FICHA

PRINCIPIOS PARA UNA INCIDENCIA FEMINISTA, CON PERSPECTIVA DE JUVENTUDES, INTERSECCIONAL Y SITUADA

Caja de Herramientas Digital para el Fortalecimiento de la Incidencia Política Internacional
Proyecto Poder Elegir LAC

¿Para qué sirve esta ficha?

Esta ficha ofrece una guía básica para revisar si una estrategia, acción, mensaje o proceso de incidencia incorpora una mirada feminista, con perspectiva de juventudes, interseccional y situada.

Puede utilizarse al inicio de una estrategia de incidencia, durante la preparación de una campaña, antes de participar en un evento regional o global, o como herramienta de revisión colectiva dentro de una organización, colectiva o red.

No busca funcionar como una lista cerrada de requisitos, sino como una herramienta para hacer mejores preguntas, tomar decisiones más cuidadas y fortalecer la coherencia política de las acciones de incidencia.

Punto de partida

La incidencia política no ocurre en el vacío. Toda acción de incidencia se desarrolla en un contexto determinado, con actores concretos, relaciones de poder, disputas narrativas, oportunidades políticas y riesgos diferenciados. El documento de debate de Oxfam LAC Libertades en riesgo se propone como recurso de referencia para analizar el avance de actores y narrativas antiderechos en la región (Oxfam LAC, s. f.).

Por eso, una incidencia feminista, con perspectiva de juventudes, interseccional y situada implica preguntarse no solo qué queremos cambiar, sino también desde dónde, con quiénes, para quiénes, frente a qué riesgos y con qué horizonte político.

Estos principios pueden ayudarte a revisar si tu estrategia de incidencia reconoce las experiencias de las personas más afectadas, cuida a quienes participan, construye alianzas, disputa sentidos y responde a las realidades de tu territorio.

1. Autonomía corporal como eje político

Los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos no son una agenda secundaria ni sectorial. Son una condición para la libertad, la igualdad, la justicia de género y la ciudadanía plena. La autonomía corporal ha sido reconocida por UNFPA como un derecho humano fundamental y como la capacidad de tomar decisiones sobre el propio cuerpo sin miedo a violencia o imposición (UNFPA, 2021).

Defender los DSDR implica defender la posibilidad de que niñas, adolescentes, jóvenes, mujeres y personas LGBTIQ+ puedan tomar decisiones libres, informadas y seguras sobre sus cuerpos, sus sexualidades, sus proyectos de vida y sus futuros. Los estándares internacionales de derechos humanos reconocen que la salud sexual y reproductiva forma parte del derecho al más alto nivel posible de salud, sin discriminación (ACNUDH, s. f.; Comité CEDAW, 1999).

Preguntas para aplicar este principio

- ¿Nuestra demanda conecta claramente con el derecho a decidir?
- ¿Estamos nombrando la autonomía corporal como un tema central de derechos humanos?
- ¿Nuestra estrategia evita tratar los DSDR como una agenda aislada o secundaria?

- ¿Estamos visibilizando cómo la negación de estos derechos afecta la vida cotidiana, la libertad y las oportunidades de las personas?

Para revisar en mi estrategia

Nuestra acción de incidencia fortalece la autonomía corporal cuando:

- coloca el derecho a decidir en el centro;
- reconoce a las personas como sujetas de derechos;
- evita discursos paternalistas o asistencialistas;
- conecta los DSDR con igualdad, justicia, democracia y libertad.

2. Perspectiva de juventudes

Las juventudes no son solo beneficiarias de políticas públicas ni voces invitadas a espacios de participación. Son sujetas de derechos y sujetas políticas con capacidad de análisis, propuesta, movilización, vocería e incidencia. La Estrategia de Naciones Unidas para la Juventud, Youth2030, orienta la acción del sistema de Naciones Unidas "con y para" las juventudes (Naciones Unidas, 2018; UN Youth Office, s. f.).

Incorporar una perspectiva de juventudes implica reconocer sus experiencias, liderazgos, formas de organización, lenguajes, agendas y condiciones diferenciadas para participar e incidir.

También implica cuestionar prácticas adultocéntricas que limitan la participación juvenil a espacios simbólicos, consultivos o decorativos, sin poder real de decisión. Los principios de participación significativa de juventudes plantean la necesidad de una participación inclusiva, equitativa, basada en la confianza y con jóvenes como socias/os en igualdad de condiciones (UN Youth Office, s. f.).

Preguntas para aplicar este principio

- ¿Las juventudes participan en la definición de la estrategia o solo en su implementación?
- ¿Existen roles reales de liderazgo, vocería y toma de decisiones para jóvenes?
- ¿La estrategia reconoce las formas propias de organización, comunicación y movilización juvenil?
- ¿Estamos evitando hablar "por" las juventudes sin involucrarlas directamente?
- ¿Qué condiciones materiales, digitales, de seguridad o de cuidado necesitan las juventudes para participar?

Para revisar en mi estrategia

Nuestra acción de incidencia incorpora perspectiva de juventudes cuando:

- reconoce a jóvenes como actoras políticas;
- crea condiciones reales para su participación;
- respeta sus lenguajes, tiempos y formas organizativas;
- promueve liderazgos juveniles diversos;
- evita la participación simbólica o tokenista.

3. Interseccionalidad

Las experiencias de acceso o negación de derechos no son iguales para todas las personas. Están atravesadas por género, edad, orientación sexual, identidad y expresión de género, origen étnico-racial, discapacidad, territorio, clase social, situación migratoria y otras condiciones.

Una incidencia interseccional busca visibilizar estas desigualdades y evitar respuestas únicas frente a realidades diversas. ONU Mujeres explica que el feminismo interseccional permite reconocer cómo distintas formas de discriminación y desigualdad se entrecruzan y afectan de manera diferenciada el acceso a derechos, seguridad, salud, educación, trabajo y poder político (ONU Mujeres, 2025).

Esto implica preguntar quiénes enfrentan mayores barreras, quiénes suelen quedar fuera de las decisiones, qué voces no están siendo escuchadas y cómo una misma política o narrativa puede tener efectos distintos según el contexto y la posición social de cada persona.

Preguntas para aplicar este principio

- ¿A quiénes afecta de manera diferenciada el problema que queremos transformar?
- ¿Estamos considerando las experiencias de jóvenes indígenas, afrodescendientes, rurales, migrantes, con discapacidad, LGBTIQ+ o de territorios excluidos?
- ¿Qué voces están ausentes en nuestra estrategia?
- ¿Nuestra demanda reconoce desigualdades múltiples o habla de “las mujeres” o “las juventudes” como si fueran grupos homogéneos?
- ¿Qué barreras específicas enfrentan distintas personas para acceder a sus derechos?

Para revisar en mi estrategia

Nuestra acción de incidencia es interseccional cuando:

- reconoce desigualdades múltiples;
- evita generalizaciones;
- incorpora voces diversas;
- identifica barreras diferenciadas;
- propone respuestas sensibles a distintas realidades.

4. Lectura situada del contexto

No existe una única estrategia para todos los países, territorios ni coyunturas. La incidencia efectiva se construye desde lecturas situadas del contexto político, social, cultural y narrativo en el que se actúa.

Una lectura situada permite identificar qué está en disputa, quién tiene poder para decidir, qué actores pueden apoyar o bloquear, qué narrativas circulan, qué oportunidades existen y qué riesgos deben cuidarse. Para esta Caja de Herramientas, el documento de debate Libertades en riesgo de Oxfam LAC funciona como punto de partida para analizar las disputas regionales en torno a derechos, justicia de género, democracia y espacio cívico (Oxfam LAC, s. f.).

Actuar de manera situada no significa renunciar a agendas regionales o globales, sino conectar esas agendas con realidades concretas, territoriales y organizativas.

Preguntas para aplicar este principio

- ¿Qué está ocurriendo actualmente en nuestro país, territorio o región?
- ¿Qué decisiones, debates o procesos abren oportunidades de incidencia?
- ¿Qué actores tienen poder formal o informal sobre nuestra demanda?
- ¿Qué narrativas están circulando sobre los DSDR y la igualdad de género?
- ¿Qué riesgos políticos, comunicacionales o de seguridad debemos anticipar?
- ¿Nuestra estrategia responde a la coyuntura real o a un escenario ideal?

Para revisar en mi estrategia

Nuestra acción de incidencia es situada cuando:

- parte de un análisis actualizado del contexto;
- reconoce actores, oportunidades y riesgos;
- adapta los mensajes a la coyuntura;
- conecta agendas regionales con realidades locales;
- evita copiar estrategias sin considerar el territorio.

5. Cuidado colectivo

La incidencia no debe sostenerse a costa del agotamiento, la exposición o el riesgo individual. Cuidar los procesos, los cuerpos, las voces y la seguridad de quienes participan también es una práctica política.

El cuidado colectivo implica anticipar riesgos, distribuir responsabilidades, evitar sobrecargar a las mismas personas, proteger información sensible, acompañar vocerías expuestas y reconocer límites.

En contextos de ataques antiderechos, desinformación, criminalización o violencia digital, el cuidado no es un elemento secundario: es una condición para sostener la acción política. Este principio se relaciona con el análisis de riesgos para el espacio cívico y las libertades que Oxfam LAC plantea como parte del debate regional sobre actores antiderechos (Oxfam LAC, s. f.).

Preguntas para aplicar este principio

- ¿Qué riesgos enfrentan quienes participan en esta acción?
- ¿Quiénes estarán más expuestas públicamente?
- ¿Qué medidas de seguridad digital, emocional o política necesitamos?
- ¿Estamos distribuyendo tareas o concentrando la carga en pocas personas?
- ¿Qué límites debemos establecer antes de comunicar, publicar o participar?
- ¿Qué haremos si hay ataques, desinformación o exposición no deseada?

Para revisar en mi estrategia

Nuestra acción de incidencia incorpora cuidado colectivo cuando:

- identifica riesgos antes de actuar;
- protege a voceras, participantes y comunidades;
- distribuye tareas de manera justa;
- evita exponer información sensible;
- reconoce el descanso y los límites como parte de la estrategia.

6. Memoria y aprendizaje colectivo

Cada acción de incidencia deja aprendizajes. Documentar, compartir y evaluar permite fortalecer estrategias futuras, reconocer lo construido y sostener procesos más allá de acciones puntuales.

La memoria colectiva ayuda a evitar que cada proceso empiece desde cero. También permite registrar avances, errores, alianzas, mensajes que funcionaron, riesgos identificados y acuerdos pendientes.

Sistematizar no tiene que ser complicado. Puede comenzar con una bitácora sencilla, una minuta de acuerdos, una matriz de seguimiento o una conversación de evaluación después de una actividad. En procesos de participación significativa, la rendición de cuentas y el seguimiento son condiciones centrales para evitar ejercicios meramente simbólicos (UN Youth Office, s. f.).

Preguntas para aplicar este principio

- ¿Cómo vamos a documentar lo que hicimos?
- ¿Qué aprendizajes queremos conservar para futuras acciones?
- ¿Quién será responsable de registrar acuerdos, contactos o compromisos?
- ¿Cómo compartiremos los aprendizajes con otras integrantes de la organización o red?
- ¿Qué funcionó, qué no funcionó y qué haríamos distinto la próxima vez?

Para revisar en mi estrategia

Nuestra acción de incidencia fortalece la memoria colectiva cuando:

- registra acuerdos y aprendizajes;
- documenta contactos y oportunidades;
- evalúa resultados;
- comparte información dentro de la organización o red;
- convierte cada acción en insumo para futuros procesos.

7. Narrativas con sentido político

La forma en que nombramos los derechos importa. Las narrativas pueden abrir puertas, construir empatía, disputar sentidos, conectar agendas y ampliar el respaldo social a los DSDR.

Una narrativa no es solo un mensaje bonito. Es una forma de explicar qué está en juego, por qué importa, a quiénes afecta y qué futuro queremos construir.

Las narrativas con sentido político permiten conectar los DSDR con otras agendas de justicia, como democracia, cuidados, igualdad, juventudes, derechos humanos, justicia social, defensa del espacio cívico y vidas libres de violencia. Esta dimensión dialoga con el diagnóstico de Oxfam LAC sobre disputas narrativas y actores antiderechos en la región (Oxfam LAC, s. f.).

Preguntas para aplicar este principio

- ¿Qué historia estamos contando sobre nuestra demanda?
- ¿Nuestro mensaje se limita a responder ataques o también propone un horizonte?
- ¿Qué emociones moviliza nuestra narrativa: miedo, culpa, esperanza, justicia, dignidad, libertad?
- ¿Estamos conectando los DSDR con otras agendas de derechos?
- ¿Nuestro lenguaje es claro para personas que no conocen técnicamente el tema?
- ¿Qué palabras podrían abrir conversación y cuáles podrían cerrar el diálogo?

Para revisar en mi estrategia

Nuestra acción de incidencia incorpora narrativas con sentido político cuando:

- explica qué está en juego;
- conecta derechos con vida cotidiana;
- evita lenguaje excesivamente técnico;
- propone un horizonte de justicia y libertad;
- disputa sentidos sin amplificar desinformación.

Herramienta rápida de revisión

Antes de cerrar tu estrategia o acción de incidencia, revisa:

Principio	Pregunta clave	¿Está incorporado? SI / NO / PARCIALMENTE	¿Qué debemos ajustar?
Autonomía corporal	¿Nuestra demanda fortalece el derecho a decidir?		
Perspectiva de juventudes	¿Las juventudes tienen voz, liderazgo y poder de decisión?		
Interseccionalidad	¿Reconocemos experiencias y barreras diferenciadas?		
Lectura situada	¿La estrategia responde al contexto real?		
Cuidado colectivo	¿Identificamos riesgos y medidas de protección?		
Memoria colectiva	¿Registraremos aprendizajes, acuerdos y próximos pasos?		
Narrativas políticas	¿Nuestro mensaje disputa sentidos y conecta agendas?		

Cierre

Una estrategia de incidencia feminista, con perspectiva de juventudes, interseccional y situada no se define solo por el tema que aborda, sino por la forma en que se construye: quiénes participan, qué voces se reconocen, qué riesgos se cuidan, qué narrativas se disputan y qué cambios se buscan sostener.

Usa esta ficha como una herramienta de revisión colectiva. Vuelve a ella cada vez que necesites ajustar una estrategia, preparar una vocería, revisar un mensaje o evaluar una acción de incidencia.

Referencias y documentos de apoyo

- ACNUDH. (s. f.). Sexual and reproductive health and rights. https://www.ohchr.org/en/women/sexual-and-reproductive-health-and-rights
- Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer. (1999). Recomendación General No. 24: La mujer y la salud. https://www.ohchr.org/Documents/Issues/Women/WRGS/Health/GR24.pdf
- Naciones Unidas. (2018). Youth2030: The United Nations Youth Strategy. https://www.un.org/sustainabledevelopment/blog/2018/09/youth2030-launch/
- Oxfam LAC. (s. f.). Libertades en riesgo. https://lac.oxfam.org/libertades-en-riesgo/
- ONU Mujeres. (2025). Feminismo interseccional: qué significa y por qué es importante. https://www.unwomen.org/es/articles/explainer/intersectional-feminism-what-it-means-and-why-it-matters-right-now
- UN Youth Office. (s. f.). About Youth2030, the UN Youth Strategy. https://www.un.org/youthaffairs/en/youth2030/about

- UN Youth Office. (s. f.). Core Principles for Meaningful Youth Participation. https://www.un.org/youthaffairs/en/core-principles-meaningful-youth-participation
- UNFPA. (2021). My Body is My Own: Claiming the right to autonomy and self-determination. State of World Population Report 2021. https://www.unfpa.org/sowp-2021