

Траєкторія вибору професії



Зроби наступне:

Крок 1. Подумай, що тебе цікавить у житті, до чого прагнеш, чим подобається займатися, що б хотів робити, які професії подобаються, які умови праці приваблюють, що ти хотів би отримувати від своєї майбутньої професії? (Розділ “[Професії](#)”).

Крок 2. Уважно вивчи класифікацію професій за предметом, метою, знаряддями і умовами праці (звернись до пункту “[Класифікація професій](#)” у розділі “[Поради](#)”).

Скористайся [диференційно-діагностичним](#) і [професійно-діагностичним опитувальником](#)) і запиши формули “своїх” професій (див. мал. [Яруси класифікації професій](#)). У разі необхідності, звернись до спеціаліста з профорієнтації (профконсультанта чи профорієнтолога служби зайнятості) за розшифровкою твоїх формул.

Крок 3. Визнач свій професійний тип та відповідне професійне середовище, яке тобі підходить найкраще (скористайся [методикою класифікації професій](#)), та узгодь його з професіями, які ти визначив для себе в попередньому кроці.

Крок 4. Вивчи свої професійні інтереси і нахили, мотиви вибору професії скориставшись методиками [Карта інтересів](#), [ДДО](#), [ПДО](#), [Мотиви вибору професії](#) і співстав їх з професіями, які тобою були визначені в попередніх кроках. Якщо там були професії, які не співпали з твоїми інтересами

і нахилами, то викресли їх зі свого списку, залишивши тільки ті, які потрібно поглиблено вивчити.

Крок 5. Вивчи детально описи професій, які ти відібрав (розділ “[Професії](#)”); поговори, по можливості, з представниками цих професій та з’ясуй, у чому зміст їхньої праці, чим вони їм подобаються. Познайомся з характером і умовами праці, поцікався, де вони отримували цю професію і які реальні можливості працевлаштування. Спробуй, по можливості, випробувати себе в цих професіях, хоча би в змодельованих професійних ситуаціях.

Крок 6. Склади перелік вимог, які висувають визначені тобою професії до людини, до її психофізіологічних і фізичних якостей та запиши їх (звернись до розділу “[Професії](#)”).

Крок 7. Визнач свої задатки, здібності, темперамент, риси характеру, вольові якості (методики: [Спеціальні здібності людини](#), [Загальні творчі здібності](#), [Опитувальник Айзенка](#), [Характерологічні риси особистості](#), [Професійно важливі риси характеру особистості](#), [Вольова організація особистості](#)), трудові навички (за результатами вивчення шкільних предметів та занять у гуртках, секціях, спецшколах тощо); визнач свій фізичний розвиток і стан здоров’я (звернись до лікарів).

Крок 8. Дізнайся в міському (районному) та обласному центрах зайнятості про професії та спеціальності, які потрібні на ринку праці сьогодні та реальне працевлаштування за спеціальностями, які ти визначив для себе, та визнач бажаний рівень професійної підготовки за ними (звернись до розділу “[Центри](#)”).

Крок 9. Оціни свою відповідність вимогам кожної з професій, які ти визначив і проаналізував: чи розвинені у тебе професійні якості, чи відповідають твої здібності, психологічні особливості, стан здоров’я вимогам професій, які ти хотів би обрати. Визнач, яка професія із всього списку найбільше тобі підходить за всіма пунктами вимог. У разі необхідності розроби план самовиховання і саморозвитку необхідних якостей та порадься зі спеціалістом-психологом або професійним консультантом.

Крок 10. Визнач, які труднощі, перешкоди, помилки, протидії тих чи інших людей можуть виникнути при досягненні твоєї професійної мети (звернись до сторінки «[Помилки при виборі професії](#)»).

Крок 11. Визнач основні практичні кроки до успіху: у якому навчальному закладі ти можеш отримати професійну освіту (звернись до сторінки “[Абітурієнту](#)”), як розвивати у собі професійно важливі якості (звернись до профконсультанта, педагогів), як можна отримати практичний

досвід роботи за “свою” спеціальністю (займатись у відповідних гуртках, секціях, МАН тощо), як підвищити свою професійну майстерність та конкурентоспроможність на ринку праці.

Крок 12. Перед тим, як прийняти остаточне рішення, не забудь порадитися також з батьками, рідними, друзями, вчителями, психологом, профконсультантом, шкільним лікарем та іншими дорослими, які добре знають тебе. Зробивши остаточний вибір, розроби план самопідготовки до зустрічі з майбутньою професією, включаючи вибір навчального закладу. Не відступай перед труднощами, будь наполегливий у досягненні поставленої мети.

За змінами на сайті стеж у каналі **“Новини”** та в соціальних мережах:

f: <http://www.facebook.com/proforientator.info>

YouTube: [Список відтворення](#)

diigo: <https://groups.diigo.com/group/proforientatorinfo>

t: <https://www.twitter.com/proforientators>

Бажаємо успіхів у виборі професії!!!

