

Педикулез и его профилактика

Что такое педикулез

Педикулез – заболевание человека, вызываемое вшами (кровососущими насекомыми), которые живут на коже человека и питаются кровью.

Головные вши держатся в волосяном покрове близ кожи, наиболее чаще – на висках, темени и затылке. Они чувствительны к изменениям температуры и влажности. Оптимальная температура для развития – 28-30 градусов. Головная вошь вне тела человека погибает за сутки.

Как происходит заражение

Существуют стереотипы, якобы педикулез – это участь людей без определенного места жительства, однако среди обычного населения болезнь также встречается довольно часто. Вошь любит и чистую голову, потому, что с чистой кожи легче сосать кровь. Так как вши не прыгают и не летают, а только ползают, заражение может произойти при прямом контакте, то есть при прикосновении волос, от использования зараженных вещей (шапок, полотенец, постельного белья, расчесок), при посещении бань, саун, бассейнов. Не исключено заражение в общественном транспорте. Невозможно заразиться от животных.

Вши нуждаются в частом питании, самка за сутки откладывает от 3 до 14 яиц (гний). Длительность жизненного цикла вши до 35 дней. Яйца вшей (гниды) овальной формы, имеют бледновато-желтый цвет. Головные вши держатся в волосяном покрове близ кожи, наиболее чаще – на висках, темени и затылке. Они чувствительны к изменениям температуры и влажности. Оптимальная температура для развития – 28-30 градусов. Головная вошь вне тела человека погибает за сутки.

Заражение может происходить как дома, так и в организованных коллективах. Во всех школах после каникул проводится обязательный осмотр на педикулез. Выявленные с педикулезом дети отстраняются от посещения коллектива до полной санации. Чаще всего поражаются дети 1-6 классов.

Основные признаки педикулеза

Неприятен как сам факт наличия этого заболевания, так и его проявления. Мало кому понравится когда по нему ползают насекомые, приводящие к постоянным расчесам кожи. Наличие вшей сопровождается зудом, волосистой части головы и шеи, аллергическими высыпаниями. Человек страдает от бессонницы, становится раздражительным.

Что необходимо для профилактики

- регулярно мыться (не реже 1 раза в неделю)
- регулярно стирать и менять нательное и постельное белье
- осуществлять уход за волосами
- не пользоваться чужой расческой, головным убором, одеждой
- осматривать детей при купании

Однако ни один, даже самый чистоплотный человек, не застрахован от заражения.

Что делать, если у вас появились незваные «гости»

Есть простые и доступные способы борьбы с ними в домашних условиях. В семье необходимо проверить не заразились ли педикулезом другие члены семьи (дети и взрослые), а если таковы обнаружены, то заняться лечением всех в один день, чтобы избежать повторного заражения в семье.

Вшей можно уничтожить тремя способами: механическим, физическим и химическим. Если у человека обнаруживают лишь единичные вши, то можно использовать механический способ их уничтожения путем вычесывания насекомых и гнид с помощью частого гребня или стрижки. Физический метод (кипячение белья, проглаживание одежды, обивки мебели горячим утюгом).

Химический метод лечения педикулеза основан на применении педикулицидов – препаратов, действующих на вши и гниды (они продаются в аптеках). Применение строго согласно инструкции! И после обработки обязательно механически убрать все гниды.

А вообще самым лучшим способом борьбы с педикулезом до сих пор остается стрижка наголо, что допустимо для маленьких детей, т.к. препараты можно применять с 5-ти лет.

За консультацией можно обратиться к медработнику по месту жительства, к медработнику детского учреждения, школы (по месту воспитания, учебы)

Старайтесь вести здоровый образ жизни, следить за личной гигиеной как можно тщательнее, осматривать головы своих детей и тогда многим из Вас удастся предупредить развитие педикулеза.

Врач-эпидемиолог ЦГиЭ Первомайского
района г. Минска
Вилькицкая Наталья Владимировна