

Der Liebesbrief an meinen Körper nach Martin Wehrle

Mein lieber Körper,
wann habe ich mich das letzte Mal bei Dir bedankt?
Wann habe ich Dir zuletzt gesagt, was für ein herrliches Gefühl es ist, in Dir zu leben?
Du warst immer für mich da seit dem Tag meiner Geburt.
Dieselben Beine, mit denen ich heute durch die Welt gehe,
dieselben Beine haben schon am Tag meiner Geburt gestrampelt.
Ich danke Dir von Herzen für diese Beine, danke von ganzem Herzen.
Dieselben Hände, mit denen ich heute nach einem Stift oder einer Scheibe Brot greife,
dieselben Hände haben schon am Tag meiner Geburt nach meiner Mutter gegriffen.
Danke, dass Du mich schon so lange treu durch mein Leben begleitest.
Ich verlasse mich darauf, dass Du mich beatmest – und Du beatmest mich.
Du atmest von allein diese herrliche frische Luft.
Ich muss dabei nichts denken und dafür nichts tun.
Ich bin Dir so dankbar dafür und ich liebe Dich mein Körper.
Du bist einfach wunderbar.

Und erst mein Herz – ich habe es noch nie gesehen und doch spüre ich es jeden Tag in meiner Brust. Es schlägt Sekunde für Sekunde und versorgt mich mit Blut und Leben.
Und ist auch noch das Zentrum all meiner Liebe.
Ich möchte Dir danken mein liebes Herz, für all die Jahre, die Du mich durch mein Leben begleitest. Danke für die herrlichen Gefühle, die Du mir schon geschenkt hast.
Ich danke Dir für meine erste Liebe, die Dich schneller hat schlagen lassen.
Ich danke Dir für das Mitgefühl, welches ich den vielen Menschen, der Natur und dem Universum schenken kann.

Und ich danke meinem Kopf und meinem Gehirn, mit dem ich schon so viele wundervolle Gedanken entwickelt habe. Mein Kopf ist eine eigene Welt und ich bin ihr Schöpfer.
Ich kann alles denken, was ich will.
Ich danke Dir für die Fantasie und die Klugheit.
Und für alles, was mich als Persönlichkeit ausmacht.
Und ich danke Dir, dass Du jetzt meine Gedanken an Gesundheit und Heilung aufnimmst.
Dass Du sie in eine große Kraft umsetzt und dass Du Gesundheit durch jeden meiner Poren fließen lässt. Gesundheit durch meinen ganzen Körper fließen lässt, eine herrliche und unaufhaltsame Gesundheit

Ich liebe Dich mein Körper
Ich liebe Dich mein Geist.
Ich liebe Dich meine Gesundheit
Ich liebe Dich meine Selbstheilung
Ich liebe Dich so sehr mein Körper, weil Du mich beschützt
Ich liebe Dich so sehr, weil Du mir Kraft schenkst
Ich liebe Dich so sehr mein lieber Körper, weil Du mir Energie schenkst
Ich liebe Dich, weil Du mich auf jedem Schritt meines Lebensweges so treu begleitest.
Danke – Danke für alles!