Nie taki poliester straszny jak go malują, czyli słów kilka o koszulkach treningowych

Poliester. Słowo, które przywodzi na myśl skojarzenia z plastikiem, złą jakością, powoduje bunt i opór. Od wielu lat słyszymy, że poliester to zły wybór i jak kupujemy odzież, to tylko z materiałów naturalnych - z bawełny, lnu i wełny lub z materiałów sztucznych, takich jak wiskoza i tencel (inaczej lyocell). Zaznaczyć tu należy, że materiały sztuczne w odróżnieniu od syntetycznych, stworzone są z naturalnych włókien celulozowych. Dlaczego więc odzież sportowa stworzona jest właśnie z materiałów syntetycznych często bez żadnej domieszki włókien naturalnych?

Koszulki do ćwiczeń - co z tym poliestrem?

Dawniej odzież poliestrowa rzeczywiście nie była dobrym wyborem. Ubrania z tego materiału były tanie i niestety bardzo złej jakości. W dzisiejszych czasach, kiedy rozwój technologii pozwala na stworzenie świetnej jakości materiałów, odzież poliestrowa bywa lepszym wyborem niż tradycyjny, bawełniany t-shirt na siłownię.



Czarna poliestrowa koszulka treningowa

Pytanie, które często przychodzi do głowy na myśl o poliestrowych koszulkach sportowych na siłownię, a także innych sportów, to pytanie "czy ten materiał w ogóle oddycha"? Odpowiedź jest prosta - tak! Dzisiejsze tkaniny i dzianiny poliestrowe jak najbardziej przepuszczają powietrze. Mało tego - w przeciwieństwie do bawełny nie zatrzymują wilgoci w swoich włóknach. Na pewno każdy zauważył, że intensywny trening w bawełnianej koszulce sprawia, iż tę koszulkę można z potu wykręcić jak ręcznik z wody. Z poliestrowymi koszulkami treningowymi męskimi jest zupełnie inaczej, ponieważ nie zatrzymują one wilgoci i odprowadzają ją na zewnątrz, gdzie może szybko odparować, a my nie mamy uczucia zimna i mokrego ubrania - takie koszulki kupić możemy np. w sklepie z odzieżą męską **denley.pl**. Jakie jeszcze są zalety poliestru i czy ma jakieś wady?

Męskie koszulki treningowe z poliestru - wady i zalety

Pokrótce opowiedzieliśmy o tym, że nie ma co demonizować poliestrowej odzieży sportowej. Zbierzmy więc jej zalety oraz wady i sprawdźmy, które cechy przeważają - pozytywne czy negatywne.

Zalety sportowej odzieży poliestrowej:

- może być "oddychająca" jak i włókna naturalne,
- odprowadza wilgoć na zewnątrz, zamiast ją wchłaniać,
- poliester jest trwałym materiałem,
- stosunkowo niska cena wyrobów poliestrowych,
- szybko schnie,
- jest wytrzymała, nie ulega zniszczeniu tak szybko jak włókna naturalne,
- jej kolory nie blakną na słońcu,
- jest lekka i zajmuje mało miejsca (przydatne w lotach z bagażem podręcznym),
- może być poddana recyklingowi,
- w produkcji zużywa się mniej wody niż przy produkcji bawełny.

Wady sportowej odzieży poliestrowej:

- wybór dobrej jakości ubrań może nie być tak prosty jak przy wyrobach w 100% z bawełny,
- może się elektryzować,
- więcej toksycznej chemii wykorzystanej w produkcji (w porównaniu do włókien naturalnych).



Koszulka treningowa bawełniano-poliestrowa

Jak widać powyżej, ilość zalet w znacznym stopniu przewyższa ilość wad odzieży poliestrowej. Nie znaczy to jednak, że uprawiając sport mamy zrezygnować zupełnie z naturalnych materiałów. Z pewnością możemy wybrać bawełnianą koszulkę na fitness w lżejszym wydaniu lub na jogę czy inne, wymagające mniejszego wysiłku aktywności. Jednak męskie koszulki treningowe na siłownię i tam, gdzie intensywnie możemy się spocić, świetnym wyborem będzie dobrej jakości odzież z poliestru. Na rynku dostępne są również męskie koszulki treningowe łączące w sobie oba te materiały i to również może być dobry wybór.