

# Политика конфиденциальности и обработки персональных данных.

«19» июня 2025 года

## 1. Общие положения, стороны, цель документа

1.1. Настоящая Политика конфиденциальности и обработки персональных данных (далее – «Политика») определяет порядок и условия обработки **Общество с ограниченной ответственностью «Формула Осознанного Здоровья»** (ИНН: 7840110266, ОГРНИП: 1237800138520, адрес: 191028, город Санкт-Петербург, Литейный пр-кт, д. 26 литера А, офис 211 ком. 1 далее - «Оператор») информации о физическом лице, которая может быть получена Оператором от этого физического лица либо от его законного представителя (далее – «Пользователь» или «Субъект персональных данных») при возникновении следующих отношений с Субъектом персональных данных:

1.1.1. при использовании функций сайта <https://inacrf.ru/anti-age#rec1116875521>, включая все его домены, поддомены и страницы, их содержимое, а также интернет-сервисы и программное обеспечение, предлагаемые Оператором к использованию на этом сайте (далее вместе – «Сайт»);

1.1.2. при осуществлении Оператором прав и обязанностей, установленных соглашениями/договорами, заключенными между Оператором и Пользователем;

1.1.3. при обработке обращений, жалоб, запросов, сообщений, направляемых Оператором и Пользователем друг другу.

1.2. Целью и назначением Политики является обеспечение надлежащего правового режима персональных данных.

## 2. Основные понятия, используемые в Политике.

2.1. Автоматизированная обработка персональных данных – обработка персональных данных с помощью средств вычислительной техники;

2.2. Блокирование персональных данных – временное прекращение обработки персональных данных (за исключением случаев, если обработка необходима для уточнения персональных данных);

2.3. Веб-сайт – совокупность графических и информационных материалов, а также программ для ЭВМ и баз данных, обеспечивающих их доступность в сети интернет по сетевому адресу: <https://inacrf.ru/anti-age#rec1116875521>.

2.4. Информационная система персональных данных — совокупность содержащихся в базах данных персональных данных, и обеспечивающих их обработку информационных технологий и технических средств;

2.5. Обезличивание персональных данных — действия, в результате которых невозможно определить без использования дополнительной информации принадлежность персональных данных конкретному Пользователю или иному субъекту персональных данных;

2.6. Обработка персональных данных – любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных;

2.7. Оператор – государственный орган, муниципальный орган, юридическое или физическое лицо, самостоятельно или совместно с другими лицами организующие и (или) осуществляющие обработку персональных данных, а также определяющие цели обработки персональных данных, состав персональных данных, подлежащих обработке, действия (операции), совершаемые с персональными данными;

2.8. Персональные данные – любая информация, относящаяся прямо или косвенно к определенному или определяемому Пользователю веб-сайта: <https://inacrf.ru/anti-age#rec1116875521>;

2.9. Пользователь – любой посетитель веб-сайта: <https://inacrf.ru/anti-age#rec1116875521>;

2.10. Предоставление персональных данных – действия, направленные на раскрытие персональных данных определенному лицу или определенному кругу лиц;

2.11. Распространение персональных данных – любые действия, направленные на раскрытие персональных данных неопределенному кругу лиц (передача персональных данных) или на ознакомление с персональными данными неограниченного круга лиц, в том числе обнародование персональных данных в средствах массовой информации, размещение в информационно-телекоммуникационных сетях или предоставление доступа к персональным данным каким-либо иным способом;

2.12. Трансграничная передача персональных данных – передача персональных данных на территорию иностранного государства органу власти иностранного государства, иностранному физическому или иностранному юридическому лицу;

2.13. Уничтожение персональных данных – любые действия, в результате которых персональные данные уничтожаются безвозвратно с невозможностью дальнейшего восстановления содержания персональных данных в информационной системе персональных данных и (или) результате которых уничтожаются материальные носители персональных данных.

### **3. Правовое основание обработки персональных данных**

#### **3.1. Правовыми основаниями обработки персональных данных являются:**

3.1.1. Правовыми основаниями обработки персональных данных являются: обработка персональных данных необходима для исполнения договора, стороной которого либо выгодоприобретателем или поручителем по которому является субъект персональных данных, а также для заключения договора по инициативе субъекта персональных данных или договора, по которому субъект персональных данных будет являться выгодоприобретателем или поручителем. Заключаемый с субъектом персональных данных договор не может содержать положения, ограничивающие права и свободы субъекта персональных данных; обработка персональных данных осуществляется с согласия субъекта персональных данных на обработку его персональных данных; обработка персональных данных необходима для осуществления прав и законных интересов оператора или третьих лиц.

3.2. Субъект персональных данных принимает решение о предоставлении его персональных данных и дает согласие на их обработку свободно, своей волей и в своем интересе. Бездействие субъекта персональных данных не может пониматься как согласие. Согласие на обработку персональных данных должно быть конкретным, предметным, информированным, сознательным и однозначным. Согласие с условиями Политики может быть выражено субъектом персональных данных через совершение любого из следующих действий:

3.2.1. заключение с Оператором договора, такого как, например, договор-оферта об оказании платных образовательных услуг, договор-оферта на оказание информационно-консультационных услуг; при условии, что Пользователю в каждом месте сбора персональных данных предоставлена возможность ознакомиться с полным текстом настоящей Политики;

3.2.2. простановка символа в чек-боксе (в поле для ввода) на Сайте рядом с текстом вида: «Я даю согласие на обработку персональных данных на условиях Политики конфиденциальности» или аналогичному ему, при условии, что Пользователю в каждом месте сбора персональных данных предоставлена возможность ознакомиться с полным текстом настоящей Политики.

### **4. Правила обработки персональных данных.**

#### **4.1. Цель обработки персональных данных:**

4.1.1. Цели обработки персональных данных Пользователя: информирование Пользователя посредством отправки электронных писем; заключение, исполнение и прекращение гражданско-правовых договоров; предоставление доступа Пользователю к сервисам, информации и/или материалам, содержащимся на веб-сайте, обработка обращений, жалоб, запросов, сообщений, направляемых Оператором и субъектом персональных данных друг, публикация (распространение неопределенному кругу лиц) отзывов, комментариев и иных данных на Сайте Оператора, в социальных сетях Оператора, а также с целью сбора обратной

связи от получателей услуг Оператора для улучшения качества услуг Оператора, привлечения новых клиентов и повышения лояльности уже существующих клиентов.

4.1.2. Также Оператор имеет право направлять Пользователю уведомления о новых продуктах и услугах, специальных предложениях и различных событиях. Пользователь всегда может отказаться от получения информационных сообщений, направив Оператору письмо на адрес электронной почты [NUTRI2023@YANDEX.RU](mailto:NUTRI2023@YANDEX.RU) с пометкой «Отказ от уведомлений о новых продуктах и услугах и специальных предложениях».

4.1.3. Обезличенные данные Пользователей, собираемые с помощью сервисов интернет-статистики, служат для сбора информации о действиях Пользователей на сайте, улучшения качества сайта и его содержания.

#### **4.2. Категории и перечень обрабатываемых данных:**

4.2.1. Фамилия.

4.2.2. Имя.

4.2.3. Телефон.

4.2.4. Электронная почта.

4.2.5. Адрес электронной почты.

4.2.6. Аккаунт в мессенджерах и социальных сетях.

4.2.7. Иные сведения, указанные Пользователем в согласии на обработку персональных данных.

4.3. Категории субъектов, персональные данные которых обрабатываются: субъекты персональных данных - Пользователи Сайта.

4.4. **Способы обработки:** сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, передача (доступ, предоставление), блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

4.5. **Срок обработки и хранения:** до получения от субъекта персональных данных требования о прекращении обработки/отзыва согласия либо 3 (три) года, если иное не указано в соответствующем согласии Пользователя на обработку персональных данных.

4.6. **Порядок уничтожения персональных данных** при достижении цели их обработки или при наступлении иных законных оснований: лицо, ответственное за обработку персональных данных, производит уничтожение данных.

#### **4.7. Порядок сбора, хранения, передачи и других видов обработки персональных данных**

4.7.1. Безопасность персональных данных, которые обрабатываются Оператором, обеспечивается путем реализации правовых, организационных и технических мер, необходимых для выполнения в полном объеме требований действующего законодательства в области защиты персональных данных.

4.7.2. Оператор обеспечивает сохранность персональных данных и принимает все возможные меры, исключающие доступ к персональным данным неуполномоченных лиц.

4.7.3. В случае выявления неточностей в персональных данных, Пользователь может актуализировать их самостоятельно, путем направления Оператору уведомления на адрес электронной почты Оператора [NUTRI2023@YANDEX.RU](mailto:NUTRI2023@YANDEX.RU) с пометкой «Актуализация персональных данных».

#### **4.8. О технологии куки (cookie):**

4.8.1. Куки (cookie): – это фрагмент данных, отправленный сервером Оператора и хранимый на устройстве Субъекта персональных данных. Содержимое такого файла может как относиться, так и не относиться к персональным данным, в зависимости от того, содержит ли такой файл персональные данные или содержит обезличенные технические данные.

4.8.2. Субъект персональных данных вправе запретить своему оборудованию прием этих данных или ограничить прием этих данных. При отказе от получения таких данных или при ограничении приема данных некоторые функции Сайта могут работать некорректно. Субъект персональных данных обязуется сам настроить свое оборудование таким способом, чтобы оно обеспечивало адекватный его желанием режим работы и уровень защиты данных куки (cookie),

а Оператор не предоставляет технологических и правовых консультаций на темы подобного характера.

## **5. Передача персональных данных.**

### **5.1. Передача персональных данных третьим лицам и распространение персональных данных:**

Оператор вправе осуществить передачу (способом доступа и предоставления) персональных данных следующим третьим лицам:

- компаниям-правопреемникам в случае реорганизации Оператора, аффилированным компаниям;
- органам власти, правоохранительным органам, другим официальным или государственным органам или судам, которым Оператор обязан по запросу предоставлять информацию в соответствии с применимым законодательством;
- лицам, осуществляющим обеспечение правовой защиты Оператора или третьих лиц при нарушении их прав либо угрозе нарушения их прав, включая нарушение законов или регулирующих документов;
- в случае если субъект персональных данных сам выразил согласие на передачу персональных данных третьему лицу, либо передача персональных данных требуется для предоставления прямо запрошенной субъектом персональных данных функции Сайта либо оказания прямо запрошенной услуги, а также для исполнения соглашения или договора, заключенного с Оператором.

5.2. Оператор до начала осуществления трансграничной передачи персональных данных обязан убедиться в том, что иностранным государством, на территорию которого предполагается осуществлять передачу персональных данных, обеспечивается надежная защита прав субъектов персональных данных.

5.3. Трансграничная передача персональных данных на территории иностранных государств, не отвечающих вышеуказанным требованиям, может осуществляться только в случае наличия согласия в письменной форме субъекта персональных данных на трансграничную передачу его персональных данных и/или исполнения договора, стороной которого является субъект персональных данных.

## **6. Изменение Политики конфиденциальности. Применимое законодательство.**

6.1. Оператор имеет право вносить изменения в настоящую Политику. Новая редакция Политики вступает в силу с момента ее размещения, если иное не предусмотрено новой редакцией Политики.

6.2. Актуальная версия Политики находится в свободном доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в открытом и свободном доступе на официальном сайте Оператора, в разделе, доступ к которому осуществляется посредством гиперссылки (<https://inacrf.ru/anti-age#rec1116875521>), размещенной в нижней части главной страницы сайта.

## **7. Заключительные положения.**

7.1. Информация для реализации прав субъекта персональных данных: Субъект персональных данных может реализовать все права, присущие субъекту персональных данных, а также получить разъяснения по вопросам, касающимся обработки персональных данных, обратившись к Оператору по адресу электронной почты Оператора: [NUTRI2023@YANDEX.RU](mailto:NUTRI2023@YANDEX.RU)

7.2. Субъект персональных данных обязуется воспользоваться реквизитами из настоящей Политики для направления запросов о реализации прав субъекта персональных данных или жалоб относительно некорректности информации или незаконности ее обработки. Такие запросы и жалобы рассматриваются в срок, не превышающий 10 (Десяти) рабочих дней с даты поступления Оператору.

## **8. Реквизиты Оператора.**

**ООО «Формула Осознанного Здоровья»**

ИНН: 7840110266

ОГРНИП: 1237800138520

191028, город Санкт-Петербург, Литейный пр-кт, д. 26 литера А, офис 211 ком. 1  
E-mail: [NUTRI2023@YANDEX.RU](mailto:NUTRI2023@YANDEX.RU)