ДНЕВНИК № 18

З А В Е Щ А Н И Е

Если ты не писал себе письмо из детства (см. дневник № 4), то вначале напиши его, потом ответ на письмо своим завещанием.

«Ибо, где завещание, там необходимо, чтобы последовала смерть завещателя, потому что завещание действительно после умерших; оно не имеет силы, когда завещатель жив».
Евр. 9. 16, 17

Представь, что ты умираешь и пишешь письмо-завещание самому себе маленькому, тому, который еще не сидел на игле. Потом ты его убил, убил первым уколом. Но ты же его можешь оживить, если убьешь сейчас себя, того, который колется.
Завещание – серьезная вещь: человек умер, а его волю выполняют живущие:
«Здравствуй, Сережа, прости меня, что я стал колоться, помнишь тот первый укол, я тогда простился с детством, я простился с тобой. Ты уже не ждал меня, что я приду к тебе на помощь. Ты должен жить, ты, а не я. Ты плакал там, наверно, глядя, как я с каждым уколом все больше и больше забываю тебя. Что ждет тебя здесь? Не думай, что здесь легко трезвому жить, тебя будут уговаривать пить, курить, колоться, но я тебе завещаю трезвую жизнь, я умираю ради тебя. Прощай, Сережа, прости меня».
Когда зверь попадает в капкан, он отгрызает лапу, чтобы остаться жить. Ты, живя среди наркоманов, убивал в себе лучшую свою половину, чтобы выжить. Сейчас ситуация изменилась, и твоя лучшая часть в отличие от звериной лапы может быть тебе возвращена. Но и с плохой частью не расставайся, она умирает и воскресает.

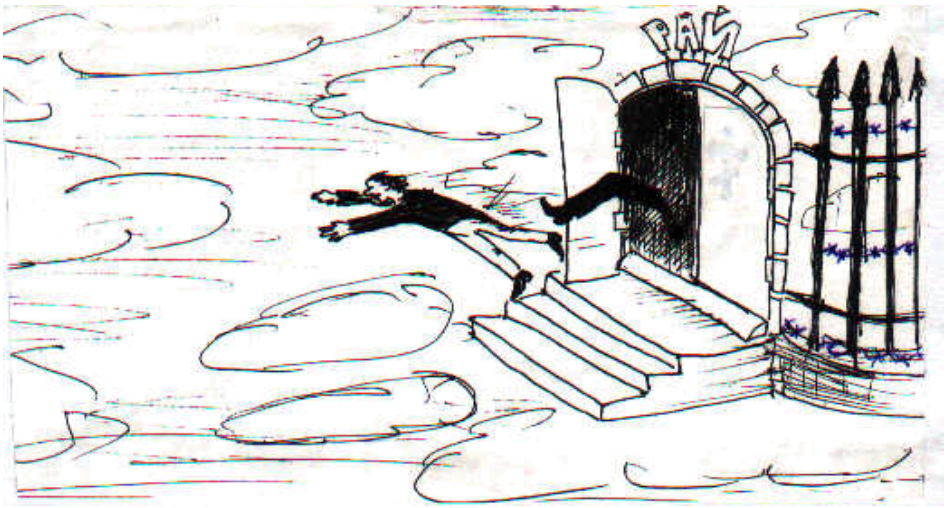
З а в е щ а н и е.
Это последнее письмо наркомана своей девушке, тоже сидящей на игле. Письмо в клуб принесла сама Ольга.
Простите меня все, кого я обидел. Ольчик, прости меня, если что было не так. Я не могу жить больше в этом аду. Наркотики полностью овладели мной, я не в силах больше бороться, пойми. Спасибо тебе за то время, когда ты была со мной. Ты понимала меня лучше других. А у тебя, любимая, все получится, что ты задумаешь. Со мной бы тебе не бросить колоться. Ты справишься, и все будет хорошо. И в этот момент сейчас я думаю только о тебе. Не теряй себя, а сражайся. Не сдавайся так быстро, как это сделал я. Живи счастливо. Я всегда любил тебя и люблю. Прощай.

Не сдавайся так быстро, как это сделал я.

П Р И Т Ч А
Ад и Рай.
Однажды умер человек, который, живя на земле, делал добрые и злые дела. Попав в мир иной, он разделился на две похожих, как близнецы, половинки, одна стала жить в «Раю», другая в «аду». Не вынес близнец муки ада и решил идти в рай.
В воротах его встречает брат и не пускает: «Иди отсюда, ты плохой, ты делал плохие дела, я не хочу, чтобы ты был со мной!»
- **Но ведь я – это же и есть ты! Пусти меня к себе, брат, и мы будем опять вместе, я так устал без тебя, мне так тяжело быть в аду.**
- **Нет! Уходи, тебе не место с нами.**

Опечалившись, близнец ушел в ад. Оставшийся в раю брат раскаялся и пошел к близнецу в ад и звал его с собой, но тот не захотел, говоря:
- **Я привык к аду, уходи!**

Опечалившись, вернулся брат в рай, который стал для него адом.



РАЗРУШЕНИЕ ЛОЖНЫХ УБЕЖДЕНИЙ.

№ 5. Трава – это безобидная вещь, к ней не привыкают: хочу – курю, хочу – не курю.

Из дневников наркоманов.

Прошел год, как я не колюсь, но от предложения накуриться отказаться не могу, и это сейчас очень мучает меня. Я не пойму, почему я не могу отказаться. Когда сижу дома, я уверен, что трава мне не нужна, но как только встречаются друзья и предлагают дунуть, не могу отказаться. Помоги мне, я снова боюсь, что сяду на иглу. Я понял, что до тех пор, пока я пью и накуриваюсь, я остаюсь наркоманом. Сергей, 23 года, 6 лет на игле.

Я понял, что до тех пор, пока я пью и накуриваюсь, я остаюсь наркоманом.

Работа с мыслью-ГОНом.

Снова возвратись к таблице с негативной мыслью. Твоя задача выработать свою личную тактику борьбы с ГОНом. Ты должен будешь мгновенно среагировать на появление мысли о наркотике и знать, что ты ей скажешь. Для этого ты должен быть абсолютно трезвым.

Из дневников наркоманов.

Теперь я понял, что мне нельзя пить даже пиво. Пиво – это моя смерть!

Пиво – это моя смерть!

Исповеди наркоманов.

Сегодня я вспомнила одного пацана, который меня любил, верил мне, но даже не догадывался, что я наркоманка. Я приходила с моим мужем к нему домой и говорила ему, что это мой брат.

Я приходила с моим мужем к нему домой и говорила ему, что это мой брат.

Мы крутили его на лавэ, на вещи. На работе у него столько вещей ушло с нашей помощью, а он сам потом за них рассчитывался. Мне сейчас захотелось увидеть его и попросить за все прощение. Я поняла, что над любовью нельзя смеяться, нельзя издеваться над любовью другого человека, который любит тебя от всего сердца. Может, это меня Бог наказал, что я сейчас пока никого не могу любить, что я тоже потеряла того, кого любила сама. Ведь я принесла другим столько горя. Сейчас я буду каяться за свои грехи, тогда, может быть, Бог мне поможет найти мою любовь, и эта любовь будет счастливой.

Настя, 5 лет на игле.

Вопросы к дневнику № 18.

Не прекращай писать дневники и ходить в клуб.

1. **Напиши завещание или ответ на письмо из детства.**
2. **Какое решение ты принял(а) на счет травы и пива?**

3. **Как ты будешь применять прием по борьбе с «гоном», описанный в 17 дневнике?**
4. **В чем значение притчи №17?**
5. **Ответь на вопросы обязательного дневника. Формулы 33 раза.**

Утром читай дневники №16 и №18 и свой - №18, после обеда книги из программы.