

### “闻我名字”的内涵

“闻”有三种：一、闻如不闻，指仅仅接触耳根，心里并没有信受。这样只是结结善缘，种个远因而已。但话又要说回来，像这样暂时是免不了生死流转的，但也终有一天在因缘成熟时，会以此证悟无生。所以说：“一入耳根，永为道种。”就像在田地里种下种子，到时节因缘成熟时，就会开花结果。同理，众生闻到阿弥陀佛的名号，一入耳根就种在八识田里，今生没有以真信切愿勤修来滋润这个种子，净业不能成熟，所以即生不能往生。但终究有一天因缘聚会了，使得这个种子受到滋润而成熟，那时就会证得无生法忍。

第二、闻后受持，还带疑心。这一类是指闻到了佛号也肯念佛，但心里有怀疑。

第三、闻后信心欢喜，能与本愿相应，这一类人是当生成就。《涅槃经疏》里说：如果闻到“常住”二字，就生生世世不退堕。闻有多种，如果是以甚深地思维，如说而行，就会生生世世不退堕。这是指，闻到涅槃理体或者如来藏，对“常住”这两个字能够真正信受，那就生生世世不退堕。这个“闻”不只是一入耳根，而是具有信受的内涵。也就是法真正听到自己心里去了，真正信受了。《涅槃经》所说“常住”，如果是真实由思维如说而行，确实会信受本体如来藏常住，而不是生生灭灭的无常法。真正信受了这一点，就生生世世不退堕。与此类似，这里说的“闻”也是指真正信受了弥陀名号是如意宝。

弥陀愿海所讲的这一些，你是不是以很深的心信受了？如果你心里已经有了这个“信受”的内涵，就一定会信愿持念佛的名号，这样在今生就得到利益，就直接跟弥陀愿海相应而得到佛力加被。比方说，母亲说一些真正对孩子有利益的话，如果孩子只是耳朵听听，根本不往心里去，那说了也不会立即起作用。如果孩子听了心里有怀疑，也有障碍，不会付诸行动。如果孩子真正信受了母亲的话，母亲苦口婆心的忠言都听到他心里去了，那就一定会遵照母亲的话去做，也就会马上得到利益。同样，阿弥陀佛平等加持任何一个众生，就看你是什么心。如果你把弥陀愿海一句句都听到心里去了，对一条条的大愿心里都真正信受了，就一定会遵照佛的教导信愿持名，这种根机属于当生成就，一定会在这一生往生西方净土。

所以以下有很多愿都标明“闻我名字”这个条件，其中的“闻”都

是指“闻信”，兼有信受的内涵，而不只是一经于耳。因为耳边风也叫一经于耳，听后反对或怀疑也叫一经于耳。这里的“闻”是指真正听到心里去了，也就是心里真的信受了。

解释这一愿的涵义

“十方无量不可思议诸佛世界众生之类”，这一句是指弥陀愿海普遍摄受十方无数世界中的各类众生，因此人人有份。“闻我名字”等一句是以闻信弥陀名号，就能得到现证无生法忍和种种甚深陀罗尼的极大利益。从这里再一次看出佛力加持不可思议。

“无生法忍”是指智慧安住在无生无灭的理体中不动摇。“忍”是安住不动的意思，所忍之处为无生法性。《大智度论》说：“**无生法忍者，乃至微细法不可得，何况大，是名无生；得是无生法，不作不起诸业行，是名得无生法忍。**”无生是空性的异名，凡夫以为眼前千差万别的法是真实地生了，其实是无生。乃至极微细的法，最小的一个心念、一个微尘都不可得，何况粗大的法呢？本来万法仅仅是虚妄一现，真实中无生。如果证得了无生法性，寂灭虚妄分别而不作不起诸业行，就叫获得无生法忍。

《大乘义章》里说：“**理寂不起，称曰无生。慧安此理，名无生忍。**（理是指本体或法性，理体本来寂静，没有什么生起和灭去，称为无生。智慧安住无生的法性，称为无生忍。）”按照龙树菩萨所说，初地以上也获得了无生，但依据《仁王经》和《十地经》，无生法忍是指证到七、八、九三地。对无生法忍所处的地位，论师们有各种判定，多数说是指登地以上。宋译经文也有明显的表述，经文说：“**闻我名号，证无生忍，成就一切平等善根，住无功用，离加行故，不久令得阿耨多罗三藐三菩提。**”从“成就一切平等善根，住无功用，远离加行”以及“不久成佛”来看，本愿说到的“获得菩萨无生法忍”是指八地。

“诸深总持”：“总持”梵语是陀罗尼，意思是总一切法、持无量义，或者总持善法而不散失，包括法、义、咒、忍四大类。本愿是加持众生由闻信弥陀名号，就能获得诸甚深陀罗尼，因此说“诸深总持”。

讲到这里，有人会怀疑：以闻信名号真能得到这么高深的证德吗？回答：因为弥陀愿海的力量不可思议。《往生论注》里说：“见阿弥陀佛，未证净心菩萨，毕竟得证平等法身。”意思是说，一见到阿弥陀佛，没证到清净心的一至七地菩萨，毕竟能证到平等法身，就是指八地以上法性生身菩萨。又说：“闻阿弥陀如来至德名号，

.....毕竟得平等口业。”这也是“闻信弥陀名号能证得无生忍”的一个证明。

### 第三十五、信乐永离女身愿

**设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界，其有女人，闻我名字，欢喜信乐，发菩提心，厌恶女身，寿终之后，复为女像者，不取正觉。**

弥陀愿海叫做一乘悲愿，大愿的本怀是摄持一切种类的有情同成佛道。这一愿是特别加持女人，因为凡夫女人身心苦恼多、修道障碍多。按照《辨中边论颂》等圣教所说，女身不能成佛。比如善财童子依止善知识，雪山童子投身求一颂佛法等，都是以勇猛的心力而能成就。而凡夫女人心力怯懦，没有勇猛的心力和广大的心量，所以不成为成佛的大器。

按照小乘的说法，经过第一个阿僧祇劫才永离女身。《大智度论》中有多处说到百劫脱离女身。释迦佛也是在因地行菩萨道时，积累了一大阿僧祇劫的功行才逐渐脱离女身。所以转女成男很不容易。按大乘经所说，也有即生转女成男的利益，但这是指善根深厚的女人。又有说到以成就多种善法而转女身等，但不是指速成，而是多劫修持的结果，是上等利根人所得。这样连转女成男都很困难，何况成佛呢？

所以法藏菩萨慈悲女人而发起这一大愿，使凡夫女人不假修持，不必勤苦观行的智慧，能顿时转掉多世的女身，而证到无上妙果。这就是佛力极其不可思议之处。善导大师在《观念法门》里讲：“**一切女人，若不因弥陀名愿力者，千劫、万劫、恒河沙数等劫，终不可转得女身。**”（这是指普通凡夫女人如果不依仗弥陀愿海的力量，而只凭自己的力量，那纵然经过了千劫、万劫、恒河沙数等劫，也难以转女成男。）

从宋译本的经文来看，这一愿是“使一切女人转成大丈夫往生净土速成佛道”的大愿。愿文说：“**十方无量无边无数世界一切女人，若有厌离女身者，闻我名号，发清净心，归依顶礼，彼人命终，即生我刹，成男子身，悉皆令得阿耨多罗三藐三菩提。**”意思是说，十方无数世界里的一切女人，如果感觉女身有很多烦恼和业障而生起厌离女身的心，闻到我的名号，发起了清净心而诚心诚意地皈依我、顶礼我，在她即生的临命终时，一定会生到我的净土而转成大丈夫身，而且全部都得到无上菩提。所以说“女身成佛难”的问题，依仗弥陀本愿的加持就能很顺利地解决。

《观念法门》说：“**乃由弥陀本愿力故，女人称佛名号，在命终时，即转女身得成男子，弥陀接手，菩萨扶身，坐宝华上，随佛往生，入佛大会，证悟无生。**”所以作为女修行人，只要以至诚心念阿弥陀佛名号，到了临命终时，女自然转成男身，由阿弥陀佛牵着自己的手，观世音和大势至菩萨扶着自己，坐上宝莲花，随着佛一刹那就生到了净土，入在佛的法会中证悟无生。

这一愿的“闻我名字”等是给出转女成男而往生成佛的条件。这也是从第十八愿等当中开出的特别的大愿。总体上说，以弥陀愿海的威神，能使一切种类的众生都以信愿持名而往生净土，而一往生就入了不退转位，速疾成佛。这就是弥陀愿海的心要。从这一心要开出很多条特别的愿，这一愿就是特别发愿，加被十方世界的一切女人，使她们都能往生净土转女成男而迅速成佛。

那么女修行人自己要具足哪些条件呢？一、“闻我名字”是指要闻到佛名号，相信佛力不可思议；二、“欢喜信乐发菩提心”，这是信心的流露，就是指在了知弥陀愿海极为殊胜，仗佛力能即生转女成男、往生成佛后心里非常欢喜、非常有信心，发起求往生成佛的菩提心；三、“厌恶女身”，这是指女修行人自己觉悟到：要脱离这个有很多障碍的垢秽之身，要早日生到无忧恼处，见阿弥陀佛，转掉有漏业报身，成为寂静平等法身。

像这样，发了愿舍离女身、早生净土、具大丈夫相、速成佛道的出离心和菩提心，就能在临终往生西方净土，脱离女身，所以弥陀愿海法门是转女成男、速疾成佛的大方便法门（当然，密教中女身也可以成佛）。

### 第三十六、勤修必成佛道愿

**设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸菩萨众，闻我名字，寿终之后，常修梵行，至成佛道。若不尔者，不取正觉。**

首先这一愿的大意是：法藏菩萨见到很多国土，菩萨一生修持梵行，转世就忘记，而难以相续。比如舍利弗已经修到六住的地位，中间遇到退缘，又从大乘道中退下来。一退就是六十小劫。

初学菩萨要做到在菩提道上坚持修习梵行是很不容易的事。很多菩萨都因为被“中断魔”干扰，经历了多生，仍然没办法成道。

“中断魔”，是指菩萨在修行时会遇到很多违缘、障碍，有很多人和事情的牵扯，刚刚修了一点又被中断，像这样修修停停、进进退退，不知道到哪天才能成佛？法藏菩萨看到菩萨们修行的这种困难，特别发大悲誓愿，以自己的力量加被十方菩萨的心，使得他们不忘记本愿，能够生生世世常修梵行。

下面分三点解释本愿的愿文：一、本愿加被的对象；二、得本愿加被的因缘；三、本愿加被所得的利益。

首先，本愿加被的对象是十方无量不可思议诸佛世界中的一切菩萨众。这也是以光明遍照十方为根本，摄化无量无边世界里的菩萨。

那么以什么因缘能得到佛力加被呢？就是“闻信名号”，指菩萨们闻到弥陀名号时，真正信到自己心里去了。有这个内涵，就能得到弥陀愿海的加被。

这样以佛力加被能得到什么利益呢？就是寿终之后常修梵行，直到成佛。既然说了“寿终”，就是指对来世的加持。修行人都很怕死后经过投胎，心又迷掉了，又从菩提道中退堕下来。所以弥陀悲愿对十方的菩萨做多生累世的加持。能和这一愿相应，就能做到生生世世常修梵行。

“梵行”有二种解释：一是指远离爱欲的行为；二是指能证到涅槃的修行。《法华嘉祥疏》里说，有人讲一切戒都叫梵行，又有人特别说到守持离欲的戒称为梵行。所以《大品经》里说：“淫欲障碍生梵天，何况菩提？”色界的梵天很清净，没有爱欲。怎么生梵天呢？基本条件是远离淫欲。如果不能远离淫欲，就生不了梵天，何况成就无上菩提？以这个原因，把离欲的行为称为梵行。其次，“梵”是涅槃的意思，这是更深的解释，指根本法轮大涅槃；“行”是指能证到大涅槃的修行。本愿讲的“梵行”兼具这两个意思。

总而言之，无边的虚空界里无论哪个世界的有缘菩萨闻到阿弥陀佛名号，心里真正信受了这句佛号而且持念，就会得到弥陀悲愿的护念，纵然命终没有生到极乐世界，也能在来世常修梵行，直到成佛。

所以，我们平时能至诚恳切地念佛，念到跟佛相应，在遇到有违缘的时候，佛会来加持我们。比如有时候心生邪念、生起烦恼、或者想造恶业时，会忽然间良心发现而停止下来。这都是佛护念的结果。或者有时起魔障不想修行、想还俗、要破戒等，这时很危险，如果平时有至诚念佛、和佛心感通，就会得佛力加被，而不远离梵

行。

### 第三十七、归依感动天人愿

**设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸天人民，闻我名字，五体投地，稽首作礼，欢喜信乐，修菩萨行，诸天世人，莫不致敬。若不尔者，不取正觉。**

这一愿的愿意是：法藏菩萨见到很多国土中的行者修菩萨行时，需要环境的保护和支持。如果受到很多人的反对、歧视或轻毁，心里会受不了而退失修行。因此发起悲愿说：若我成佛，十方世界无论谁闻到我的名号，能以欢喜心归依我，一切人天都会敬礼拥护他，使他增长功德，而能顺利完成佛道。

宋译经文里说：“所有十方无量无边不可思议无等佛刹，一切菩萨闻我名号，五体投地，礼拜归命，复得天上人间一切有情尊重恭敬，亲近侍奉，增益功德，成就阿耨多罗三藐三菩提。”从这段文看出，至诚礼拜、归命阿弥陀佛，就得到佛愿力加被，使一切人天都对自己恭敬和尊重，愿意亲近、侍奉自己。所以，弥陀愿海有极大的转化人心的力量，只要行者至诚地归依阿弥陀佛，就能招来佛的力量，使自己人生中的各种人际关系都潜移默化，人们会开始拥护、爱戴自己。

接着剖析本愿的愿文：

“十方无量佛刹中的诸天人民”，指弥陀愿海普遍加被到十方世界的一切人天。无论哪个世界的人，只要对阿弥陀佛有信心、恭敬归依的心，就得到佛愿力加被，而使他的的人际关系往好的方面转化。从“闻我名字”到“修菩萨行”之间，是列出得到本愿加被的条件，总共有四点：（一）闻信佛名；（二）五体投地，恭敬顶礼；（三）欢喜信乐；（四）修菩萨行。做到这四点的效果是：得到人天一切有情的恭敬。宋译的经文还讲到：一切人天有情亲近侍奉、使自己增益功德、最终成就无上菩提的利益。

“闻我名字”是指闻到弥陀名号时，心里真正信受了，这是归依阿弥陀佛的正因。接下来，“五体投地，稽首作礼，欢喜信乐，修菩萨行”这四句是归依阿弥陀佛的行动表示。就是说，如果你真正对阿弥陀佛生了很深的信心，就一定会竭尽自己的诚心，五体投地，

礼拜佛的双足，会发出极为恭敬的行为，而且你一定会有“欢喜信乐”的心情。会这样想：现在我已经知道弥陀愿海圆满成就了，有使凡夫一往生就顿时解脱生死、登入不退转地，从此显现极广大功德而能速疾成佛的极大力量，所以现在依靠弥陀愿海的加被，一定能解脱和成佛。这样想了之后，心里欢喜信乐。确实，这是极其幸运的事，无量劫以来因为没有得到这个机会，所以一直轮回，现在终于遇到了弥陀愿海，凭着信愿持名就能生到功德极殊胜的净土，所以特别欢喜、特别向往。

接下来会有“修菩萨行”的行动，总的是指修持六度万行，特别是指修持净土五念门。也就是会紧密地结合在弥陀愿海上，以礼拜、赞叹、作愿、观察、回向这五门，来完成一切自利、利他的修行。整个成佛之道都统归在“以弥陀愿海为最大增上缘”这个要点上。能够这样随顺弥陀愿海而修行，实际上已经踏上了速疾成佛的大道。

整个弥陀愿海就是摄受有信心的人，为他充当圆成佛道的极大增上缘。只要行者发出最大的愿心，以随顺四十八愿作为成佛的无上方便，对其中的每一条愿都力求达到所要求的条件，这样整个成佛之道就完全摄在里面，所谓的自力、他力合修的重点也全在里面，实现普贤行愿的重点也全在里面。这是以弥陀愿海作为起修的因，是以阿弥陀佛累劫修行的成果作为因地自心所依止处，所谓的“因该果海，果彻因源”也是这个道理。

所以，依止弥陀愿海是极深、极殊胜的方便，能够依本愿如法地修学，一定会成为尊贵身。从心的状况衡量，世俗的人念念贪嗔痴，而净土行者的心念念阿弥陀佛，当然是极尊贵了。所以，诸天世人无不归投敬礼。

下面再以经教证明这一点。

《般舟经》里说：“持此三昧者，为诸天龙神，皆共赞誉、拥护、瞻视、敬仰，思欲相见。”（持般舟三昧（念佛三昧）的人，天龙鬼神都赞叹他、拥护他、瞻视他、敬仰他，都很想亲近他、见到他。）宋译的经文是：“一切有情尊重恭敬，亲近侍奉。”也明显看出，只要至诚皈依阿弥陀佛，如法修行，就会以佛的尊贵而使自己变得尊贵。真正对阿弥陀佛生了信心和欢喜心，下至恭恭敬敬地对佛合掌、顶礼一次，就已经胜过了用无数财宝做供养的福德。所以我们这次遇到了弥陀愿海法门，要像遇到了无上如意宝那样欢喜，可以说这是我们一生中极其幸运的事！只要我们一心一意地归投弥陀愿海

，力求和愿海相应，就会使一切变得顺利起来，就能逐渐增长功德，最终成就菩提。

善导大师在《观念法门》里说到，只要坚持以信心持念佛名、归依佛，就会得到护念增上缘。不但是世间的人天，连阿弥陀佛和观音、势至等无数菩萨众都会来护持你，诸佛菩萨都会致敬、拥护、爱念。

《观念法门》依据经意这样说到：“若有人至心常念阿弥陀佛，及二菩萨，观音、势至常与行人作胜友知识，随逐影护。”这句话的意思是：对于以至诚心常念阿弥陀佛和观世音、大势至两位菩萨的人，观世音和大势至菩萨如影随形般地常常在他身边保护他。又说：“但有专念阿弥陀佛众生，彼佛心光，常照是人，摄护不舍。”“若有男子、女人，七日七夜，及尽一生，一心专念阿弥陀佛，愿往生者，此人常得六方恒河沙等佛共来护念。”这些话说得很肯定，谁专念阿弥陀佛，佛光就常常照着他，摄受、保护他而不舍离。只要我们一心专念阿弥陀佛，就时时沐浴在佛光中，一生会很顺利、平安，而且临终决定往生。如果有人在七天七夜里，乃至尽这一生，一心专念阿弥陀佛、求生极乐世界，这个人常常得到六方恒沙诸佛的共同护念。