



Escuela Secundaria Técnica 14

Ciclo escolar 2021-2022

Vida Saludable 2do. D, E y F

Docente Mireya Rivera Salgado, correo electrónico: mireya.risa@gmail.com

4.-Completa el cuadro explicando con tus propias palabras y tu interpretación de la lectura: de la importancia de la actividad física y beneficios de las páginas 63 y 64

Mejora tu coordinación	Fortalece tus músculos y huesos	Fortalece el corazón	Te da flexibilidad y resistencia
Te ayuda a mejorar en la escuela	Te mejora el ánimo	Te hace más ágil	

compañerismo	Trabajo en equipo	Compartir el liderazgo	Disfrutar y compartir el éxito	Disciplina
--------------	-------------------	------------------------	--------------------------------	------------



Escuela Secundaria Técnica 14

Ciclo escolar 2021-2022

Vida Saludable 2do. D, E y F

Docente Mireya Rivera Salgado, correo electrónico: mireya.risa@gmail.com

--