

<u>UNIT 1</u>	
A fresh start	Empezar de cero
achieve	lograr
achievement	logro
Attend	asistir
Boarding school	internado
Cope with	Enfrentarse a
Deceive	engañar
Deserve	Merecerse
Drop outs	Ninis
enhance	Mejorar
enrol	Matricularse
enrolment	Matriculación
expel	Expulsar
Find out	Averiguar
For nothing	Gratis
former	Antiguo,anterior
Here and there	De aquí para allá
Lead	Liderar
leadership	Liderazgo
leading	Destacado
Loud and clear	Alto y claro
Make a profit	Sacar beneficio
Nothing but the best	Solamente lo mejor
Nothing doing	Ni loco
Nothing much	Poca cosa
Nothing to do with	Nada que ver
Nothing to it	fácil
nurture	Criar, nutrir
On the edge of	Al filo de
Play truant	Hacer pellas
Question a witness	Interrogar a un testigo
Raise objections	Poner objeciones
Raise one's hopes	Dar esperanzas
renew	renovar
renewal	renovación
renewed	renovado
Roam the streets	Deambular por las calles
scholarship	beca
skilful	habilidoso
succeed	Triunfar
success	triunfo
successful	triunfador
Try out	Hacer una prueba
Turn out	Presentarse,resultar

uncanny	asombroso
underachieve	Rendir menos de lo esperado
Work out	Hacer ejercicio, solucionar
<u>UNIT 2</u>	
All but	Casi por completo
Aside from	Aparte de
blame	culpar
Bowling alley	bolera
Boxing ring	cuadrilatero
burnout	agotamiento
Come up against	Hacer frente a
concern	preocupación
Coping skills	Superar, sobrellevar
court	pista
decorated	condecorado
drawback	inconveniente
Football pitch	Campo de fútbol
gifted	Con talento
Golf course	Campo de golf
harm	dañar
highlight	Punto culmen
Ice rink	Pista de hielo
injure	Herir,lesionar
injured	Herido,lesionado
injury	Herida,lesión
largely	En gran parte
meanness	avaricia
Out of one's depth	difícil
overcome	superar
overeager	Excesivamente entusiasta
overtake	adelantar
Plain sailing	fácil
Put down	criticar
Put into	dedicar
Put off	molestar
Put on	vestirse
Racing track	Pista de carreras
Reap the benefits	Recoger,ver los frutos
Relieve	Aliviar
Shape our world	influir
Short-lived	breve
Sit on the sidelines	excluir
Skating on thin ice	Jugando con fuego
slight	Ligero
Sound advice	Consejo valioso
spine	Columna vertebral
sprain	Esguince, hacerse un esguince

Stiff muscles	agujetas
sweating	sudor
swelling	hinchazón
The ball is in your court	La pelota está en tu tejado
threat	amenaza
Threaten	amenazar
Track record	antecedentes
Turn down	rechazar
Turn into	Convertirse en
Turn up	Aparecer
undergo	Someterse a, pasar por
Up to par	Suficientemente bueno
weak	Débil
weaken	Debilitar
weakness	debilidad
Well-meaning	Bien intencionado
UNIT 3	
Accomplish	lograr
accomplished	Logrado, consumado
accomplishment	consumado
A Jack of all trades	Un manitas
Be on the line	Estar en la cuerda floja
blend	combinación
Chopping and changing	Cambiar constantemente
commute	Desplazarse al trabajo
decorated	condecorado
dependable	fiable
Down-to-earth	realista
Draw a response	Provocar una respuesta
Draw on	Recurrir a
enterprise	Empresa, iniciativa
enterprising	innovador
entrepreneur	emprendedor
Fringe benefits	Beneficios extra
Get the sack	Ser despedido
Get through	superar
hardship	adversidad
Hazard (n)	riesgo
Hazard (v)	arriesgar
hazardous	arriesgado
headhunt	Cazar talentos
Hit the glass ceiling	Tocar techo
Lay off	Despedir
Look up to	Admirar, respetar
Pay one's dues	Hacer lo que se espera de uno
Put off	postponer
reckless	temerario
Screening process	Proceso de selección

Sound advice	Consejo valioso
strength	fuerza
strengthen	fortalecer
Tall order	Tarea difícil
Thrive	Crecer, prosperar
trait	Rasgo, atributo
wages	salarios
workload	Carga de trabajo
UNIT 4	
Address an issue	Tratar un tema
assess	evaluar
assessment	Evaluación, valoración
astonish	Asombrar
astonished	Asombrado
Astonishing	increíble
astonishment	Asombro, sorpresa
Butter up	Hacer la pelota
Come down with	Caer enfermo
crave	ansia
crime	delito
depleted	agotado
disrupt	Molestar, interrumpir
disruption	interrupción
disruptive	Molesto, trastornado
disturb	molestar
dizziness	mareo
Eat away at	carcomer
foodstuffs	comestibles
Gather momentum	Coger impulso
inmate	Preso, interno
knuckles	nudillos
Lack of	Carencia de
Liable to	Propenso a
Mainstream (v)	Educar en un colegio normal
Mainstream (n)	Cultura dominante
Mainstream (adj)	convencional
malnourished	desnutrido
murder	Crimen, asesinato
offence	Infracción, delito
offend	Cometer un delito, ofender
offender	infractor
outburst	estallido
Over-reliance	sobredependencia
Pep up	animar
pinpoint	localizar
Polish off	aniquilar
Scrape through	Aprobar raspado

shortfall	déficit
Side effect	Efecto secundario
Spark interest	Despertar interés
Spring from	Surgir de
Stumble upon	Encontrar por casualidad
swap	intercambio
tackle	Enfrentarse a
Tailor-made	Hecho a medida
Throw up	vomitir
Water down	moderar
Wear out	Agotar, desgastarse
Whip up	Improvisar, suscitar
Wolf down	engullir
UNIT 5	
abound	abundar
A must	Una obligación
At the stake	inmediatamente
Bear fruit	Dar fruto
Bear his name	Llevar su nombre
Bear the cost	Pagar el costo
Bear the pain	Soportar el dolor
Be my cup of tea	Ser de mi agrado
boast	presumir
chill	escalofrío
Damp	húmedo
deplete	Agotar, disminuir
draught	ráfaga
draughty	Con corrientes de aire
Dread (n)	temor
Dread (v)	Sentirse intimidado
dreadful	espantoso
eerie	escalofriante
Full-board	Pensión completa
guesswork	conjeturas
Go easy on	Tomarse con calma
gruesome	repugnante
Half-board	Media pensión
Hallway	Pasillo, salón de actos
Haunted house	Casa encantada
Have a go at	Dar una oportunidad
Have a good time	Pasarlo bien
Have a laugh	Echarse unas risas
Highlight (n)	Lo más importante
Highlight(v)	resaltar
hindsight	A posteriori
lighthearted	alegre
overcharge	Cobrar de más

overview	supervisar
Pay homage	Rendir homenaje
Pay one's respects	Presentar respetos
quaint	Pintoresco, singular
rattle	chirriar
repent	arrepentirse
repentance	arrepentimiento
repentant	arrepentido
roaming	Andar sin rumbo fijo
rolling	onduladas
seasoned	experto
sightseeing	Hacer turismo
snatcher	ratero
Stately home	Casa señorial
Take (one's) word for it	Confiar en la palabra de
Take it for granted	Dar por hecho
Take pride in	enorgullecerse
tip	Propina, consejo
untamed	indómito
UNIT 6	
Acknowledge	reconocer
acknowledged	reconocido
acknowledgement	reconocimiento
Bank on	Contar con
biased	parcial
Break the news	Dar la noticia, primicia
Bring to light	Sacar a la luz
Brush up on	repasar
Corduroy	pana
Cut down on	recortar
deceive	engañar
denial	negación
deny	negar
devote	dedicar
devoted	dedicado
devotion	dedicación
enhancement	mejora
entail	implicar
Fall back on	Contar con el apoyo de
Flare up	estallar
Get by	apañarselas
Get on	Triunfar en la vida
Get one's wires crossed	Confundirse
glossy	brillante
Give into	Caer en la tentación
Go back on	Faltar a tu palabra
graft	injertar, retocar

Hint	indicio
Hold on	esperar
Hot off the press	Recién publicado
insider	infiltrado
outright	completamente
Out of bounds	Fuera del límite
pimples	Espinilla, granito
Pixie dust	Polvos mágicos
prevail	predominar
prevailing	dominante
prevalence	predominio
printout	Copia impresa
rapport	compenetración
Realm	dominio
Rely on	Confiar en
Set the record straight	Poner en claro
slightly	ligeramente
splice	Cortar y pegar
stature	Talla, importancia
Take on	contratar
Tweak	modificar
undeniable	innegable
unpolished	Tosco, sin pulir
whiten	blanquear
Within bounds	Dentro de los límites
UNIT 7	
baffling	Desconcertante
Bare bones	Esencia
bitter	Amargo
bitterness	amargura
Boil down to	Reducir a
Bone of contention	Manzana de la discordia
bun	bollo
Caught up in	Absorto en
curator	conservador
Date back to	Existir desde
depict	representar
depiction	representación
embitter	Amargar
embittered	Amargado, resentido
embitterment	Resentimiento, amargura
enthralled	fascinado
enthraling	fascinante
Face up to	Enfrentarse a
Fast-paced	Acelerado
Flesh out	Engordar
greed	Avaricia, glotonería

greedy	Avaricioso, glotón
gripping	Fascinante
harsh	Duro riguroso
In cold blood	A sangre fría
In the face of	A pesar de
In the flesh	Llevar en la sangre
insight	Percepción
lure	Atraer, cebo
map	planear
Measure up to	Estar al nivel de
ransom	Rescate
ransomware	Cibersecuestro de datos
Spine-tingling	Escalofriante
Tie in with	Ser coherente, estar conectado
treacherous	Traidor
treachery	Traición
Uncharted waters	Territorio inexplorado
unearth	desenterrar
voyage	Viaje, travesía
voyageour	navegante
UNIT 8	
bargain	ganga
budget	Presupuesto
Bump up	incrementar
bun	bollo
Butter up	Hacer la pelota
Cook up	maquinar
display	exhibir
Do away with	Eliminar algo
entice	Persuadir, tentar
enticement	persuasión
enticing	tentador
figures	cifras
freebie	Cortesía, regalo
Frame of mind	Estado de ánimo
garment	Prendas, ropa
glance	Echar un vistazo
jumble	Revoltijo
Lie ahead	Estar por venir
Like a bull in a china shop	Como un elefante en una cacharrería
loan	Préstamo
map	planear
On the spot	De inmediato
overestimate	Infravalorar
Own up to	Admitir
Pick up	aprender

rack	Estante
Retailer	Al por menor, minorista
Set up shop	Abrir un negocio
Shopping spree	Compra compulsiva
Snowed under	Hasta arriba de trabajo
Spendthrift	derrochador
Splurge	derrochar
subtle	sutil
subtlety	sutileza
The odds	Las expectativas
Through my eyes	Desde mi punto de vista
trigger	Gatillo, desencadenar
Value added tax	Impuesto Valor Añadido
Waft out	Arrastrar por el viento
wholesale	Al por mayor
Window shopping	Ir a ver escaparates
UNIT 9	
A case in point	Un buen ejemplo
Aware of	Consciente de
Black out	Oscurecer, desmayarse
Break out	Fugarse, estallar
By means of	Por medio de
channel	comunicar
Come out with	ocurrirse
concur	Estar de acuerdo
concurrent	Coincidente
Content yourself	Estar satisfecho
Dog-eat-dog	Cruel, despiadado
enhance	mejorar
enhancement	mejoría
endowed with	dotado con
Fall out with	distanciarse
flaw	Defecto
Hammer out	Conseguir sacar adelante
In short	En pocas palabras
Lean (adj)	Esbelto, flaco
Lean (v)	Inclinar
loom	Ser inminente
More often than not	La mayoría de las veces
On behalf of	De parte de
Point out	Señalar
resurface	Resurgir
Rule out	Descartar
Slanted eyes	Ojos rasgados
Snap out of	Parar de
Stamp out	Extirpar, aniquilar
stem	contener

Talk out of	Disuadir a alguien de
vain	Vano, inútil
Walk out on	Dejar a alguien, finalizar
whim	Capricho
UNIT 10	
At the expense of	A expensas de
Be no match for	No ser rival para
bland	Soso, insulso
Bulldoze their way	Abrirse camino
core	Centro, núcleo
crop	Cultivo
debase	Degradar, corromper
debased	Degradado, corrompido
depletion	disminución
Die down	disminuir
disrupted	Trastornado
Draw attention to	Llamar la atención
Draw conclusions	Sacar conclusiones
Draw inspiration from	Inspirarse en
endangered	En peligro de extinción
Go awry	Salir mal
hazardous	Arriesgado
Heave a high	Suspirar
hedgerow	seto
Lack off	Ausencia de
Make the assumption	Asumir
might	poderío
nonetheless	Sín embargo
On the verge of	A punto de
Pass out	desmayarse
Pay off	compensar
Play for time	Ganar tiempo
Play it cool!	Tranquilízate
rampant	Descontrolado
rebound	Recuperación, rebote
safeguard	Salvaguardar
sheer	Puro, simple
Stem the tide	Frenar el aluvión
Thick on the ground	Una multitud
threat	Amenaza
threaten	amenazar
ubiquitous	Extendido
Underway	En marcha
Wide spectrum	Gran variedad
Wipe out	arrasar
IDIOMS	

[illegible]