

峰谷國小附設幼兒園114學年度10月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
10/1	三	皮蛋瘦肉粥	義大利麵+麥克雞塊+小白菜+羅宋湯+水果	芋頭西米露
10/2	四	麵線糊+水果	麥片飯+蒲燒魚+培根花椰+高麗菜+南瓜濃湯	肉包+米漿
10/3	五	什錦豆腐羹	糙米飯+鐵板豬柳+醬炒年糕+有機空心菜+仙草芋圓+水果	冰心地瓜+豆漿
10/6	一	★中秋節★		
10/7	二	古早味鹹粥+水果	麥仁飯+柚香蜜雞排+白菜滷+地瓜葉+鮮筍排骨湯	水煎包+豆漿
10/8	三	魚餃鍋燒烏龍	赤肉羹飯+茶香滷蛋+有機小松菜+銀絲卷+水果	愛玉山粉圓
10/9	四	滑蛋湯餃+水果	五穀飯+荷葉玉米蒸肉餅+魷魚蒲瓜+有機味美+大瓜排骨湯	慶生蛋糕+鮮奶
10/10	五	★雙十國慶日★		
10/13	一	擔仔麵	白米飯+蒜香海山黑干+起司歐姆蛋+高麗菜+冬瓜牛蒡湯+水果	蛋餅+無糖麥茶
10/14	二	雞絲麵+水果	糙米飯+日式奶油燉雞+回鍋肉炒高麗+有機味美+酸辣湯	紅豆包+鮮奶
10/15	三	養生百菇粥	麵線糊+鐵路排骨+花椰菜+冰心地瓜+水果	鮮蔬煎餅+豆漿
10/16	四	冬粉湯+水果	蕎麥飯+紅燒魚片+泡菜年糕+空心菜+蘿蔔角螺湯	花生豆花
10/17	五	香菇雞麵線	胚芽飯+茄香肉燥+文蛤絲瓜+有機荷葉白菜+紅豆湯圓+水果	小可頌+米漿
10/20	一	香煎蘿蔔糕+青菜蛋花湯	白米飯+蠔油凍腐煲+玉米炒蛋+地瓜葉+大瓜油腐湯+水果	豬肉餡餅+米漿
10/21	二	小米瘦肉粥+水果	紫米飯+轟炸雞翅+彩椒銀芽+有機黑葉白菜+柴香味噌湯	沖繩黑糖卷+冬瓜茶
10/22	三	鍋燒意麵	親子丼+鍋貼+有機高麗菜+關東煮+水果	芝麻包+豆漿
10/23	四	番茄豬肉煨麵+水果	燕麥飯+咖哩豬+螞蟻上樹+空心菜+脆筍雞湯	仙草奶凍
10/24	五	★光復節補假★		
10/27	一	豆皮鮮蔬麵疙瘩	白米飯+宮保油丁+南瓜蒸蛋+花椰菜+火鍋湯+水果	八寶甜湯
10/28	二	粉絲味噌豬肉湯+水果	五穀飯+粉蒸肉+鮮筍炒肉絲+高麗菜+海芽針菇蛋花湯	奶皇包+豆漿
10/29	三	年糕湯	炸醬麵+海苔紅燒蛋+地瓜葉+蘿蔔魚丸湯+水果	奶酥小餐包+鮮奶
10/30	四	炒飯+紫菜蛋花湯+水果	胚芽飯+無骨香雞排+花開富貴+有機油江菜+什錦羹湯	燒賣+無糖麥茶
10/31	五	餛飩米粉湯	糙米飯+蒙古烤肉+五福臨門+有機小松菜+綠豆薏仁+水果	饅頭夾蛋+米漿

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!