

יום 4 (שבת) יומה האחרון של האליפות
משחים להיום: 100 חזה, 200 חופשי, 400 מ.א., 50 פרפר ובערב 4*50 מעורב לקינוח

100 חזה

שירלי וייס שחתה יום קודם בהשלמות אבל הזמן שקבעה נותן לה את המקום השלישי בתחרות בשיא אישי של 1:19.9, גלי פסקרה עם מדליה 4 באליפות זאת לוקחת את הכסף עם שיא אישי 1:12.0 וקרוב מאד לשיא האגודה. ליערי זאת מדליה שלישית באליפות הפעם ארד בזמן שיא של 1:09.3, גילאי 16 מזמנים שני חברים לפודיום הפעם 1-2 עם שיאים אישיים דוד עם הזהב 1:05.17 ואורי שניהם יפגשו שוב בגמר.



שירלי וייס בדרך למדליה שלישית בתחרות



יערי מסיים אליפות מוצלחת עם שלוש מדליות אישיות

100 חזה גמר

גלי פותחת אותו דבר כמו בבוקר אך נחלשת מעט לקראת הסיום ומגיעה חמישית עם 1:12.7 אורי לוי מציג בגמר ב' את הסגירה החזקה ביותר בפער גדול הוא קובע בסיום 1:04.3 (50 שני של 33.4) גם דוד משפר במעט את הבוקר עם 1:05.09.



אורי לוי בדרך לשיא אישי ב- 100 חזה

200 חופשי

נוגה נמרי עם שיא אישי 2:17.5 ומקום חמישי לגילה, בגילאי 15 נגה זילברברג עם שיא יפה ומדליה אישית מוזהבת ראשונה בתחרות זו 2:08.0 והזדמנות לשחות בגמר ב', בגילאי 16 מדליה נוספת למיה עם 2:07.1 ועלייה לגמר א. בנים 16 מדליה אישית ראשונה לבני זרחין שיורד לראשונה מגבול 2:00 ובגדול עם 1:57 ומדליית הארד, בנות 17 זהב שלישית לגלי זילברברג עם שיא אישי 2:05.43, בבוגרים כרמי עולה לגמר א כשהוא מקדים במעט את דניאל יעקב וגלב איאונצ'ב שיתחרו ביניהם בגמר ב' כנראה.

גמר - 200 חופשי

בנות - כולם משפרות את הבוקר מובילה את החבורה גליז עם 2:05.0 ומקום חמישי, מיה שמינית עם 2:06.5, בגמר ב' נגה ז מגיעה שניה עם שיפור זמן טוב 2:07.61. בבנים איתי כרמי פחות איתנו בערב 1:51, בגמר ב' כמובטח קרב אותו מוביל כמעט לכל אורך הדרך דניאל עד לבריכה האחרונה בה מגיע גלב ונוגע קודם 1:51.6 ו- 1:51.8.

400 מ.א.

יפתח יעקובי עם עוד מדליית כסף ושיא אישי 4:33.0 שמעלים אותו לגמר ב' בערב, גלי ז עם מדליית כסף משלה אחרי 5:01, עדן פסקרה עולה לגמר א' יחד איתה ועדן נמרי תסתפק הפעם בגמר ב'. גיא עזר לא במיטבו הבוקר אך הוא סולל את דרכו לגמר ב', כליל דווקא כן על הגל עם 4:39.41 שיא אישי מכובד שיצרף אותו ליפתח וגיא בגמר ב'. הבוגרות המנוסות שלנו שחר, יעל ונטע עולות שלושתן לגמר בערב.

גמר

בנות- הופך למשחה של התחרות עם שחר מנחם שקובעת - שיא ישראלי 4:40.11 היא משפרת את שיאה של עמית עברי שעמד על 4:42 והושג לפני שלוש שנים. הכל הלך טוב אבל שווה במיוחד לציין את הגב 1:08.9, ואת החזה 1:22.4, נלחמת עד הסיום בשביל לעמוד לצידה של שחר היא יעל דניאלי עם הכסף 4:51.1, מתוך 10 בנות בגמר המעורב, שחו עם הכובע שלנו 5 בנות. עדן קבעה שיא אישי והגיעה שישית עם 5:00.0 מעט לפני נטע וגלי, בגמר ב' עדן נמרי מסיימת אליפות מוצלחת עם עוד שיא אישי 5:07.1. בין הבנים נצחון לגמר ב' של יפתח יעקובי שמשפר את זמנו מהבוקר עם 4:32.0, הוא מקדים את גיא עזר 4:33.5 וכליל הלוי 4:36.27 שיפור משמעותי לשניהם.



שיא ישראלי לשחר מנחם ב- 400 מ.א.

50 פרפר

נעה שיטרית מתאוששת ממחלה בשביל לשחות מהר 31.58, נעם שגב עם עוד מדלייה הפעם כסף וקרובה מאד לזהב עם שיא אישי 29.43.

גמר 50 פרפר

נעם קרובה, ומתכוננת למשחה האחרון בהצגה 50*4 מעורב.

50*4 מעורב

בנות - ניצחון בבנות המורכבות משחר מנחם 28.9, גלי פסקרה 32.8, נעם שגב שעולה לראשונה על פודיום בוגרות ועל טבלת שיאי המועדון 28.91 ועדן פסקרה שמי שיכול לספור כמה פעמים היא קפצה באליפות הזאת ל- 50 חופשי יקבל פרס. בכל מקרה הפעם האחרונה 26.14 הבנות ביחד 1:56.96 וכאמור שיא מועדון חדש. גם בנות ב' שוחות טוב עם מעיין, מיה, נועה ונגה ז 2:05.0 מקום 12. בנים פותחים מטורף עם יפתח שקובע 27.29 דוד בחזה 29.55, כרמי 24.75 ויעקב בחתירה 23.0 שמסתכמים ל 1:44.64, בקבוצה ב' שוחים בניז, אורי, כליל וגז שקובעים יחד 1:50.08.

קצת מספרים

שיאי מועדון אישיים נשברו 11 פעמים

שיאי שליחים לפחות 2
שיאי גילאים 1
שיאי ישראל 1
ניקוד קבוצתי
בנוער: 4 בנים, 1 בנות, 1 כללי
בוגרים: 1 בנות, 1 כללי 4
מדליות בוגרים: תספרו לבד
מדליות גילאים: הגזמתם.

דבר המאמן: חכו לקיץ!

