

PROGRAM SZKOLENIA KANDYDATÓW NA KIEROWCÓW KATEGORIA B

*OSK Jaskowski.net - Ireneusz Jaśkowski działający pod marką „Drive Master”
— wersja 2025-08-14*

1) Informacje ogólne

Program określa cele, zakres treści, metody, wymiar i organizację szkolenia kat. B w OSK „Drive Master”.

Jednostka teorii: 45 min; praktyki: 60 min. Zajęcia stacjonarnie i/lub z e-learningiem.

2) Efekty kształcenia

Wiedza: przepisy, znaki, pierwszeństwo, odpowiedzialność, obsługa pojazdu, eco-driving, pierwsza pomoc.

Umiejętności: manewry, decyzje, płynność, reakcja awaryjna, obsługa pojazdu.

Postawy: bezpieczeństwo, kultura jazdy, odpowiedzialność.

3) Wymiar godzin

Teoria: 30 h (po 45min) gdzie: 26 h (45 min) Teoria + Pierwsza pomoc: 4 h (45 min) oraz
Praktyka: 30 h (po 60 min).

4) Teoria (26 h)

Moduł	Zakres treści	Godz.
T1	Wprowadzenie: organizacja, prawa i obowiązki, BHP	1
T2	Prawo o ruchu; definicje, uczestnicy, dokumenty	2
T3	Znaki i sygnały, hierarchia, organizacja ruchu	4
T4	Pierwszeństwo: skrzyżowania, pasy, zawracanie, wyprzedzanie	5
T5	Manewry: ruszanie, postój/parkowanie; strefy i tempo 30	2

T6	Prędkość, odstępy, hamowanie; noc/deszcz/mgła	2
T7	Piesi, rowerzyści, UTO, uprzywilejowani; kultura jazdy	2
T8	Autostrady/ekspresowe; pas rozbiegowy/wyjazdowy	2
T9	Budowa/obsługa: kontrolki, opony, płyny, wyposażenie	2
T10	Odpowiedzialność: wykroczenia, punkty, kolizja/wypadek	1
T11	Eco-driving i środowisko	1
T12	Przygotowanie do egzaminu teoretycznego: testy i omówienie	2

5) Pierwsza pomoc (4 h)

Moduł	Zakres treści	Godz.
PP1	Bezpieczeństwo, ocena sytuacji	1
PP2	112, łańcuch przeżycia, pozycja bezpieczna	1
PP3	RKO dorosłego z AED, drogi oddechowe	1
PP4	Urazy komunikacyjne: krwotoki, złamania, wstrząs, ewakuacja	1

6) Praktyka (30 h)

Zakres jazd i sugerowany rozkład godzin:

Moduł	Zakres jazd	Godz.
P1	Przygotowanie, stanowisko, ruszanie i zatrzymanie	4
P2	Plac manewrowy: manewry, parkowania	6
P3	Miasto: płynność, obserwacja, skrzyżowania i ronda	10
P4	Trudne odcinki: strefy, jednokierunkowe, remonty	3
P5	Ekspresowe/autostrady: wjazd/wyjazd, odstępy	3
P6	Poza terenem zabudowanym: wyprzedzanie, łuki	2

P7	Przygotowanie do egzaminu, symulacje	2
----	--------------------------------------	---

7) Organizacja, metody i Środki dydaktyczne

Wykład, dyskusja, analiza sytuacji, e-learning/testy; Ćwiczenia na placu i w ruchu.

Środki: sala, materiały, aplikacje testowe, fantom/AED, pojazdy OSK, plac manewrowy.

8) Ocena postępów i zaliczenie

Teoria: sprawdziany + egzamin wewnętrzny; Praktyka: karta zajęć + egzamin wewnętrzny (plac + ruch).

Warunki ukończenia: pełny wymiar godzin, zaliczenia, zwrot karty; wpis w PKK i zaświadczenie.

9) Wymagania wstępne i organizacyjne

Numer PKK, orzeczenie lekarskie; dla niepełnoletnich zgoda opiekuna; przestrzeganie Regulaminu OSK.

10) Dokumentacja i ewidencje

Karta zajęć, ewidencja osób szkolonych, protokoły egzaminów wewn., ewidencja zaświadczeń.