

## Instrucciones para hacer la prueba de COVID-19 en el hogar

Las pruebas preventivas de COVID-19 pueden evitar exposiciones, brotes y faltar a clases innecesariamente. Para hacerlas por favor siga estos pasos:

### Paso 1: Prepárese para la prueba

Usted recibirá un suministro de Pruebas Rápidas de Antígeno de COVID-19 para hacerse el examen en el hogar. Cada caja contiene 1 o 2 pruebas rápidas de antígeno de COVID-19. La marca de las Pruebas Rápidas en el hogar variará al igual que la fecha de vencimiento. **NO divida las cajas de pruebas entre dos personas.**

### Paso 2: Planifique sus días de prueba

Planee usar **PRIMERO** la caja de prueba que caduca primero. Las **CAJAS DE PRUEBAS** se pueden utilizar para:

- ☐ Regresar a la escuela después de las vacaciones de otoño, invierno o primavera, o fines de semana largos como el Día del Trabajo, el Día de los Pueblos Indígenas, el Día de Martín Luther King Jr. o el Año Nuevo Chino.
- ☐ Si su hijo(a) se enferma y tiene síntomas (por ejemplo, tos y fiebre), él(ella) debe **PERMANECER EN CASA**, y usar sus cajas de pruebas para verificar si esta contagiado(a) con el COVID-19.
- ☐ Si su hijo(a) se expone a alguien con COVID-19, use inmediatamente la caja de prueba si él(ella) desarrolla síntomas, o el 5º día o después si él(ella) no desarrolla síntomas. Su hijo(a) **NO** necesita quedarse en casa si él(ella) no desarrolla síntomas.
- ☐ Su hijo(a) puede regresar a clases después del 5º día de aislamiento y obtiene un resultado negativo en la prueba para detectar el COVID-19.
- ☐ El caso en que usted reciba una nota de seguimiento grupal de la escuela de su hijo(a).

Para obtener más información sobre las pruebas en el hogar, visite la siguiente página virtual del Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFPD):  
[sfcdcp.org/athomecovidtest](https://sfcdcp.org/athomecovidtest)

**Paso 3: Comparta los resultados de las pruebas (no es obligatorio hacerlo, pero se recomienda encarecidamente)**

**Si su hijo(a) está muy enfermo: Llame al 911, vaya a urgencias o llame a su médico.**

- ☐ Consulte <https://home.color.com/covid/self-reporting> para informar sus resultados.
- ☐ Si no tiene una cuenta de Color, consulte [www.sfusd.edu/SetUpColorAccount](https://www.sfusd.edu/SetUpColorAccount) para aprender a cómo crear una.

- ☐ Usted necesita el número de identificación estudiantil de su hijo(a) para agregarlo a su cuenta de Color.

### Paso 4: Comprender los resultados de la prueba

Consulte [www.sfusd.edu/when-someone-gets-sick](https://www.sfusd.edu/when-someone-gets-sick) para saber más sobre los protocolos de salud y seguridad del Distrito Escolar Unificado de San Francisco.

¿RESULTADO NEGATIVO DE LA PRUEBA?

**Si su hijo(a) se siente bien y no tiene síntomas de COVID-19, él(ella) puede regresar a la escuela.**



**Si su hijo(a) tiene síntomas o ha estado en contacto con alguien con COVID-19, por favor llame a la escuela antes de que él(ella) regrese a clases, incluso si el resultado de la prueba es negativo. Es posible que se necesiten más pruebas.**

¿RESULTADO POSITIVO DE LA PRUEBA?

Su hijo(a) debe quedarse en casa y permanecer **aislado(a)** durante al menos 5 días. Su hijo(a) puede regresar a la escuela el sexto día, siempre y cuando el quinto día o después obtenga un resultado negativo en la prueba

**Para informar sobre los resultados de las pruebas:**

Llame al **415-660-9850** para informar que su hijo(a) obtuvo un resultado positivo en la prueba del COVID-19.

¿RESULTADOS CONFUSOS DE LA PRUEBA?

Su hijo(a) debe hacerse de nuevo la prueba en la escuela o en un lugar local donde hagan la prueba. Consulte [sfusd.edu/covid19testing](https://sfusd.edu/covid19testing) para obtener más información, incluida la dirección y el horario para hacerse la prueba para detectar el COVID-19.

**PARA COMPARTIR LOS RESULTADOS DE SU PRUEBA**  
escanee este código QR

