

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>A llevar:</b><br/> Camiseta m.corta / mallas / Pegasus<br/> Gorra<br/> Gafas normal y sol<br/> Dorsal, pasaporte, funda, portadorsal<br/> GPS y cargador gps<br/> Polainas<br/> Buff<br/> 2 Botes, isotónica y agua.<br/> Móvil<br/> Camara fotos y trípode<br/> Pañuelitos papel<br/> Calcetines, slip<br/> Cincha rotuliana<br/> -----<br/> Fastum Gel<br/> DNI y Dinero<br/> Barritas fruta, geles cafeína<br/> Past. isotónica comest. y efervescentes. (10x2)<br/> Glucosport.<br/> Cargadores portatil x2<br/> Proskin<br/> Ibuprofeno<br/> Pilas repuesto<br/> Manta Termica<br/> Bocadillos<br/> Frontal<br/> Mallas largas<br/> Chubasquero<br/> Descarga pies, Omnifix, tijera<br/> Calcetin</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Mochila 1 - Setenil</b></p> <p><b>Bastones</b><br/> Zapatilla Pegasus<br/> Calcetines<br/> <b>Camiseta m.larga</b><br/> Camiseta m.corta<br/> <b>Comida: Bocadillos</b><br/> Pañuelos<br/> Cargador</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>Mochila 2 - Cuartel</b></p> <p><b>Zapatilla Salomon</b><br/> Calcetines<br/> Camiseta m.corta y m.larga<br/> Manga larga abrigo verde<br/> Ropa interior.<br/> <b>Comida: Bocadillos</b><br/> Gel frio muscular<br/> Pañuelos<br/> Cargador<br/> Mallas cortas<br/> Omnifix</p> |