Hadabisei Wrinkle Care Facial Serum



Công dụng

Đây là loại serum với công thức đặc biệt giúp chăm sóc chuyên sâu cho vùng da mắt và khóe miệng. Nhờ thành phần retinol giúp tăng sản sinh elastin và collagen, tăng độ đàn hồi cho da và làm mờ nếp nhăn.

Thành phần

- Chiết xuất nhau thai làm mờ nếp nhăn, hỗ trợ hàng rào bảo vệ của da, kích thích tái tạo tế bào, chống lại các tác động bên ngoài khắc nghiệt và ngăn ngừa lão hóa sớm. Nó cũng ngăn ngừa sắc tố da và sự phát triển của da.
- Chiết xuất nghệ kích thích tái tạo tế bào, đào thải độc tố, mang lại hiệu quả chống oxy hóa và ức chế sự phát triển của tế bào ung thư.
- Collagen thủy phân loại bỏ các nếp nhăn sâu trên khuôn mặt, cải thiện kết cấu da và tăng độ đàn hồi.
- Axit hyaluronic làm mờ các nếp nhăn do thiếu ẩm, ngăn ngừa sự xuất hiện của các nếp nhăn mới và chảy xệ, làm mềm và giữ ẩm cho da.
- Trong khi đó, Ceramides bảo vệ da bằng một lớp màng bảo vệ mỏng giúp ngăn ngừa sự mất nước qua biểu bì.

Muji Organic Whitening Moisturising Essence



Serum dưỡng da Nhật Bản – Muji Organic Whitening Moisturizing Essence được biết đến là loại serum dưỡng ẩm và làm trắng da hiệu quả. Sản phẩm có thiết kế khá đơn giản nhưng mang lại chất lượng tuyệt vời. Serum dưỡng da Nhật Bản này có thành phần hữu cơ lành tính với các tinh chất như Vitamin C, E, Hyaluronic và 8 loại thảo dược thiên nhiên mang đến cho bạn làn da tràn đầy sức sống và trắng hồng rạng rỡ.

Serum Dưỡng Da Hakkoh Placenta

[100% 美容原液]

発酵プラセンタ×臍帯エキスの力



Một sản phẩm serum dưỡng da hiệu quả khác của Nhật Bản là Hakkoh Placenta Skin Serum. Sản phẩm thuộc dòng serum dưỡng trắng và chống lão hóa hiệu quả với khả năng cung cấp chất chống oxy hóa, bảo vệ da khỏi tia cực tím. Sử dụng Hakkoh Placenta Skin Serum giúp da bạn tránh khỏi các tác nhân gây hại từ môi trường và ngăn ngừa các dấu hiệu lão hóa hiệu quả.

Lưu ý

Sử dụng thêm kem chống nắng để tăng độ hiệu quả của sản phẩm

Tổng kết

Trên đây là top 36+ *serum dưỡng trắng da của Nhật* đang rất được ưa chuộng tại thị trường nội địa Nhật. Các sản phẩm này được bày bán trên thị trường Việt Nam thông qua các gian hàng xách tay. Nếu có thể, bạn nên dùng thử một lần để trải nghiệm tác dụng thần thánh của các sản phẩm này.

Xem thêm các thông tin mới tại: <https://trangda.vip/>

Bài viết [Top 36+ serum dưỡng trắng da của Nhật tốt, được tin dùng nhất | Review chi tiết, lưu ý](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [TRANGDA.VIP](https://trangda.vip/).

Nguồn: TRANGDA.VIP

<https://trangda.vip/serum-duong-trang-da-cua-nhat/>

<https://trangda.vip>

Xem thêm tại: <https://drive.google.com/drive/folders/1Z8Bo0COi5-3No-1gDNAZLYy0IH0rS5p>