

Бекітемін

Мектеп директоры Г.Рахымбаева

Дүйсенбі

Түскі ас

1 апта

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Күркетауық етінен палау	200	220	250
2	Қызылша салаты	60	80	100
3	Итмұрын шайы	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін
Мектеп директоры Г.Рахымбаева

Сейсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Үй кеспе сорпасы	200	250	300
2	Сәбіз-мейіз салаты	60	80	100
3	Каркаде	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін
Мектеп директоры Г.Рахымбаева

Сәрсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Қаймақты тұздықтағы тауық еті	70	90	100
2	Қарақұмық ботқасы	130	150	180
3	Қырыққабат салаты	60	80	100
4	Лимонмен шай	200	200	200
5	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін
Мектеп директоры Г.Рахымбаева

Бейсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Асбұршақ сорпасы	200	250	300
2	Сары май, ірімшік	10/10	20/20	20/20
3	Бал қосылған жеміс шайы	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін
Мектеп директоры Г.Рахымбаева

Жұма

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Жай голубцы(сиыр еті)	200	220	250
2	Алма қосылған қызылша салаты (р/м)	60	80	100
3	Кепкен жеміс КОМПОТЫ	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз
Мектеп медбикесі

А.Оналбаева
А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева
87079369329

Бекітемін

Дүйсенбі

Түскі ас

2 апта

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Күркетауық етінен гуляш	70	90	100
2	Қайнатылған макарон	130	150	180
3	Қызылша салаты	60	80	100
4	Итмұрын шайы	200	200	200
5	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін

Сейсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Қызылша сорпасы	200	250	300
2	Сәбіз-мейіз салаты	60	80	100
3	Каркаде	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін

Сәрсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері,	Мөлшері,	Мөлшері,
		гр	гр	гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тауық еті мен картоптан рагу	200	220	250
2	Қырыққабат салаты	60	80	100
3	Лимон қосылған шай	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін

Бейсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Қарақұмық сорпасы	200	250	300
2	Сары май, ірімшік	10/10	20/20	20/20
3	Бал қосылған жеміс шайы	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін

Жұма

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұқтырылған сиыр еті	70	90	100
2	Қайнатылған күріш	130	150	180
3	Алма қосылған қызылша салаты (р/м)	60	80	100
4	Кепкен жеміс КОМПОТЫ	200	200	200
	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін

Дүйсенбі

Түскі ас

3 апта

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Күрке тауық етінен қырыққабат тағамы	200	220	250
2	Қызылша салаты	60	80	100
3	Итмұрын шайы	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін

Мектеп директоры Г.Рахымбаева

Сейсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Картоп сорпасы	200	250	300
2	Сәбіз-мейіз салаты	60	80	100
3	Каркаде	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: Т.Келдияр

87079890937

Бекітемін

Мектеп директоры Г.Рахымбаева

Сәрсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тауық етінен тефтели	70	90	100
2	Қарақұмық ботқасы	130	150	180
3	Лимонмен шай	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін

Мектеп директоры Г.Рахымбаева

Бейсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Жасымықтан жасалған пюрелі сорпа	200	250	300
2	Сары май, ірімшік	10/10	20/20	20/20
3	Бал қосылған жеміс шайы	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

сөх

Бекітемін
Мектеп директоры Г.Рахымбаева

Жұма

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Туралған сиыр етінен бұқтырма	200	220	250
2	Алма қосылған қызылша салаты (р/м)	60	80	100
3	Кепкен жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева

87079369329

Бекітемін
Мектеп директоры
_____ Г.Рахымбаева

Дүйсенбі

Түскі ас

4 апта

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Көкөніс қосылған қарақұмық ботқасы (күркетауық етінен)	200	220	250
2	Қызылша салаты	60	80	100
3	Итмұрын шайы	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз
Мектеп медбикесі

А.Оналбаева
А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева
87079369329

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Рахымбаева

Сейсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Қырыққабат сорпасы	200	250	300
2	Сәбіз-мейіз салаты	60	80	100
3	Каркаде	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева
87079369329

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Рахымбаева

Сәрсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұқтырылған ет (Тауық етінен)	70	90	100
2	Күріш қайнатылған	130	150	180
	Қырыққабат салаты	60	80	100
3	Лимонмен шай	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз

Мектеп медбикесі

А.Оналбаева

А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева
87079369329

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Рахымбаева

Бейсенбі

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Макаронды сорпа	200	250	300
2	Сары май, ірімшік	10/10	20/20	20/20
3	Бал қосылған жеміс шайы	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз
Мектеп медбикесі

А.Оналбаева
А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева
87079369329

Бекітемін
Мектеп директоры
_____Г.Рахымбаева

Жұма

Түскі ас

№	Атауы	Мөлшері, Гр	Мөлшері, гр	Мөлшері, гр
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сиыр етінен жасалған котлет	70	90	100
2	Алма қосылған қызылша салаты (р/м)	60	80	100
3	Кепкен жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	30	35	50

Аспаз
Мектеп медбикесі

А.Оналбаева
А.Жумашова

Орындаған: М.Кузембаева
87079369329

