



SILABUS
SEKOLAH DASAR/MADRASAH IBTIDAIYAH
(SD/MI)

KURIKULUM 2013
REVISI 2020

PJOK
KELAS 3
SEMESTER 2

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SILABUS PJOK KELAS 3

Tema : 5 (Cuaca)
Semester : 2 (Dua)

KOMPETENSI INTI

1. Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru dan tetangga.
3. Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan di sekolah.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

Mata Pelajaran	Kompetensi Dasar	Indikator	Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	Pendidikan Penguatan Karakter	Penilaian	Alokasi Waktu	Sumber Belajar
PJOK	3.5 Memahami kombinasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan, dan mendarat) dalam aktivitas senam lantai 4.5 mempraktikkan kombinasi berbagai pola	3.5.1 Mengetahui kombinasi berbagai pola gerak dominan. 3.5.2 Menjelaskan kombinasi gerak bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan, dan mendarat 1.5.1 Mengidentifikasi kombinasi berbagai pola	Prosedur berbagai kombinasi berbagai pola gerak dominan: • Bertumpu • Bergantung, • Keseimbangan, • Berpindah/lokomotor, • Tolakan, • Putaran, • Ayunan, • Melayang, • Mendarat	Subtema 1: Keadaan Cuaca (4 jam pelajaran) • Melakukan aktivitas fisik terkait kombinasi gerak bertumpu dan keseimbangan dalam senam lantai. • Melakukan aktivitas gerak kombinasi bertumpu dan keseimbangan dalam aktivitas senam lantai.	• Religius • Nasionalis • Mandiri • Gotong Royong • Integritas	Sikap: • Jujur • Disiplin • Tanggung Jawa • Santun • Peduli • Percaya diri • Kerja Sama • Religius • Nasionalis • Mandiri • Gotong Royong • Integritas Jurnal: • Catatan pendidik	16 JP	• Buku Pedoman Guru Tema 5 Kelas 3 dan Buku Siswa Tema 5 Kelas 3 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian

	gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dalam aktivitas senam lantai.	1.5.2 gerak dominan dalam senam lantai. Mempraktikkan bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, ayunan, melayang, dan, dan mendarat dalam aktivitas senam lantai		Sub Tema 2: Perubahan Cuaca (4 jam pelajaran) - Menjelaskan kombinasi gerak keseimbangan dan putaran dalam aktivitas senam lantai - Mempraktikkan kombinasi gerak keseimbangan dan putaran dalam aktivitas senam lantai. Sub Tema 3: Pengaruh Perubahan Cuaca terhadap Kehidupan Manusia (4 jam pelajaran) - Menjelaskan dan mempraktikkan gerak bergantung dan ayunan dalam beraktivitas senam lantai		tentang sikap peserta didik saat di sekolah maupun informasi dari orang lain Penilaian Diri: Peserta didik mengisi daftar cek tentang sikap peserta didik saat di rumah, dan di sekolah Pengetahuan: Tes Tertulis Menyelesaikan soal yang berkaitan dengan kombinasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan, dan mendarat) dalam aktivitas		Pendidikan dan Kebudayaan, 2016). - Software Pengajaran kelas 3 SD/MI dari SCI - Video/slide/gambar tentang senam lantai
--	--	---	--	---	--	---	--	--

				- Melakukan aktivitas gerak kombinasi tolakan dan berpindah dalam aktivitas senam lantai Sub Tema 4: Cuaca, Musim, dan Iklim (4 jam pelajaran) - Mempraktikkan kombinasi gerak tolakan, melayang, dan mendarat dalam aktivitas senam lantai - Mempraktikkan kombinasi gerak tolakan, melayang, dan mendarat dalam aktivitas senam lantai		senam lantai Keterampilan: Praktik/Kinerja Mempraktikkan kombinasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan, dan mendarat) dalam aktivitas senam lantai Portofolio Kemampuan mengetahui kombinasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan, dan mendarat) dalam aktivitas		
--	--	--	--	---	--	--	--	--

						senam lantai		
--	--	--	--	--	--	--------------	--	--

Tema : 6 (Energi dan Perubahannya)
Semester : 2 (Dua)

KOMPETENSI INTI

1. Menerima, menjalankan, dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, percaya diri, dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru dan tetangga, serta cinta tanah air.
3. Memahami pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif pada tingkat dasar dengan cara mengamati, menanya, dan mencoba berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, serta benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah, dan tempat bermain.
4. Menunjukkan keterampilan berpikir dan bertindak kreatif, produktif, kritis, mandiri, kolaboratif, dan komunikatif. Dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan tindakan yang mencerminkan perilaku anak sesuai dengan tahap perkembangannya.

Mata Pelajaran	Kompetensi Dasar	Indikator	Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	Pendidikan Penguatan Karakter	Penilaian	Alokasi Waktu	Sumber Belajar
PJOK	3.6 Memahami penggunaan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama. 4.6 mempraktikkan penggunaan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif sesuai dengan irama (ketukan)	3.6.1 Mengetahui penggunaan kombinasi gerak dasar lokomotor dan non-lokomotor sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama. 3.6.2 Mengidentifikasi kombinasi gerak berjalan, menekuk, meliuk, mengayun, melompat, dan memutar yang	Prosedur penggunaan kombinasi gerak dasar: gerak berjalan, menekuk, meliuk, mengayun, melompat, memutar sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama	Subtema 1: Sumber Energi (4 jam pelajaran) • Melakukan kombinasi gerak berjalan, menekuk, dan mengayun sesuai irama (ketukan) tanpa iringan musik dalam aktivitas gerak berirama dengan menggunakan alat. • Melakukan kombinasi gerak berjalan, menekuk, dan mengayun dalam aktivitas gerak berirama dengan	• Religius • Nasionalis • Mandiri • Gotong Royong • Integritas	Sikap: • Jujur • Disiplin • Tanggung Jawa • Santun • Peduli • Percaya diri • Kerja Sama • Religius • Nasionalis • Mandiri • Gotong Royong • Integritas Jurnal: • Catatan pendidik tentang sikap peserta didik	16 JP	• Buku Pedoman Guru Tema 6 Kelas 3 dan Buku Siswa Tema 6 Kelas 3 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

	tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama	mengikuti irama dan menggunakan alat. 4.6.1 Menyajikan kombinasi gerak dasar lokomotor dan non lokomotor. 4.6.2 mempraktikkan kombinasi gerak berjalan, menekuk, meliuk, mengayun, melompat, dan memutar mengikuti irama menggunakan alat.		menggunakan alat dengan iringan musik. Subtema 2 : Perubahan Energi (4 jam pelajaran) • Melakukan senam irama berupa kombinasi gerak berjalan, meliuk, dan mengayun • Latihan kombinasi gerak berjalan, meliuk, dan mengayun Subtema 3: Energi Alternatif (4 jam pelajaran) • Gerak kombinasi berjalan, meliuk, dan mengayun • Menirukan gerak kincir angin Subtema 4: Penghematan Energi (4 jam pelajaran)		saat di sekolah maupun informasi dari orang lain Penilaian Diri: • Peserta didik mengisi daftar cek tentang sikap peserta didik saat di rumah, dan di sekolah Pengetahuan: Tes Tertulis Menyelesaikan soal yang berkaitan dengan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama. Keterampilan: Praktik/Kinerja	aan, 2016). • Software Pengajaran kelas 3 SD/MI dari SCI. • Video/slide/gambar tentang gerak berirama.
--	---	---	--	--	--	--	--

				• Melakukan kombinasi gerak melompat, memutar sambil memegang bola • Melakukan gerak melompat, memutar, dan mengayun sambil memegang tempurung kelapa		Mempraktikkan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama. Portofolio • Kemampuan mengetahui kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif sesuai dengan irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama.		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

Tema : 7 (Perkembangan Teknologi)
Semester : 2 (Dua)

KOMPETENSI INTI

1. Menerima, menjalankan, dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, percaya diri, dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangga, serta cinta tanah air.
3. Memahami pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif pada tingkat dasar dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca), dan menanya, berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan di sekolah.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

Mata Pelajaran	Kompetensi Dasar	Indikator	Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	Pendidikan Penguatan Karakter	Penilaian	Alokasi Waktu	Sumber Belajar
PJOK	3.7 Memahami prosedur gerak dasar mengambang (water trappen) dan meluncur di air serta menjaga keselamatan diri/orang lain dalam aktivitas air***. 4.7 mempraktikkan gerak dasar mengambang (water trappen) dan meluncur di air serta menjaga keselamatan diri/orang lain dalam aktivitas air***	3.7.1 Mengetahui cara melakukan aktivitas dalam air dengan aman. 3.7.2 Menjelaskan gerak dasar mengambang dan meluncur di air serta menjaga keselamatan diri/orang lain dalam aktivitas air 4.7.1 Mempraktikkan teknik di air serta menjaga keselamatan diri/orang lain dalam aktivitas air	Prosedur gerak dasar mengambang (water trappen) dan meluncur di air serta menjaga keselamatan diri/orang lain dalam aktivitas air	Subtema 1: Perkembangan Teknologi Produksi Pangan (4 jam pelajaran) • Mengenal gerak mengambang saat berenang • Praktik gerak mengambang saat berenang Subtema 2: Perkembangan Teknologi Produksi Sandang (4 jam pelajaran) • Mengenal gerakan meluncur di air • Mempraktikkan	• Religius • Nasionalis • Mandiri • Gotong Royong • Integritas	Sikap: • Jujur • Disiplin • Tanggung Jawa • Santun • Peduli • Percaya diri • Kerja Sama • Religius • Nasionalis • Mandiri • Gotong Royong • Integritas Jurnal: • Catatan pendidik tentang sikap peserta didik	16 JP	• Buku Pedoman Guru Tema 7 Kelas 3 dan Buku Siswa Tema 7 Kelas 3 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan

		dengan tepat dan percaya diri. 4.7.2 Melakukan aktivitas di dalam air dengan baik		gerakan meluncur - Menjelaskan gerakan meluncur di air Subtema 3: Perkembangan Teknologi Komunikasi (4 jam pelajaran) - Mengidentifikasi simbol-simbol di kolam renang sebagai upaya menjaga keselamatan diri - Mengidentifikasi dan simulasi cara untuk menjaga keselamatan diri di kolam renang Subtema 4 : Perkembangan Teknologi Transportasi (4 jam pelajaran) - Menemukan cara menjaga keselamatan orang lain saat bermain di pantai - Menjelaskan salah satu cara menjaga keselamatan orang		saat di sekolah maupun informasi dari orang lain Penilaian Diri: Peserta didik mengisi daftar cek tentang sikap peserta didik saat di rumah, dan di sekolah Pengetahuan: Tes Tertulis Menyelesaikan soal yang berkaitan dengan prosedur gerak dasar mengambang (water trappen) dan meluncur di air serta menjaga keselamatan diri/orang lain dalam aktivitas air Keterampilan: Praktik/Kinerja		Kebudayaan, 2016). - Software Pengajaran kelas 3 SD/MI dari SCI - Video/sl ide/gambar tentang aktivitas air
--	--	---	--	---	--	--	--	---

				lain dalam kegiatan air		Mempraktikkan prosedur gerak dasar mengambang (water trappen) dan meluncur di air serta menjaga keselamatan diri/orang lain dalam aktivitas air Portofolio Kemampuan mengetahui prosedur gerak dasar mengambang (water trappen) dan meluncur di air serta menjaga keselamatan diri/orang lain dalam aktivitas air		
--	--	--	--	-------------------------	--	---	--	--

Tema : 8 (Praja Muda Karana)
Semester : 2 (Dua)

KOMPETENSI INTI

1. Menerima, menjalankan, dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, percaya diri, dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru dan tetangga, serta cinta tanah air.
3. Memahami pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif pada tingkat dasar dengan cara mengamati, menanya, dan mencoba berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, serta benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah, dan tempat bermain.
4. Menunjukkan keterampilan berpikir dan bertindak kreatif, produktif, kritis, mandiri, kolaboratif, dan komunikatif. Dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan tindakan yang mencerminkan perilaku anak sesuai dengan tahap perkembangannya.

Mata Pelajaran	Kompetensi Dasar	Indikator	Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	Pendidikan Penguatan Karakter	Penilaian	Alokasi Waktu	Sumber Belajar
PJOK	3.4 Memahami bergerak secara seimbang, lentur, lincah, dan berdaya tahan dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional 4.4 mempraktikkan bergerak secara seimbang, lentur, lincah, dan berdaya tahan dalam rangka	3.4.1 Menjelaskan gerak seimbang dominan dinamis dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan tradisional. 3.4.2 Mengetahui gerak seimbang lentur, lincah, dan berdaya tahan dominan dinamis dalam rangka pengembangan kebugaran	• Prosedur gerak secara seimbang, lentur, lincah, dan berdaya tahan dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional	Subtema 1. Aku Anggota Pramuka (4 jam pelajaran) • Bermain lompat dengan satu kaki • Berjalan merangkak maju dan mundur Subtema 2. Aku Anak Mandiri (4 jam pelajaran) • Berlatih kelentukkan badan • Bermain menirukan gerak pohon kelapa Subtema 3 : Aku Suka Bertualang (4 jam pelajaran)	• Religius • Nasionalis • Mandiri • Gotong Royong • Integritas	Sikap: • Jujur • Disiplin • Tanggung Jawa • Santun • Peduli • Percaya diri • Kerja Sama • Religius • Nasionalis • Mandiri • Gotong Royong • Integritas Jurnal: • Catatan pendidik tentang sikap peserta didik saat di sekolah maupun	16 JP	• Buku Pedoman Guru Tema 8 Kelas 3 dan Buku Siswa Tema 8 Kelas 3 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan)

	pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional	jasmani melalui permainan tradisional. 4.4.1 mempraktikkan gerak seimbang lentur, lincah, dan berdaya tahan dominan dinamis dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan tradisional. 4.4.2 Menyajikan contoh gerak seimbang lentur, lincah, dan berdaya tahan dominan dinamis dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan tradisional.		● Bermain Galasin ● Bermain Jala Ikan Subtema 4 : Aku Suka Berkarya (4 jam pelajaran) ● Bermain Lompat Tali ● Berlatih daya tahan kaki		informasi dari orang lain Penilaian Diri: ● Peserta didik mengisi daftar cek tentang sikap peserta didik saat di rumah, dan di sekolah Pengetahuan: Tes Tertulis ● Menyelesaikan soal yang berkaitan dengan berbagai prosedur gerak secara seimbang, lentur, lincah, dan berdaya tahan dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan		aan, 2016). ● Software Pengajaran kelas 3 SD/MI dari SCI. ● Video/slide/gambar tentang kebugaran jasmani.
--	--	---	--	--	--	---	--	---

						atau tradisional Keterampilan: Praktik/Kinerja - Mempraktikkan Prosedur gerak secara seimbang, lentur, lincah, dan berdaya tahan dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional Portofolio - Kemampuan mengetahui berbagai Prosedur gerak secara seimbang, lentur, lincah, dan berdaya tahan dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

						permainan sederhana dan atau tradisional		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Mengetahui
Kepala Sekolah,

.....,

Guru PJOK Kelas 3

.....
NIP.

WEBSITEEDUKASI.COM
NIP.....