

FORMACIÓN PREVIA DE CAMPAMENTO



ÍNDICE:

RECETA MÁGICA PARA SER UN BUEN MONITOR/A.
A TENER EN CUENTA , CAMPAMENTO INFANTIL.
A TENER EN CUENTA, CAMPAMENTO JUVENIL.
OTROS ASPECTOS IMPORTANTE DEL MONITOR/A.

AGJ

Funciones de los monitores del Campamento:

Receta mágica para ser un buen monitor:

1) Unos gotitas de saber estar.

- En el campamento estamos por y para los chavales: ellos son lo más importante. De lo que se trata es que ellos estén a gusto estos días y para eso debemos tener muchos aspectos en cuenta.

2) Un litro de compañerismo.

- El monitor, desempeña un papel importante dentro de la estructura del campamento: va a trabajar junto con sus compañeros para que el campamento cumpla una serie de objetivos en la educación humana de los chavales. Para ello es necesaria la colaboración de todos los monitores en todo momento, desde la preparación del campamento, hasta el desarrollo de las actividades que allí se realicen.



3) Una rama de sabiduría.

- El monitor debe llegar al campamento conociendo la programación, organigrama del campamento, así como con sus actividades bien preparadas e integradas. "Mi falta de trabajo, perjudica a todos".

4) Un trocito de espejo.

- Es necesario el respeto por las instalaciones, autobuses, lugares que visitemos,... Eso implica orden, limpieza, cuidado,..., tanto por parte de los acampados, como por nuestra parte. "Debemos educar con el ejemplo".

5) Tres lágrimas de saber divertirse.

- Hay que ser consciente de que no vamos al campamento para divertirnos con nuestros amigos, sino para atender y educar a los niños. "Si el monitor se divierte, a lo mejor el niño no; si el niño se divierte, seguramente, el monitor también".

6) Un litro de buena información.

- Debemos tener informado en todo momento a nuestro responsable de campamento o nuestro jefe de grupo del lugar donde vamos a estar y que vamos a hacer. Hay que consultarle antes de hacer algo distinto o tomar alguna decisión diferente a la programada. Si hay que tomar alguna medida disciplinaria en relación a algún acampado, deberá consultarlo primero con el responsable de campamento.

7) Cinco trocitos de ¡A por todas!!!

- Un monitor tiene que estar siempre dispuesto a colaborar y a participar, no cabe el "escaqueo".

8) Una porción de buen sueño.

- Hay que respetar nuestro descanso y el de nuestros acampados. La hora de ir a dormir está en la programación, NO la ponemos nosotros; debemos cumplirla y hacerla cumplir a los acampados. Hemos de ser conscientes que nuestra falta de descanso repercute negativamente en el ritmo de campamento tanto para los monitores como para los niños: falta de puntualidad, falta de humor, roces con los monitores. En la mayoría de campamentos, es obligatorio que el monitor duerma con los acampados.

9) Un soplo de buen hacer.

- Tenemos que cuidar nuestro vocabulario, nuestro orden y nuestra limpieza, puesto que estamos educando en todo momento, somos modelo de persona para los niños. Mucho cuidado también con el lenguaje no verbal.

10) Una cucharada del buen comer.

- Nos serviremos la comida los últimos, pero antes de que repitan los niños. Aprovecharemos toda la comida, y no tiraremos nada.

11) Una oreja bien abierta.

- En el campamento, el monitor sigue en su periodo de formación; por ello, atenderá las recomendaciones o sugerencias que le realicen los responsables del campamento.

Una vez que el caldero esté caliente y con los 11 ingredientes dentro, al momento se forma un buen monitor que actúa de la siguiente forma:

A TENER EN CUENTA DURANTE EL CAMPAMENTO INFANTIL.

Sí eres monitor/a o premonitor/a, tienes que tener en cuenta todo esto:

Un día cualquiera en el Campamento. Así actúa un buen monitor.

- Los monitores deben **estar levantados**, por lo menos, **media hora antes de que lo hagan los chavales**, de esta forma, se pueden asear y estar totalmente listo a la hora de la diana de niños.
- Cuando los **chavales se levantan** hay que controlarles para que se aseen y se vistan antes de ir a desayunar.
- El monitor de tienda/habitación puede ser que no sea el mismo del grupo, por este motivo, **una vez que los niños/as se levantan**, se visten y se asean, el monitor de tienda se hace responsable de entregar a los niños a su/s monitor/es de grupo.
- **Desde la mañana, el monitor debe prestar atención a su grupo hasta la noche**, estar continuamente con ellos, ser un referente para el niño, y cuando tenga que faltar por algún motivo en concreto, buscará a otro monitor para que le controle el grupo durante su ausencia.
- En las comidas, **el monitor comerá con su grupo**, entremezclado entre los niños/as, sin levantarse de la mesa para nada, cuando necesiten algo, se lo pedirán al personal de apoyo encargado de servir las mesas.
- **En la presentación del día**, los niños se sentarán por grupos y su monitor con ellos, controlando el silencio para que el monitor responsable del día pueda explicarlo sin problemas y lo más cómodo posible.
- **El monitor siempre acompaña a su grupo a lavarse los dientes**, comprobando que todos los niños/as disponen de cepillo y pasta de diente o facilitándoselo en el caso de que no tenga.

- Durante las actividades, el **monitor** del grupo participa como un niño más, motivándolos a participar y pasárselo bien.
- Durante el espacio de la **siesta**, habrá dos turnos, A Y B, un día vigilará el turno A y descansará el B y al día siguiente al contrario, de esta forma, todos vigilamos y todos descansamos.
- Otro aspecto muy importante, el monitor tiene que controlar que cuando el **niño/a se vaya a duchar**, lleve a la ducha la ropa limpia completa, la toalla y el neceser para que los niños/as no tengan que volver a buscarlo. Es conveniente llevar en una bolsa de plástico la ropa limpia y volver al dormitorio con la bolsa llena de la ropa sucia. Después, guardar toda la ropa sucia junta y no mezclar con la limpia.
- El **monitor** tiene que tener **controlado la ropa de su grupo**, vigilando que no mezclen la ropa sucia con la limpia, ir con ellos a lavarla, tenderla y recogerla cuando esté seca. Estar pendiente de que no se queden sin ropa limpia, a partir del 3 día es conveniente lavar.
- A la hora de dormir, **cada monitor acompaña a su grupo a la cabaña/tienda/habitación**, los acuesta y se está con ellos un momento hasta que estén todos tranquilos apunto de dormirse o ya dormidos, hasta que llegue la hora de la evaluación de monitores.
- **En la evaluación de monitores**, se debe ser rápido y concreto, para no restar mucho tiempo al descanso del monitor y poder estar en pleno rendimiento al día siguiente, evitando decir cosas sin relevancias algunas.

A TENER EN CUENTA DURANTE EL CAMPAMENTO JUVENIL.

Sí eres monitor/a o premonitor/a, tienes que tener en cuenta todo esto:

Vamos a dar una vuelta de 360° a lo que llevamos hecho hasta ahora en los campamento de la AGJ, dividir por edades nos permite ofrecer al chico/a una forma de campamento totalmente distinta a la que se lleva a cabo con los pequeños, dándoles un poco más de libertad y confianza.

Hay otras determinadas acciones que hay que mantener para seguir manteniendo un eje en los campamentos de la AGJ

¿Cómo hacer?:

- Los monitores deben **estar levantados**, por lo menos juego, **media hora antes de que lo hagan los chavales**, de esta forma, se pueden asear y estar totalmente listo a la hora de la diana de niños.
- En este tipo de campamento los acampados deberán:
 - Dormir solos en tiendas/habitaciones sin tener que acompañarlos los monitores.
 - En las comidas (Desayuno, comida y cena), comerán por grupos sin la compañía de los monitores, los monitores estarán pendiente de ellos, sirviéndoles la mesa (pan, agua, repetir,...). El tiempo de comida y reposo será después de que los acampados se laven los dientes, acompañándolos al cuarto de baño y asegurándonos una buena higiene bucal.
 - Durante el Tiempo Libre después de comer, tampoco habrá supervisión. Hay que tener en cuenta que será el momento de comida y descanso de los monitores.
- Cada grupo tendrá un monitor de referencia, que tendrá que estar pendiente de:
 - La comida.
 - La presentación.
 - Estar pendiente de que estén todos.
 - Mantener el orden para dejar al monitor o monitora que lleva el día hacer su trabajo.
 - La dormida:
 - Tendrá que marcar silencio por la noche.
 - Supervisar la tienda, el orden, la limpieza,...
 - La higiene.
 - Acompañando a los acampados en los momentos del día que lo requiera: Lavarse los dientes, duchas, lavar ropa, tender y recoger ropa.
 - Levantarlos por la mañana.
 - Llevar la asamblea diaria.

Además, tendremos en cuenta estos otros detalles responsabilidad del monitor:

- Durante las actividades, el **monitor** del grupo participa como un niño más, motivándolos a participar y pasárselo bien.
- Otro aspecto muy importante, el monitor tiene que controlar que cuando el **niño/a se vaya a duchar**, lleve a la ducha la ropa limpia completa, la toalla y el neceser para que los niños/as no tengan que volver a buscarlo.

- El **monitor** tiene que tener **controlado la ropa de su grupo**, vigilando que no mezclen la ropa sucia con la limpia, ir con ellos a lavarla, tenderla y recogerla cuando esté seca.
- **En la evaluación de monitores**, se debe ser rápido y concreto, para no restar mucho tiempo al descanso del monitor y poder estar en pleno rendimiento al día siguiente, evitando decir cosas sin relevancias algunas.

IMPORTANTE TAMBIÉN:

Otros aspectos a tener en cuenta del monitor:

- IMPORTANTE: SABER A QUE SE VIENE EN UN CAMPAMENTO DE LA AGJ.
- Los chavales nunca pueden ver ni a los monitores, premonitores ni al personal de apoyo fumar.
- Es conveniente recibir las llamadas a una hora establecida para no interrumpir las actividades, se puede establecer unas horas fijas para las llamadas.
- El uso del móvil deberá ser mínimo, en nuestro tiempo libre, descanso,... evitaremos el mal usarlo mientras estemos con los acampados, recordad que ellos no llevan, por motivos de seguridad y educación, no debemos ponerles los dientes largos. Evitaremos en todo lo posible las redes sociales delante de los menores.
- El responsable, en la medida de lo posible, nunca interviene en temas de botiquín con los acampados, siempre lo hará la persona encargada del botiquín, que en este caso es Paloma.
- El monitor debe saber si sus acampados tienen alergias y estar pendiente de que reciben la alimentación adecuada para él o ella.
- El monitor no puede suministrar medicamentos a los acampados, esta función la llevará a cabo el coordinador o/y Paloma.
- El descanso en un campamento es importantísimo. No deberemos quedarnos despiertos/as ni fuera de las habitaciones pasada la hora de dormida de responsables. **Es importante que al día siguiente estemos bien descansados para seguir estando al 100 x 100** con los chicos y chicas, nos necesita despiertos/as y atentos/as.
- Es bueno repasar estos puntos ya que sabiendo cada uno cuál es nuestra misión es más fácil que el campamento resulte bien para todos. Seguro que surgen otros puntos en el día a día del campamento: Tanto unos como otros sería bueno que se comentarán en la revisión. No guardarse las cosas para no quemarse. Si se dice con educación y respeto todo resulta mejor.

Personal de equipo de apoyo:

- Serán los padres y madres de los niños del campamento.
- Estos habrán tenido una formación previa al campamento.
- Su función es apoyar en la cocina,
- También podrán echar una mano en algunas actividades que se le requieran.
- Estarán pendiente por sí se les necesita para el grupo de los pequeños.
- Su Roll en el Campamento es ser “Padres y madres de los monitores y abuelos/as de los niños/as”.

Coordinador de campamento:

- El/la coordinador/a tendrá que ir siempre por delante de las actividades, controlando que todo salga bien, con el material necesario.
- Su función será contemplar que todo el campamento vaya según lo previsto en la programación.
- Él/Ella tendrán que tomar las decisiones oportunas para el buen desarrollo del campamento, como puede ser el cambio de actividades, adecuación de horarios,...
- En el caso hipotético de que algún niño/a se haga daño, será el/la encargado/a de llevarlo/a al médico.
- En el caso de que un monitor se encuentre mal, desbordado, agobiado, perdido, tendrá que hablarlo con el/la coordinador/a y no callarselo, de esta forma se pueden buscar soluciones que ayuden al monitor y al campamento.

