



Call2Nature

Actividad "desconectada":
Aventura en la naturaleza

NÚMERO DE REFERENCIA DEL PROYECTO:
2022-1-IT03-KA220-YOU-000085032



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de ellos.

Número de referencia del proyecto: 2022-1-IT03-KA220-YOU-000085032



Área de Competencia	4 Ley para la Sostenibilidad		
Tema	20 Reconectar con la naturaleza		
Competencia(s) transversal(es)	☐ OBSERVACIÓN DE LA NATURALEZA	☐ EMPATÍA Y RESPETO ☐ OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE	☐ SENTIDO DE LA INICIATIVA
Nombre de la actividad	Aventura de inmersión en la naturaleza		
Resultados de aprendizaje	- Desarrollar habilidades de observación conectando con el medio natural. - Fomentar la empatía y el respeto por la naturaleza y la importancia de su preservación. - Dar a conocer los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la conservación del medio ambiente. - Cultivar un sentido de iniciativa participando en actividades basadas en la naturaleza y asumiendo la responsabilidad por el medio ambiente.		
Duración	Medio día (4-5 horas)		

Tamaño de grupo recomendado	4-6 participantes por grupo
Método(s) utilizado(s)	• Aprendizaje experiencial • Diálogo y discusión • Aprendizaje entre pares
Descripción paso a paso	Paso 1: Introducción (30 minutos) - Facilitar una discusión grupal sobre la importancia de conectarse con la naturaleza y los beneficios que brinda a las personas y al medio ambiente. - Discutir los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la conservación del medio ambiente y el papel de los jóvenes en su consecución. - Enfatizar el propósito de la actividad como una oportunidad para que los participantes se sumerjan en la naturaleza sin el uso de teléfonos móviles o Internet. Paso 2: Exploración de la naturaleza (2-3 horas) - Guía al grupo a un área natural cercana, como un parque, un bosque o una reserva natural. - Instruir a los participantes para que observen e interactúen con el entorno natural sin el uso de dispositivos digitales. - Anímalos a usar sus sentidos para explorar y apreciar las vistas, los sonidos, los olores y las texturas de la naturaleza. - Proporciona indicaciones y preguntas para estimular la observación, como la identificación de

diferentes especies de plantas, huellas de animales o fenómenos naturales.

Paso 3: Reflexión y discusión (1 hora)

- Reúne al grupo en un área designada y facilite una discusión reflexiva sobre su experiencia de inmersión en la naturaleza.
- Permite que los participantes compartan sus observaciones, emociones y nuevas conexiones con la naturaleza.
- Guiar una conversación sobre la importancia de preservar y proteger el entorno natural.

Paso 4: Actividad basada en la naturaleza (1 hora)

- Involucra a los participantes en una actividad basada en la naturaleza que fomente la interacción y la creatividad, como crear arte inspirado en la naturaleza, construir esculturas naturales o participar en una caminata guiada por la naturaleza con un enfoque en elementos específicos (p. ej., pájaros, árboles o flores).
- Fomentar la colaboración y el aprendizaje entre pares durante la actividad.

Materiales requeridos

- Cuadernos o cuadernos de dibujo para que los participantes documenten sus observaciones y reflexiones.
- Materiales de escritura (bolígrafos, lápices) para tomar notas y dibujar.
- Materiales de arte inspirados en la naturaleza (si corresponde a la actividad basada en la naturaleza elegida).



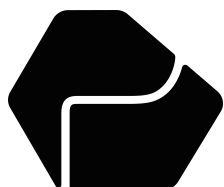
Entorno de aprendizaje	• Un área natural al aire libre, como un parque, un bosque o una reserva natural, que brinda oportunidades para la exploración y la observación. • Acceso a un área de reunión o lugar designado para discusiones reflexivas y actividades basadas en la naturaleza.
Evaluación/Reflexión de la Actividad	- Evalúa el éxito de la actividad en función del compromiso de los participantes, la profundidad de la observación y la participación activa. - Anima a los participantes a reflexionar sobre su conexión personal con la naturaleza y cómo la experiencia influyó en sus percepciones y actitudes hacia la conservación del medio ambiente. - Facilita una discusión grupal para explorar formas en que los participantes pueden integrar las conexiones con la naturaleza en su vida diaria y abogar por la administración ambiental.
Recursos útiles (no es obligatorio)	TED Talk - La importancia de conectar a los jóvenes con la naturaleza por Nate Wilbourne TED Talk - Reparar el aislamiento emocional despertando una profunda conexión con la naturaleza Jon Young - España TEDxGrandPark



Call2Nature

NÚMERO DE REFERENCIA DEL PROYECTO: 2022-1-IT03-KA220-YOU-000085032

Un proyecto ejecutado por:



Polygonal

SMARTUP®

Green Village



Civil Connections
Building robust communities



KAINOTOMIA
κέντρο διά βίου μάθησης



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, los puntos de vista y opiniones expresados son únicamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de ellos.

Número de referencia del proyecto: 2022-1-IT03-KA220-YOU-000085032