

EDUCACIÓN FÍSICA 1			
Nombre del docente: Luis Eduardo Cesatti Victoria	Grado y grupo: 1ro A Y B	Turno: Matutino	Forma de trabajo: Presencial Y Distancia
Tema: ¡Mantener un estilo de vida saludable!			
Sesión 3	Propósito: Fortalecer los etilos de vida saludable		
2DO Trimestre		Producto para la carpeta de evidencias: Trabajo en libreta de apuntes, fotos o videos.	
Aprendizajes esperadas: Que los alumnos tengan el conocimiento de mantener un estilo de vida saludable			
Fecha de actividad: Del 29 de NOVIEMBRE al 03 de DICIEMBRE		Fecha de entrega: 03 DE DICIEMBRE	
Momento	Actividades	R e c u r s o s	
29 DE NOVIEMBRE LUNES	REALIZA LA PORTADA DE DICIEMBRE (CON DIBUJOS, MUCHOS COLORES Y DATOS CORRESPONDIENTES)	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e t ,	

30 DE NOVIEMBRE MARTES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xKllrZnhrRUFXa1lxlOdTdzQ9 7:30 AM – 8:20 AM *Se recomienda que te conectes 5 minutos antes.	C o m p u t a d o r a , l a p t o p , t a b l e t a
01 DE DICIEMBRE MIÉRCOLES	LLEV A GORR AY/O PROT ECTO R SOLA R PARA PODE R UTILI ZAR EN CLAS E.	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e

		t , c o l o r e s
02 DE DICIEMBRE JUEVES	N/C	L i b r e t o d e a p u n t e s , i n t e r n e t , c o l o r e s
03 DE DICIEMBRE VIERNES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVE1xK1lrZnhhRUFXa1lxLOdTdz09 08:20 AM – 09:10 AM	I n t e r n e t

	*Se recomienda que te conectes 5 minutos antes. .	, c o r r e o , c o m p u t a d o r a o c e l u l a r .
Sugerencias o adecuaciones	RECUERDA ENVIAR LAS ACTIVIDADES O TAREAS AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com ANTES DE LAS 3 PM Indicaciones importantes que pondrás en el ASUNTO: NOMBRE DE LA MATERIA, TU NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR APELLIDOS.	
Materiales y recursos para la sesión	Computadora, celular, internet, libreta de apuntes, hojas blancas, etc, todo esto es de acuerdo a las posibilidades del alumno.	

