

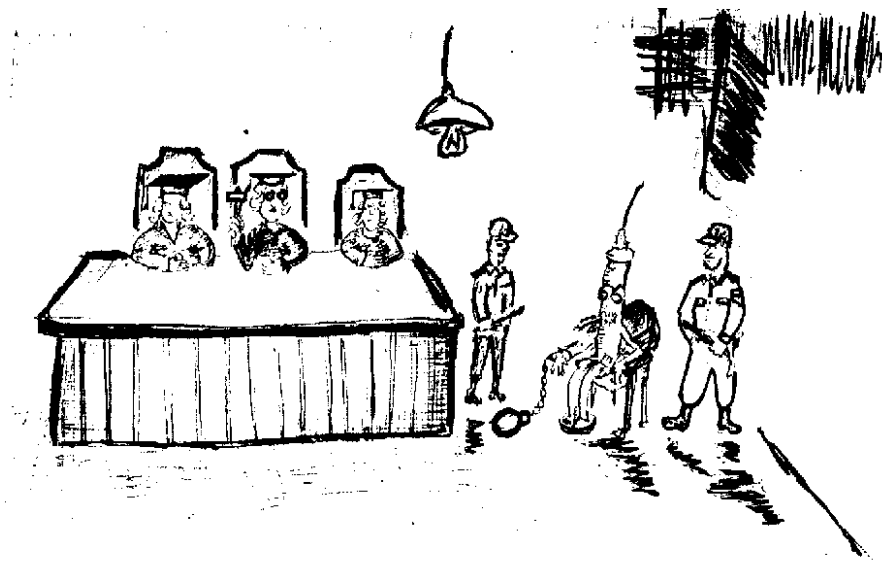
ЩОДЕННИК № 6

ВИРОК: Я ЗВИНУВАЧУЮ ТА ПОКАЖУЮ!!!

Вживання наркотиків, тютюнової та алкогольної отрути – це висмокування енергії та здоров'я та життя у своїх дітей, батьків, рідних та близьких людей.

Уяви, що йде суд і на лаві підсудних ханка, героїн тощо. Ти виступаєш у ролі обвинувача і виносиш вирок.

Стаття! Судить!



Зі щоденників наркоманів.

Я звинувачую героїн у тому, що залишився один, мати за останній рік посивіла, вона вже не вставала, у неї боліло серце, і вона постійно пила пігулки, її поховали, коли я був у іншому місті.

У мене також були знайомі, які загинули від наркоманії. Був у мене друг, а в нього брат, я добре знав його брата. Так ось його брат, якимось напідпитку з друзями і повертався додому. На подвір'ї він зустрів знайомого, з яким згодом і вирішили вколотися. Вмазалися, сиділи в під'їзді, його друг встромився, а коли прийшов до тями, то вже було пізно, брат мого друга сидів на драбинках весь синій і не дихав, той викликав швидку, але коли вона приїхала було вже пізно, на той час у нього вже відмовило серце. Хлопцеві було 24 роки, лишилася дружина з дитиною.

Та в мене багато було таких випадків, коли від'їжджали від передозу й знайомі та незнайомі, навіть малолітні пацани.

З моїх знайомих від наркоманії та алкоголю загинуло двоє товаришів. Один розбився на машині. Вони їздили на дачу з друзями, там, звісно, напилися. Поверталися вже запізно, було темно. Він був за кермом п'яний, та ще й обкурений. Що характерно, загинув лише він один, а інші отримали незначні забиті місця. Було пізно, і він не помітив бетонної плити і врізався в неї. Отримав крововилив у мозок і дорогою до лікарні помер. А другий знайомий повісився. На наркотики треба було багато грошей, а почав красти спочатку кіоски, а потім і до магазинів дістався. Вони одягали міліцейську форму та під виглядом перевірки документів крали. Потім уже за описом на них склали фоторобот. І одного дня він сильно обколовся і напився, вирішив повіситися в ванні на полиці дружини. А іншого спільника посадили.

Сам я втратив кохану дівчину. Для мене наркотики стали як особисті вороги. Виношу їм вирок – назавжди виключити зі свого життя. Героїну – смертна кара!

ПРИТЧА ПРО ОСІДЛЕНУ ПОРОК

З пекла до раю йде старий, іде вже 50 років, на плечі в нього сидить маленька червона ящірка і шепоче йому на вухо.

- Давай заїдемо в шинок, вип'ємо по 100 грамм.
- Так, учора й так заходив, відчепися, треба в рай іти.
- Так, ми лише по сто грамів і все.
- Ну гаразд, сто грам і йдемо до раю.

Випивши по сто грам, ящірка шепоче:

- Слухай, давай сотку і точно підемо в рай.
- Ну, давай, ще одну.
- Слухай, а давай три по сто і точно будемо в раю.
- Давай, тільки три по сто і залізно йдемо до раю...

Через тиждень запою ящірка шепоче:

- Тобі важко, все болить, уколись один раз і все як рукою зніме, та й взагалі ти навіть жодного разу не куштував, адже в раю тобі ніхто не дасть...
- Ну, хіба щойно спробувати...

Через три роки старий іде дорогою, лаючись з ящіркою, і зустрічає Ангела, що йде з раю.

- Хочеш, щоб вона замовкла? – спитав Ангел.
- Ще б.
- Давай я її вб'ю?
- Ти так різко спитав, мені треба час подумати.
- Але ж ти вже йдеш 50 років.
- Ну, давай у понеділок...
- До понеділка ти можеш не дожити.
- Мені треба порадитись із лікарями.
- А навіщо тобі лікарі?
- Так, звичайно, я і САМ з нею впораюся.
- Хіба ти не зрозумів, що вона сильніша за тебе?
- Так, дивись, ось вона й зовсім заснула, краще вже так потихеньку, поступово, а то ти вже відразу – вбивати!
- Потроху і поступово з нею нічого не зробиш.
- А раптом не її, а мене вб'єш? Раптом мені буде боляче?
- Можливо, тобі і буде боляче, але я тебе не вб'ю.

Ангел майже торкався ящірки, і раптом вона заговорила так голосно, що їх почули батько з сином, що йшли дорогою.

- Обережно! - Сказала вона, - Він мене уб'є, він такий. Скажи йому слово та вб'є. А ти залишишся без мене назавжди. Це неприродно! Як же ти без мене житимеш? Він таких речей не розуміє. Він холодний, безтілесний дух. Він може так жити, але не ти ж! А я виправлюсь. Визнаю, бувало всяке, але тепер я стану тихіше. Я нашіптуватиму тобі цілком безневинні помисли, приємні, але невинні...
- Вбити її?
- Так, що ти пристав до мене, вбивав би без моєї згоди.
- Ні, без твоєї згоди нічого зробити не можу. На це потрібна твоя особиста воля.

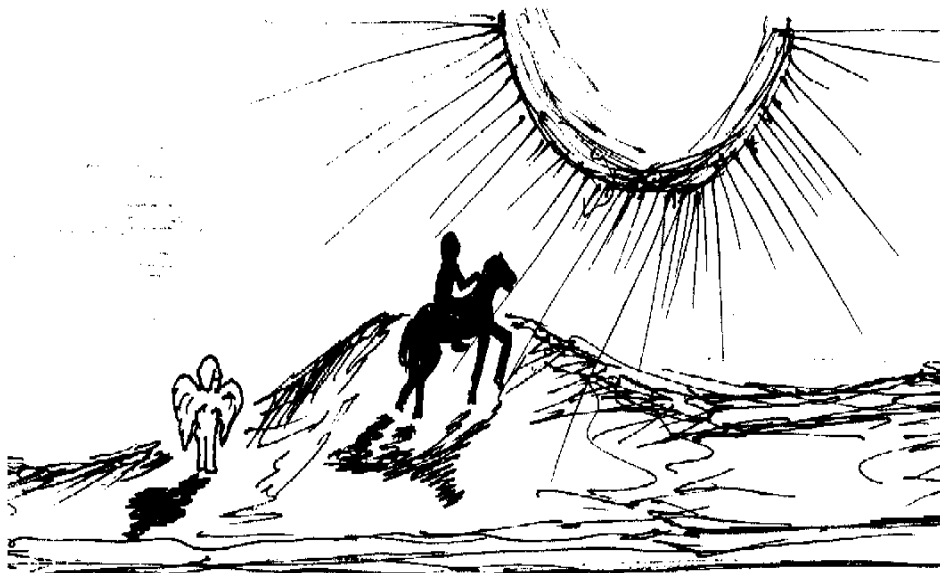
Старий відвернувся від Ангела і тихо прошепотів: "Господи, допоможи мені" - потім додав:

- Роби що хочеш, тільки швидше.

І тут же скрикнув дуже голосно і страшно, Ангел схопив ящірку вогняно-червоною рукою, відірвав і жбурнув на траву. За мить замість старого стояв молодий, гарний юнак, майже такого ж зросту, як Ангел. Але й із ящіркою щось відбувалося. Вона не померла і не вмирала, а також зростала та змінювалася. Хвіст, що ще б'є по траві, став не лускатим, а подібним до пензля. Не встиг юнак обернутися, як перед ним стояв чудовий сріблясто-білий кінь із золотою гривою. Він погладив його по загривку, кінь і господар подихали в ніздрі один одному, а потім господар упав перед Ангелом і обійняв його ноги. Коли він підвівся, то обличчя його було в сльозах, але, можливо, воно просто виблискувало любов'ю та радістю. Він осідлав коня, скочив на нього, помахав рукою і зник з поля зору.

- Ти все зрозумів сінка? - Запитав батько.
- Не знаю, чи все – відповів син. - Ящірка справді стала конем?
- Так. Але спершу він убив її! Ти не забудеш про це?

- Постараюся не забути. Тепер я зрозумів, що означає вбита і осідлана вада.



Як заповнюється п. №9 обов'язкового щоденника.

Як тільки ти дійдеш цього пункту, тобі треба відкласти ручку і згадати епізод зі свого минулого життя, коли ти комусь зробив(ла) боляче (обман, крадіжка, зрада і т.д.). Попроси прощення у нього, у тебе має виникнути жалість до нього. Після цього тобі необхідно записати цей епізод і письмово попросити прощення у цієї людини. Якщо важко (соромно) писати в щоденнику, напиши на окремому листку та розірви чи спали. Це один із найголовніших пунктів щоденника. У тебе має прокинутися совість. Подальше твоє тверезо життя залежатиме від того, – прокинулася твоя совість чи ні. Далі в цьому пункті щоденника напиши, які гріхи ти зробив за сьогоднішній день.

Робота з думкою-ГОНОм (акупресура).

Як знайти точку акупресури? (Див. малюнок)

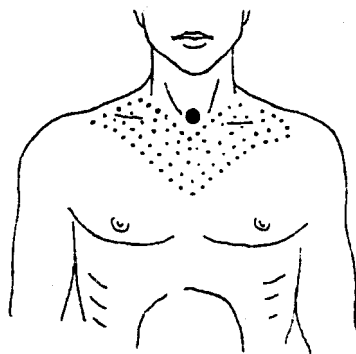
Вона індивідуальна для кожної людини, при натисканні відповідає різким болем, після цього на вибір – текст, фото, молитва.

Як вплинути на точку акупресури?

Кінчик вказівного пальця покладіть трохи на необхідну точку тіла (точку акупресури).

Легко натиснувши на шкіру, починайте одночасно виробляти кругові рухи пальцем, стежачи у своїй, щоб палець під час руху не сходив із цієї точки.

Дія завжди настає швидко і відчувається завжди довгий час. **АКУПРЕССУРУ МОЖНА БАГАТОКРАТНО повторювати протягом Дня при приході думки.**

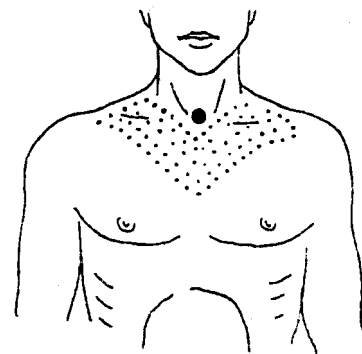


Алкоголізм, куріння, наркоманія.

Властивості – спеціальна точка.

Вплив – пресура проводиться вказівним пальцем у легкій формі тривалістю до однієї хвилини. Пресуру можна повторити у час.

АКУПРЕССУРА проводиться у разі виникнення бажання випити, покурити, накуритися, вколотися, понюхати. У разі проводиться короткочасна, але інтенсивна (до болю) акупресура.



Протипоказання

Протипоказана акупресура при:

- тяжких органічних захворюваннях серця та системи кровообігу;
- у період вагітності;
- при сильній перевтомі.

Сядь або лягай на спину, розслабся. Слідкуйте за тим, щоб були відсутні подразники і на якийсь час відволікалися від усього.

ситуація як місце час	вдих	пробіжка	akupres- сура	вуха	фото близьког о коханого людини	зображен ня ікони	відчутт я результ ат-тат
	текст	текст	текст фото молитва	текст фото молитва	прохання я про допомог и	молитва чотки	

ХИБНІ ПЕРЕКОНАННЯ

13. Я вже не колюся два місяці, і якщо я зараз поставлюсь, то мене не буде кумарити, я вмажуся тільки один раз і далі знову не колотиму, адже не коловся ж я два місяці, значить і ще зможу.
14. Ні! Всі! Я поставлюсь зараз востаннє і точно переконаюся, що мені цього не треба... І точно мені це не треба, правильно я зробив(а), що вирішив поставитись востаннє.

Про віру із щоденників наркоманів.

«...Я в Бога вірю лише тоді, коли притисне...»

«...Я сам не хрещений, і якимось у принципі не вірю в Бога, але бувають моменти, коли мені зовсім погано, що я прошу Його допомогти мені, і це якимось канає, Він мені допомагає ...»

«...Я прочитав 12 ступенів і зрозумів, що мене врятує лише Богородиця, зараз я звертаюсь до неї за допомогою...»

ВИРОК. Я кинула колотися, бо дізналася, що наркоманія – це психологічне страждання, а я не хочу страждати! Я виношу вирок наркотикам – ніколи не залежатиме від них і ніколи від них не страждати! Олександр.

ЩОДЕННИК НАРКОМАНУ №6. Питання до щоденника №6.

УВАГА: Не можна припиняти роботу над щоденниками, всі, хто прийшов у клуб, помирили від передозу, якщо припиняли вести щоденник.

1. Чи були (чи є зараз) у тебе помилкові переконання №12, №13?

2. У чому я звинувачую наркотики?
 3. Хто із моїх знайомих (близьких) загинув від наркотиків?
 4. Яке горе принесли мені наркотики?
 5. Який вирок виношу наркотикам?
 6. Як я звертаюся до Бога, коли йде сильний ГОН?
 7. Знову дай визначення термінам «наркоманія», «наркоман» та дай пояснення цим термінам своїми словами.
 8. Чому завдяки цим визначенням став можливий вихід з наркоманії, і наркоманія стала переможною!
 9. Як ти застосовуватимеш прийом по боротьбі з «гоном», описаний у 5 щоденнику?
 10. Чи я приймаю рішення ходити в клуб після написання всіх щоденників?
 11. У чому значення притчі №5?
 12. Поясни докладно, як треба заповнювати п.№9 обов'язкового щоденника?
 13. Відповідай на запитання обов'язкового щоденника №2. Формули 70 разів.
- Вдруге прочитай дн.№1 і №6 і свій №6, після обіду книгу з програми.

Прочитай книгу "Пси наркобізнесу". Якщо у твоєму місті немає клубу, замов книжку в центрі.