

Євген Луценко запрошує вас на конференцію: Zoom.

Тема: Фізичне виховання

Час: 14.10.2025 10:55 PM Київ

Підключитися в Zoom

<https://us05web.zoom.us/j/88426625707?pwd=EF4YPxvbKF8Hb2yRK29pyqAaLqqqX5.1>

Ідентифікатор конференції: 884 2662 5707

Код доступу: B11111

Тема : Футбол

Комплекс загальнорозвиваючих вправ на місці

<https://www.youtube.com/watch?v=C3M2T5Hlh3o&t=43s>

Вправи виконувати за своїм самопочуттям, слідкувати за ЧСС. Звертати увагу на правильність виконання вправи.

ЗРВ в русі

<https://www.youtube.com/watch?v=SFUTAvziq28>

Виконувати в повільному темпі. Учні ,які відносяться до спеціальної медичної групи виконують вправи за самопочуттям.

Переглянути відео та згадати історію розвитку футболу

<https://www.youtube.com/watch?v=XgJmtvGDQjo>