

CAROLINA DEL NORTE

GUÍA DE RECURSOS SOBRE EL COVID-19

El siguiente es una guía de recursos de COVID-19 para residentes en Carolina del Norte. Esta lista contiene enlaces a sitios web, direcciones de correo electrónico y números de teléfono que los habitantes de Carolina del Norte pueden usar para recibir información sobre recursos y ofertas específicos a COVID-19. Para ir a una página web, haga clic en el enlace subrayado.

*Ojo: Esta no es una lista completa de todos los recursos disponible en NC.

INFORMACIÓN DEL GOBIERNO LOCAL Y ESTATAL

- [Orden Ejecutiva No. 141 \(Fase 2\)](#)
- [Preguntas Frecuentes de la Orden Ejecutiva No. 141 \(Fase 2\)](#)
- [Información sobre la Orden de Quedarse En Casa](#)
- [CARE Act - Video sobre la ley](#)

POR CONDADO

- | | | |
|---|---|--|
| • <u>Recursos Por Condado</u> | • <u>Davidson County</u> | • <u>Orange County</u> |
| • <u>Alamance County</u> | • <u>Durham County</u> | • <u>Pitt County</u> |
| • <u>Anson County</u> | • <u>Forsyth County</u> | • <u>Randolph County</u> |
| • <u>Buncombe County</u> | • <u>Gaston County</u> | • <u>Rowan County</u> |
| • <u>Cabarrus County</u> | • <u>Guildford County</u> | • <u>Rutherford County</u> |
| • <u>Catawba County</u> | • <u>Granville County</u> | • <u>Union County</u> |
| • <u>Chatham County</u> | • <u>Henderson County</u> | • <u>Wake County</u> |
| • <u>Cumberland County</u> | • <u>Johnston County</u> | • <u>Wayne County</u> |
| • <u>Columbus County</u> | • <u>Mecklenburg County</u> | • <u>Wilson County</u> |
| | • <u>New Hanover County</u> | • <u>Winston-Salem</u> |

Esta información fue comisariada por Mijente Comité. Este es nuestro mejor intento de compartir recursos que conocemos. Esta no es una lista exhaustiva. Si está buscando más información de nuestro estado, visite:

<https://www.nc.gov/covid19>

NÚMEROS TELEFÓNICOS IMPORTANTES

- Línea de ayuda de NC COVID-19: 1-866-462-3821
- NC 2-1-1 de United Way of North Carolina ahora está disponible para que las personas soliciten asistencia sobre el coronavirus COVID-19:
 - Para información y actualizaciones de texto de COVID-19: para registrarse, envíe un mensaje de texto con COVIDNC al 898211.
- North Carolina Emergency Management estableció una línea directa para preguntas relacionadas con la asistencia pública de FEMA. Puedes llamar por teléfono al 919-825-2548 o mandar un mensaje por correo electrónico pahotline@ncem.org.
- Las familias que dependen de comidas gratuitas o de precio reducido pueden enviar un mensaje de texto “COMIDA” al 877-877 para obtener información sobre la ubicación y los horarios de servicio para los sitios de comida cercanos para recoger y conducir mientras las escuelas están cerradas.

EDUCACIÓN

- [Education Stabilization Fund](#)
- [Student Loans](#)

ESTUDIANTES Y PADRES

- [Hablar con los niños acerca de la enfermedad del coronavirus 2019: Mensajes para padres, personal escolar y otras personas que trabajan con niños, CDC](#)
- [Recursos Para Padres y Cuidadores con Niños en Casa](#)
- [Cómo hablar con tus hijos sobre el Coronavirus, PBS](#)
- [Cómo hablar con tus hijos sobre el Coronavirus, Child Mind Institute](#)
- [Hablando con hijos adolescentes y adultos jóvenes sobre el Coronavirus](#)
- [Para Los Niños - Un Cómic Sobre El Nuevo Coronavirus](#)
- [Comida para Niños](#)
- [Guía de ayuda para padres y cuidadores para ayudar a las familias a enfrentar la enfermedad Coronavirus 2019](#)
- [Información sobre WIC](#)

Esta información fue comisariada por Mijente Comité. Este es nuestro mejor intento de compartir recursos que conocemos. Esta no es una lista exhaustiva. Si está buscando más información de nuestro estado, visite:

<https://www.nc.gov/covid19>

EDUCADORES

- [Considerations for School Closure](#)
- [Schools and Coronavirus: What You Should Know](#)
- [Interim Guidance for Administrators of US K-12 Schools and Childcare Programs](#)
- [NCFPSC Relief Fund](#)
- [Member Benefit Assistance Program Resources and Services](#)
- [LGBTQ+ Community and the COVID-19 Crisis](#)

APRENDIZAJE DIGITAL

- [Digital Learning: Implications for Family Educational Rights and Privacy Act \(FERPA\) and Perkins V State Plans](#)
- [Micro-credentials That Support Distance Learning](#)
- [Educator Remote Learning Resources](#)
- [COVID-19 Digital Learning & Equity](#)
- [Comprehensive list of recommendations from NEA on digital learning](#)
- [Resources for Online Learning During School Closures](#)
- [Teaching with Technology during COVID-19: Best Practices to Take Care of Ourselves and Our Students](#)

HOSPITALES Y CUIDADO DE LA SALUD

- [Departamentos de salud por condado](#)
- [Ayuda Medica](#)
- [Recursos e Información acerca del COVID-19](#)
- [NC Health Care Providers, Hospitals and Laboratories](#)
- [Immigrant Access to Health Care & Benefits in Time of Emergency](#)

SENIORS / PERSONAS DE EDAD

[Wake County Resources for Seniors List](#)

Entrega de comida para personas mayores

- [Meals on Wheels Durham](#)
- [Meals on Wheels Wake County](#)

Esta información fue comisariada por Mijente Comité. Este es nuestro mejor intento de compartir recursos que conocemos. Esta no es una lista exhaustiva. Si está buscando más información de nuestro estado, visite:

<https://www.nc.gov/covid19>

- [Meals on Wheels Chapel Hill-Carrboro](#)

INQUILINOS Y PROPIETARIOS

- [Updates for NC Tenants During the Coronavirus](#)
- [North Carolina Housing Finance Agency Information](#)
- [COVID-19 Relief for NC Homeowners](#)
- [HUD COVID-19 Resources and Fact Sheets](#)
- [Derechos el la Vivienda](#)
- [Utilities Protections](#)
- [Legal Aid Landlord Tenant Information](#)
- [Si sus utilidades se apagan durante COVID-19](#)

PEQUEÑAS EMPRESAS

- [PROGRAMA DE PROTECCIÓN DE PAGO Preguntas frecuentes](#)
- [Muestra de la solicitud para el Programa de Protección de Pago](#)
- [Cuídese de las estafas y del fraude](#)
- [Organizaciones religiosas - Preguntas frecuentes](#)
- [Solicitud de condonación de préstamos PPP](#)
- [Alivio de deuda de la SBA](#)
- [Encuentre ayuda en su localidad](#)
- [Asistencia local de la SBA](#)
- [Cómo calcular los montos del préstamo](#)
- [Financial Support for Small Businesses](#)
- [General Information for Businesses and Employers](#)
- [Guidance for Restaurants](#)
- [NC Businesses and Employers COVID-19 Resources](#)
- [NC Chamber COVID Resource Guide](#)

SALUD MENTAL

- [Recursos de salud mental](#)
- The Hope4NC Helpline (1-855-587-3463) connects North Carolinians to additional mental health and resilience supports that help them cope and build resilience during times of crisis.

Esta información fue comisariada por Mijente Comité. Este es nuestro mejor intento de compartir recursos que conocemos. Esta no es una lista exhaustiva. Si está buscando más información de nuestro estado, visite:

<https://www.nc.gov/covid19>

- The Hope4Healers Helpline (919-226-2002) is a new initiative in partnership with the North Carolina Psychological Foundation. It provides mental health and resilience support for healthcare professionals, emergency medical specialists, first responders, other staff who work in health care settings and their families throughout the state who are experiencing stress from being on the front lines of the state's COVID-19 response.

TRANSPORTE

- [GoRaleigh Transportation](#)
- [GoDurham Transportation](#)
- [Chapel Hill Transportation](#)
- [Greensboro Transportation](#)
- [Charlotte Transportation](#)

OPERACIONES ESTATALES

- Welcome centers are closed, but other highway rest areas remain open with additional cleaning procedures.
- The N.C. Division of Motor Vehicles has consolidated in-person services to driver license offices large enough to maintain social distancing, and suspended most road tests.
- NCDOT is continuing work on all active construction and maintenance projects.
- Per Governor Cooper's Executive Order No. 116, NCDOT has waived restrictions on oversize/overweight vehicles for quicker transport of medical and other emergency supplies.
- NCDOT changed messaging on digital highway signs to direct motorists to latest info on Coronavirus.
- There are road closures associated with non-resident restrictions in some parts of N.C. For real-time information, visit [DriveNC.gov](#)
- The N.C. Ferry System has adopted reduced schedules during the outbreak.
- Passenger rail service has been reduced.
- N.C. Quick Pass walk-in locations are closed until further notice.

APOYO FINANCIERO: DE PRÉSTAMOS Y TRABAJO

- [Ayuda Financiera](#)

Esta información fue comisariada por Mijente Comité. Este es nuestro mejor intento de compartir recursos que conocemos. Esta no es una lista exhaustiva. Si está buscando más información de nuestro estado, visite:

<https://www.nc.gov/covid19>

- [Unemployment Insurance](#)
- [Unemployment Information](#)
- [COVID-19 Parent Application for Financial Assistance for Emergency Child Care](#)

ANTIDISCRIMINACIÓN Y DERECHOS HUMANOS

- [Workers Rights](#)
- [Recursos de Coronavirus para Trabajadorxs en Español](#)
- [Derechos en el Trabajo](#)

ASISTENCIA ALIMENTARIA

- [Food and Nutrition Benefits Information](#)
- [Ayuda con Alimentos](#)
- Envíe la palabra COMIDA al 877-877 para encontrar sitios locales que ofrecen comida gratis.

TRIBUNALES EN CAROLINA DEL NORTE

- [COVID-19 Información sobre el sistema judicial](#)

ACCESO A INTERNET

- [Internet Service Access](#)
- [Acceso al Internet](#)
- [Public Wifi Offerings](#)

ASISTENCIA PARA EMPLEADOS ESENCIALES

- [Local Government Childcare Assistance for Essential Employees During COVID-19 Outbreak](#)

FALTA DE VIVIENDA

- [Resources to support people experiencing homelessness](#)
- [Interim Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) Guidance for Homeless Shelters and Service Providers](#)

ADULTOS CON DISCAPACIDADES

Folleto sobre COVID-19:

- [English](#)
- [Spanish](#)

ASISTENCIA LEGAL

- Ayuda Legal de Carolina del Norte: 1-866-219-5262
- Servicio de referencia de abogados de NC: 1-800-662-7660 o 919-677-8574
- [North Carolina Justice Center](#) - para inmigrantes con y sin estatus

Esta información fue comisariada por Mijente Comité. Este es nuestro mejor intento de compartir recursos que conocemos. Esta no es una lista exhaustiva. Si está buscando más información de nuestro estado, visite:

<https://www.nc.gov/covid19>