

Dear Parents/Guardians,

Your child's class will participate in important personal safety programs called Childhelp Speak Up Be Safe (SUBS) and the Sandy Hook Promise Anonymous Reporting System (ARS). These programs teach children about personal safety, how to recognize warning signs and threats – including those on social media, and when and how to tell a trusted adult. In addition to the SUBS lessons, fourth and fifth-grade students will also be provided information on how to access the Say Something Anonymous Reporting System Program in accordance with House Bill 268. During the lessons, a trained facilitator will present research-based, age-appropriate lessons and videos that help children develop the skills to prevent or interrupt cycles of neglect, bullying, and child abuse—physical, emotional, sexual and recognize threats or at-risk behaviors. The Childhelp Speak Up Be Safe curriculum and the Sandy Hook Promise Say Something Anonymous Reporting System includes information for children, parents, teachers, and communities to reinforce important safety rules. Because adults are responsible for keeping children safe, the SUBS lessons focus on helping children identify trusted adults and learn five safety rules they can use to help those adults keep them safe:

1. It's MY body!
2. Ask an adult if I am safe.
3. I have choices.
4. Tell someone.
5. It's NEVER my fault!

The program reinforces the importance of speaking up when students observe concerning behaviors so that a trusted adult can provide help and intervention before a situation escalates. Students will learn the Say Something three-step model:

1. Look for warning signs and threats.
2. Act Immediately; take it seriously.
3. Say Something to a trusted adult or submit an anonymous tip through the Anonymous Reporting System (ARS).

Enclosed with this letter is important information about child abuse prevention and the anonymous reporting system, which includes tips on how you can help keep your child safe. After completing the Childhelp Speak Up Be Safe lessons and viewing the Sandy Hook Promise Anonymous Reporting System videos, your child will also bring home information that encourages families to continue these important conversations together.

These programs are voluntary, which means you may choose not to have your child participate or may withdraw your child from the program at any time. Both SUBS and ARS will be presented at the same time. Please sign and return the bottom portion of this letter only if you DO NOT want your child to participate. If we do not receive the form, we will assume you give permission for your child to participate in the lessons.

If you have any questions about the programs or this form, please contact your child's school counselor. For more information about Childhelp Speak Up Be Safe, visit www.childhelp.org/SpeakUpBeSafe or call 1-800-4-A-CHILD. Thank you for partnering with us to help build a strong safety net for our children.

Cut here and return the slip to school if you do not want your child to participate.

No, I do not want my child to participate in the Childhelp Speak Up Be Safe program.

Child's Name _____

Child's Teacher _____

Parent Name/Guardian Name (please print) _____

Parent/Guardian Signature _____ Date _____

Top Five Things to Know about Child Abuse

1. There are four main types of child abuse - physical, emotional, sexual, and neglect. Childhelp Speak Up Be Safe covers these topics, as well as bullying and cyberbullying, in age-appropriate and interactive lessons with trained facilitators.
2. 90% of child sexual abuse victims know the person who has abused them; 68% are abused by family members.
3. Child abuse can happen to children of any race, background, income level, culture, or religion. Child abuse happens to boys and girls of all ages.
4. Child abuse hurts children in many ways.
 - a. TODAY - children who are abused can have a hard time succeeding in school and with their friends, and they are at higher risk of being abused again.
 - b. TOMORROW - when abused children grow up, they are at higher risk for drug and alcohol abuse, risky sexual behavior, unhealthy relationships, and mental health problems.
5. It can be hard to detect abuse just by looking at a child or observing his or her behavior. Some children will not show any signs of abuse. Signs of abuse are not always visible on a child's body.

Many cases of child abuse are never reported. Adults can help to change this fact and prevent child abuse.

Five Things You Can Do to Keep Children Safe

1. **Talk to your child** - Let your child know that you want him or her to talk to you, and that you will listen and believe what your child tells you. To get the conversation started, ask your child what he or she has learned in the Childhelp Speak Up Be Safe lessons.
2. **Pay attention and ask questions** - Adults have a right to ask about what is going on with their children when they are with other people. Learn more about who is around and what is going on when your child is at friends' houses, at a club or afterschool program, or with any other adult. If something doesn't seem right, trust yourself and investigate!
3. **Follow up** - If your child tells you something that concerns you, or if his or her behavior changes, ask questions to learn more. Your questions will show that you care and will help your child talk to you in the future.
4. **Take action** - If your child tells you about abuse that has happened to him or her or another child, praise the child for telling. Taking action right away is very important. If you are not sure if abuse has happened, call a professional whose job it is to figure this out. The Childhelp National Child Abuse Hotline at 1-800-4-A-CHILD is available 24 hours a day, 7 days a week and is a confidential, anonymous hotline that can help you figure out your next steps to keep your child safe. It is better to get help than to wait until something happens again.
5. **Build your own safety network** - Talk to teachers, other parents, and people in your community about how you can support each other and work to make sure that all children are safe.

Estimados padres/tutores:

La clase de su hijo/a participará en importantes programas de seguridad personal denominados Childhelp Speak Up Be Safe (SUBS- Ayuda para niños: Hablen y estén seguros) y Sistema de Informes Anónimos Promesa Sandy Hook(ARS). Estos programas enseñan a los niños sobre su seguridad personal, cómo reconocer signos preocupantes y amenazas (incluyendo las de las redes sociales), y cuándo y cómo decírselo a un adulto de confianza. Además de las lecciones de SUBS, los estudiantes de cuarto y quinto grado también recibirán información sobre cómo acceder al programa Sistema de Denuncia Anónima "Say Something"(Di Algo) de acuerdo con el Proyecto de Ley 268 de la Cámara de Representantes. Durante las lecciones, un facilitador capacitado presentará lecciones y videos basados en la investigación y apropiados para la edad que ayudan a los niños a desarrollar las habilidades para prevenir o interrumpir ciclos de negligencia, acoso y maltrato infantil (físico, emocional, sexual) y a reconocer amenazas o comportamientos de riesgo. El plan de estudios Childhelp Speak Up Be Safe y el Sandy Hook Promise, Sistema de Denuncia Anónima Say Something incluyen información para niños, padres, maestros y comunidades para reforzar importantes normas de seguridad. Dado que los adultos son responsables de mantener a los niños seguros, las lecciones de SUBS se centran en ayudar a los niños a identificar adultos de confianza y a aprender cinco normas de seguridad que pueden utilizar para ayudar a esos adultos a mantenerlos seguros:

1. ¡Es MI cuerpo!
2. Pregúntale a un adulto si estoy seguro.
3. Tengo opciones.
4. Díselo a alguien.
5. ¡NUNCA es mi culpa!

El programa refuerza la importancia de hablar cuando los estudiantes observan comportamientos preocupantes para que un adulto de confianza pueda proporcionar ayuda e intervención antes de que una situación se intensifique.

Los estudiantes aprenderán el modelo de tres pasos de Say Something:

1. Busca señales de advertencia y amenazas.
2. Actúa de inmediato; tómallo en serio.
3. Díselo a un adulto de confianza o envía una denuncia anónima a través del Sistema de Denuncia Anónima (ARS).

Se adjunta a esta carta información importante sobre la prevención del maltrato infantil y el sistema de denuncia anónima, que incluye consejos sobre cómo puede ayudar a mantener a su hijo/a seguro/a. Después de completar las lecciones de Childhelp Speak Up Be Safe y ver los videos de Sandy Hook Promise Sistema de Denuncia Anónima, su hijo/a también llevará a casa información que alienta a las familias a continuar estas importantes conversaciones juntas.

Estos programas son voluntarios, lo que significa que puede optar por que su hijo/a no participe o retirarlo/a del programa en cualquier momento. Tanto SUBS como ARS se presentarán al mismo tiempo. Por favor, firme y devuelva la parte inferior de esta carta solo si NO desea que su hijo/a participe. Si no recibimos el formulario, asumiremos que da permiso para que su hijo/a participe en

las lecciones.

Si tiene alguna pregunta sobre los programas o este formulario, comuníquese con el consejero escolar de su hijo/a. Para obtener más información sobre Childhelp Speak Up Be Safe, visite www.childhelp.org/SpeakUpBeSafe o llame al 1-800-4-A-CHILD. Gracias por colaborar con nosotros para ayudar a construir una red de seguridad sólida para nuestros niños.

Corte aquí y devuelva la hoja a la escuela si no desea que su hijo/a participe.

No, no quiero que mi hijo/a participe en el programa Childhelp Speak Up Be Safe.

Nombre del niño/a _____

Maestro/a del niño/a _____

Nombre del padre/madre/tutor (en letra de imprenta) _____

Firma del padre/madre/tutor _____ Fecha _____

Las cinco cosas principales que debe saber sobre el maltrato infantil

1. Hay cuatro tipos principales de maltrato infantil: físico, emocional, sexual y negligencia. Childhelp Speak Up Be Safe cubre estos temas, así como el acoso y el ciberacoso, en lecciones interactivas y apropiadas para la edad con facilitadores capacitados.
2. El 90% de las víctimas de abuso sexual infantil conocen a la persona que los ha abusado; el 68% son abusados por miembros de la familia.
3. El maltrato infantil puede ocurrir a niños de cualquier raza, origen, nivel de ingresos, cultura o religión. El maltrato infantil les ocurre a niños y niñas de todas las edades.
4. El maltrato infantil hiere a los niños de muchas maneras.
 - a. HOY: los niños que son maltratados pueden tener dificultades para tener éxito en la escuela y con sus amigos, y tienen un mayor riesgo de ser maltratados nuevamente.
 - b. MAÑANA: cuando los niños maltratados crecen, tienen un mayor riesgo de abuso de drogas y alcohol, comportamiento sexual de riesgo, relaciones no saludables y problemas de salud mental.
5. Puede ser difícil detectar el abuso con solo mirar a un niño o al observar su comportamiento. Algunos niños no muestran ninguna señal de abuso. Las señales de abuso no siempre son visibles en el cuerpo de un niño/a.

Muchos casos de maltrato infantil nunca se denuncian. Los adultos pueden ayudar a cambiar este hecho y prevenir el maltrato infantil.

Cinco cosas que puede hacer para mantener a los niños seguros:

1. **Hable con su hijo/a** – Hágle saber a su hijo/a que quiere que hable con usted, y que escuchará y creará lo que su hijo/a le diga. Para comenzar la conversación, pregúntele a su hijo/a qué ha aprendido en las lecciones de Childhelp Speak Up Be Safe.
2. **Preste atención y haga preguntas** – Los adultos tienen derecho a preguntar qué está pasando con sus hijos cuando están con otras personas. Obtenga más información sobre quién está cerca y qué está pasando cuando su hijo/a está en casas de amigos, en un club o programa extracurricular, o con cualquier otro adulto. Si algo no parece correcto, confíe en usted e investigue.
3. **Haga un seguimiento** – Si su hijo/a le dice algo que le preocupa, o si su comportamiento cambia, haga preguntas para obtener más información. Sus preguntas demostrarán que le importa y ayudarán a su hijo/a a hablar con usted en el futuro.
4. **Tome medidas** - Si su hijo/a le cuenta sobre un abuso que le ha sucedido a él o ella o a otro niño/a, elogie al niño/a por contarlo. Tomar medidas de inmediato es muy importante. Si no está seguro/a de si ha ocurrido un abuso, llame a un profesional cuyo trabajo sea averiguarlo. La Línea Directa Nacional de Abuso Infantil de Childhelp al 1-800-4-A-CHILD está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana y es una línea directa confidencial y anónima que puede ayudarlo/a a determinar sus próximos pasos para mantener a su hijo/a seguro/a. Es mejor obtener ayuda que esperar hasta que algo suceda nuevamente.
5. **Cree su propia red de seguridad** – Hable con maestros, otros padres y personas de su comunidad sobre cómo pueden apoyarse mutuamente y trabajar para asegurarse de que todos los niños estén seguros.