

Тести та анкети

Анкета (участь тата у вихованні дитини)

ДЛЯ ВАС, ТАТУСИ!

Ми всі звикли, що вихованням дітей активно займаються мами. Більшість книг для батьків також адресовано мамам, на батьківські збори переважно приходять мами або бабусі. Однак психологи попереджають, що недооцінка ролі батька негативно впливає на розвиток особистості дитини. Ми навіть не усвідомлюємо того, який великий вплив має батько на дітей. Але наскільки ефективний цей вплив, чи сприяє повноцінному розвитку дитини і гармонійним стосункам у сім'ї - залежить від тієї виховної позиції, що її дотримується батько.

Пропонуємо цей тест лише татусям.

Потрібно висловити своє ставлення до запропонованих стверджень.

Якщо Ви згодні з цим висловлюванням, то отримаєте 2 бали, якщо не зовсім згодні - 1 бал, не згодні - 0 балів.

Оцініть, будь ласка, запропоновані висловлювання:

1. Тато краще справляється з дорослими дітьми, ніж з маленькими.
2. На випадок розлучення діти повинні залишатися з матір'ю.
3. Добрий чоловік, як правило, і добрий тато.
4. Чоловікові не личить відкрито висловлювати свої почуття.
5. У питаннях виховання думка батька є вирішальною.
6. Після народження дитини дружина приділяє чоловікові менше уваги.
7. Дітям ліпше жити без батька, ніж терпіти поганого.
8. Оскільки вважається, що жінка кращий вихователь, ніж чоловік, то нехай вона і виховує дітей.
9. Якщо дитина не може з чимось упоратися, вона повинна завжди звертатися до мами.
10. Чим сильніша любов до дитини, тим легше її виховувати.
11. Тато повинен втручатися у виховання дитини лише тоді, коли про це попросить дружина.
12. Дитина, яка залишилася з мамою після розлучення батьків, не страждає без батька.

13. Мама, як правило, надто розбещують дітей.
14. Відпустку бажано проводити всією сім'єю.
15. Хлопчик з самого раннього віку повинен виховуватися інакше, ніж дівчинка.
16. Деякі діти хочуть проводити час частіше з татом, ніж з мамою.
17. У Вас часто виникає відчуття, що для Вашої дружини дитина важливіша, ніж Ви.
18. У всіх питаннях виховання Ви можете з успіхом замінити дружину.
19. Дитина більше повинна поважати батька, ніж маму.
20. Ваша дружина завжди втручається, коли Ви починаєте займатися з дитиною.
21. При бажанні чоловік може впоратися з новонародженим не гірше від жінки.
22. Вплив батька більш важливий для сина, ніж для доньки.
23. Ваша дружина не сприймає Вас як серйозного вихователя.
24. Коли в сім'ї є бабусі, виховувати дитину набагато легше.

Підрахуйте бали, які Ви набрали в кожній групі питань

Група "А" - відповіді на запитання №№ 1, 4, 5, 12, 13, 15, 19, 22

Група "Б" - відповіді на запитання №№ 3, 7, 10, 14, 16, 18, 21, 24

Група "В" - відповіді на запитання №№ 2, 6, 8, 9, 11, 17, 20, 23

Кожна група відповідає одному з типів.

У якій групі Ви набрали найбільше балів - до такої Ви і належите.

Результати групи "А" - традиційний тип - Тато - глава сім'ї, якому належить вирішальне слово в усіх питаннях, в тому числі й у вихованні. Він досить строгий, надає великого значення дисципліні, вимагає від дітей виконання цілого ряду обов'язків. Але в принципі між ним і дітьми немає ширих стосунків. Діти ставляться до батька стримано, оскільки відчують, що він недостатньо розуміє їх бажання та інтереси.

Результати групи "Б" - сучасний тато - Для нього спілкування з дітьми, турбота про них - природний обов'язок. Хоча в нього і немає стільки вільного часу, як хотілося б, багато уваги проте він приділяє своїм дітям. Такий тато не соромиться показувати дітям свої почуття. Він вміє не лише знайти

взаєморозуміння зі старшими дітьми, але й доглядати за маленькими. Діти його обожнюють.

Результати групи "В" - батько, який турбується про сімейне благополуччя- Такий чоловік надає повну свободу дружині в питаннях виховання. Вважає, що він все одно не зможе замінити її у питаннях виховання. Тим паче, що він постійно завантажений роботою. Не дивно, що через певний час діти починають ставитися до нього відчужено. Напевно, більш гармонійних стосунків можна досягти, якщо дружина продемонструє свою довіру до нього, як до вихователя.

Тест "Чи готова ваша дитина до вступу в ДНЗ?"

1.Який настрій переважає у дитини останнім часом ?

-Бадьорий, урівноважений - 3 бали

- Нестійкий - 2 бали

-Пригнічений -1 бал

2.Як Ваша дитина засинає?

-Швидко, спокійно (до 10 мін) - 3 бали

- Довго не засинає - 2 бали

-Неспокійно - 1 бал

3.Чи Використовуєте Ви додаткову дію, щоб покласти дитину спати (заколювання, колискові і ін.)?

Так - 1 бал

Немає - 3 бали

4.Яка тривалість денного сну дитини?

-2 години - 3 бали

-1 година - 1 бал

5.Який апетит у Вашої дитини?

- Добрий - 4 бали

- Вибірковий - 3 бали

- Нестійкий - 2 бали

- Поганий - 1 бал

6. Як відноситься Ваша дитина до горщика?

- Позитивно - 3 бали

- Негативно - 1 бал

7. Чи Проситься Ваша дитина на горщик?

- Так - 3 бали

- Ні, але ходить суха - 2 бали

- Ні та ходить мокра - 1 бал

8. Чи Є у Вашої дитини такі звички?

- Смокче пустушку або смокче палець, розгойдується (вказати інше) - 1 бал

- Немає - 3 бали

9. Чи цікавиться дитина іграшками, речами у новому приміщенні?

- Так - 3 бали

- Іноді - 2 бали

- Ні - 1 бал

10. Чи Виявляє дитина цікавість до дій дорослих?

- Так - 3 бали

- Іноді - 2 бали

- Ні - 1 бал

11. Як Ваша дитина грається?

- Уміє гратися самостійно - 3 бали

- Не завжди - 2 бали

- Не грається сама - 1 бал

12. Які взаємовідносини з дорослими?

- Легко йде на контакт - 3 бали

- Вибірково - 2 бали

- Важко - 1 бал

13. Як відноситься до занять: уважний, активний?

- Так – 3 бали

- Не завжди – 2 бали
- Ні- 1 бал

14. Чи є у дитини впевненість в собі?

- Є – 3 бали
- Не завжди – 2 бали
- Немає – 1 бал

Прогноз адаптації :

- ГОТОВИЙ ДО ВСТУПУ В ДНЗ - 55-40 балів;
- УМОВНО ГОТОВИЙ - 39-24 бали;
- НЕ ГОТОВИЙ - 23-16 балів.

АНКЕТА ДЛЯ БАТЬКІВ

ЗДІБНА? ОБДАРОВАНА? ТАЛАНОВИТА?

Шановні батьки!

Хочете дізнатися ваша дитина здібна, обдарована чи талановита?! Дайте відповіді на запропоновані запитання. Відповідати на запитання потрібно «так» чи «ні».

- Моя дитина ініціативна, жвава, рухлива
- Її інтереси і захоплення досить постійні
- Її зацікавленість урівноважена
- Порівняно з однолітками виявляє інтерес і потяг (активно виражений) до мистецтва, літератури, спорту, природи, моделювання, техніки (підкреслити або записати)
- Має не більше двох друзів (постійних), причому старших від себе
- Її цікавить усе загадкове, таємниче і навіть незрозуміле
- Любить багато запитувати, наполеглива в одержанні вичерпних відповідей
- Її мова розвинена, дитина має великий запас слів, добре розуміє і вміло використовує його
- Переважно намагається знайти самостійне рішення в тих або інших ситуаціях, обставинах

- Не задовольняється поверховим поясненням і такими ж відповідями на свої численні запитання
- Намагається дотримуватися власного погляду на ті або інші події, незважаючи ні на які обставини та обіцянки
- Обов'язково (завжди) реагує на все нове
- Розпочату справу практично завжди намагається довести до кінця
- У суперечках відстоює власну думку, не хоче визнавати загальноприйняті погляди
- У непередбачених і складних ситуаціях бере на себе роль лідера
- Має помітну схильність до якогось виду діяльності або до предмета (групи предметів, іграшок, книжок тощо)
- Настирлива, вперта, рішуча в досягненні бажаної мети
- Виявляє неприховану потребу в підтримці дорослих
- Легко знаходить і завжди має досить багато друзів
- Ставить багато запитань, переважно з кола своїх захоплень та інтересів
- На багатьох справляє враження не за віком старшої
- Нерідко виявляє риси егоїзму або навіть безпричинної агресії
- Знає собі ціну і своє покликання
- Легко і часто відволікається і залишає розпочату справу (заняття), гру тощо
- Майже однаковою мірою цікавиться гуманітарними і технічними питаннями

Тепер підсумуємо:

*Якщо на запитання 1,6,12,18, 24, Ви відповіли «так», ваша дитина загалом здібна

*За умови негативних відповідей на запитання 18,24 запишіть відповіді на запитання 2,3,7,10,11,13,16,17,19,20,22

* Якщо всюди буде «так», є серйозні підстави гадати, що дитина по-справжньому обдарована

*Коли і на останні запитання – 4,5,6,9, 14,15,21,23,25- відповіді позитивні, це може свідчити про ознаки яскравої обдарованості, навіть таланту.

Тест "Які ви батьки?"

Більшість батьків свято переконані, що вони гарні батьки. Про своїх дітей одні батьки розповідають стороннім лише хороше, а інші – не соромляться жалітися на них... Стосунки батьків і дітей – вічна проблема, з якою зіштовхується кожне покоління. Чому в одних сім'ях – мир і спокій, а в інших – сварки, крики і скандали? Якими бачать діти своїх батьків? Якими батьками ви насправді є?

На ці запитання допоможе відповісти цей тест.

Виберіть свої варіанти відповідей на 10 запитань і позначте їх.

1. Чи читаєте ви своїй дитині книжки перед сном?

- систематично - 3;
- інколи - 1;
- ніколи, читає дружина (чоловік, бабуса, дідусь тощо) - 0;
- а навіщо забивати дурницями дитині голову перед сном? - 2.

2. Чи довіряє вам дитина свої таємниці і переживання?

- у хвилини відвертості - так - 3;
- про всі таємниці дізнаюся від сусідів, вихователів (вчителів), знайомих - 4;
- а навіщо мені її таємниці? - 1;
- як мені знадобиться дізнатися, натисну – і все скаже - 2.

3. Скільки часу за день ви спілкуєтесь з дитиною?

- стільки, скільки конче необхідно - 2;
- з ранку до ночі - 4;
- увесь вільний час - 3;
- я не маю часу для спеціального спілкування - 1.

4. Якщо вихователька (вчителька) не задоволена поведінкою чи результатами навчання вашої дитини, що ви зробите?

- дам прочухана, не дозволю дивитися мультики (піти погуляти тощо), примушу визубрити новий матеріал тощо - 2;
- допоможу дитині розібратися в ситуації (зрозуміти складний матеріал) - 3;
- дитина отримала зауваження (погану оцінку) – нічого страшного, наступного разу виправиться - 1;
- влаштую скандал виховательці (вчительці) - 4.

5. Як ваша сім'я проводить літній відпочинок?

- тато – в один бік, мама – в другий, діти – до бабусі (в табір тощо) - 1;
- намагаємося провести відпочинок разом - 3;
- відправляємо дітей до бабусі чи в табір, а самі їдемо відпочивати - 2;
- куди дитина захоче, туди й поїде - 4.

6. Після сварки з дитиною хто першим починає миритися?

- той, хто першим усвідомить свою провину - 3;
- ніхто і ніколи, все налагоджується само собою - 1;
- певна річ, дитина, вона ж наймолодша - 2;
- завжди я, шкода ж дитини! - 4.

7. Чи намагаєтеся ви виконати всі бажання своєї дитини?

- так, стараюся виконати усі - 4;
- так, якщо маю кошти і час - 3;
- бажання - так, примхи - ні - 2;
- це діти мають виконувати бажання дорослих - 1.

8. Як часто ви даєте дитині вказівки, поради, робите зауваження?

- постійно - 2;
- не втручаюсь в життя дитини - 4;
- у разі необхідності - 3;
- давати поради і вчити жити – безнадійна справа, тому я усім раджу цього не робити - 1.

9. Чи здатні ви віддати свою дитину надовго (більше місяця) на виховання державному закладу чи родичам?

- тільки якщо нема іншого виходу - 3;
- так я і роблю - 2;
- ніколи в світі - 4;
- де захоче, там і житиме - 1.

10. Якщо дитина без дозволу взяла гроші і потратила на свої витребеньки, що ви зробите?

- шкуру здеру! - 2;

- поговорю, поясню, чому так не можна робити - 3;
- то й нехай, «все найкраще – дітям!» - 4;
- в моєму домі гроші не валяються абиде - 1.

А тепер підрахуйте суму балів за усі ваші відповіді.

Нижче наведені розшифровки отриманих чисел.

Від 10 до 15 балів - Ви – байдужа мати чи батько. Для вас дитина – другорядний продукт вашого життя, досить обтяжливий додаток, щоб не сказати тягар. Ваше життєве кредо: "Хочу пожити для себе!", і саме на цьому базуються ваші стосунки з дитиною. Оскільки ви живете тільки власним життям, в якому для дитини місця нема, то ваша байдужість, відповідно, рано чи пізно викличе байдужість до вас з боку дитини. Рік у рік емоційна відстань між вами і дитиною зростатиме і зрештою перетвориться на прірву. Ви не потребуєте і не відчуваєте радості і тепла від спілкування з дитиною. Вас пов'язують лише побут, матеріальні речі. Коли дитина виросте і стане самостійною, порвуться й ці ниточки, тож ви станете не потрібні одне одному навзаєм.

Від 16 до 25 балів - Ви - тиран. Вважаючи себе найголовнішим членом сім'ї, на якому «все тримається», ви вимагаєте від дитини незаперечного послуху і покірності. Для вас існує лише ваша думка, а думка, бажання, проблеми дитини вас не цікавлять, оскільки не є важливими. Ви твердо знаєте, як треба виховувати дитину, і чітко дотримуетесь своїх правил. Опір дитини вас обурює і доводить до шаленства. Можливо, ваша дитина намагається врятуватись від вас тим, що замикається в собі і мовчки, покірно вислуховує ваші нотації та виконує ваші вимоги. Цілком можливо, що коли „ваша слухняна овечка” виросте, то почне робити все навпаки, тож матимете цілковиту протилежність тому, чого ви навчали довгі роки. А можливо, збереже зовнішню слухняність і намагатиметься триматись від вас якнайдалі...

Від 26 до 34 балів - Ви – справді хороша мати чи батько. Маєте повний контакт з дитиною, знаєте її таємниці, проблеми, радощі й болі. Дитина вважає вас своїм другом, не хоче засмучувати вас своєю поведінкою, а якщо все-таки так стається, то ви швидко знаходите порозуміння, і конфлікт не переростає у хронічні скандали. Ви знаєте свою дитина і можете передбачити її реакцію чи поведінку у певних ситуаціях. Дитина почувається захищеною у сім'ї. У вас справжні близькі стосунки, що не переходять в панібратство, бо ви вмієте зберігати дистанцію і авторитет, бути вимогливим при потребі.

Від 35 до 40 балів - Ви – прислуга своєї дитини. За власним бажанням ви обслуговуєте її не тільки в побутовому сенсі, а й у моральному: дитина

крутить вами, як собі хоче, пристосовує вас до своїх потреб і виконання бажань, вважаючи себе пупом землі. Будьте готові до того, що коли вона виросте, то не буде рахуватися з вами. Можливо, ви свідомо приносите себе в жертву, але задумайтесь ще й про таке: плекаючи егоїста, ви виростите нещасну людину, бо рано чи пізно ваша дитина з'ясує, що світ таки не крутиться тільки навколо неї. І хтозна, чи зможе вона з цим примиритися...

Тест 1: Чи допомагаєте ви своїй дитині стати обдарованою дитиною?"

Батькам пропонується ознайомитися з текстом анкети вказавши один із двох варіантів відповіді: «Так» або «Ні». «Так» - 1 бал.

- 1.Я відповідаю на всі запитання дитини терпляче і чесно.
- 2.Серйозні запитання і висловлювання дитини я сприймаю серйозно.
- 3.Я встановив(ла) стенд, на якому дитина може демонструвати свої роботи.
- 4.Я не лаю дитину за безлад у кімнаті або на столі, якщо це пов'язано з творчим заняттям і ця робота ще не закінчена.
- 5.Я надав (ла) в розпорядження дитини кімнату або частину кімнати виключно для її занять.
- 6.Я показую дитині, що її люблять такою, якою вона є, а не за її досягнення.
- 7.Я доручаю дитині посильні клопоти.
- 8.Я допомагаю дитині складати її особисті плани і приймати рішення.
- 9.Я беру дитину в поїздки по цікавих місцях.
- 10.Я допомагаю дитині поліпшувати результати її роботи.
- 11.Я допомагаю дитині вчитися нормально, спілкуватися з дітьми різних соціальних верств.
- 12.Я встановлюю розумні стандарти поведінки й слідкую, щоб дитина їх дотримувалася.
- 13.Я ніколи не кажу дитині, що вона гірша за інших дітей.
- 14.Я ніколи не караю дитину приниженням.
- 15.Я забезпечую дитину книгами і матеріалами для її улюблених занять.
- 16.Я привчаю дитину мислити самостійно.

- 17.Я регулярно читав(ла) дитині, коли вона була маленькою.
- 18.Я привчав(ла) дитину до читання з малих літ.
- 19.Я спонукаю дитину вигадувати історії та фантазувати.
- 20.Я уважно ставлюся до індивідуальних потреб дитини.
- 21.Я щодня знаходжу час, щоб побути з дитиною наодинці.
- 22.Я дозволяю дитині брати участь у плануванні сімейних справ і подорожей.
- 23.Я ніколи не дражню дитину за допущені нею помилки.
- 24.Я хвалю дитину за вивчені вірші, розповіді та пісні.
- 25.Я навчаю дитину вільно спілкуватися з дорослими будь-якого віку.
- 26.Я розробляю практичні експерименти, щоб допомогти дитині більше пізнати.
- 27.Я дозволяю дитині гратися зі всяким мотлохом.
- 28.Я спонукаю дитину знаходити проблеми і потім розв'язувати їх.
- 29.У заняттях дитини я знаходжу те, що гідне похвали.
- 30.Я не хвалю її безпредметно і нещиро.
- 31.Я чесний(на) в оцінці своїх почуттів відносно дитини.
- 32.Не існує тем, які я повністю вилучаю з обговорення із дитиною.
- 33.Я даю можливість дитині справді приймати рішення.
- 34.Я допомагаю дитині бути особистістю.
- 35.Я допомагаю дитині знаходити телепрограми, які заслуговують на увагу.
- 36.Я розвиваю в дитині позитивне сприйняття її власних здібностей.
- 37.Я ніколи не відмахуюся від невдач дитини, говорячи їй: «Я цього також не можу.»
- 38.Я заохочую в дитині максимальну незалежність від дорослих.
- 39.Я вірю в здоровий глузд і довіряю їй.
- 40.волю, щоб основну частину роботи, за яку взялася дитина, вона виконувала самостійно, навіть якщо я не впевнений (на) в позитивному кінцевому результаті.

Якщо ви набрали:

0-8 балів: найнижчий, мінімальний рівень;

9-20 балів: помірно сприятливий рівень, нижчий за середній. Батьки підтримують дитину, цікавляться її проблемами, проводять з нею вільний час, але швидше за все нерегулярно, від випадку до випадку;

21-24 бали: середній рівень, загалом сприятливий. Батьки позитивно ставляться до дитини, розвивають її самостійність, цікавляться її самостійністю, цікавляться її захопленнями, вміють заохотити.

25 - 36 балів: оптимальний рівень, вищий за середній. Батьки досить тактовно й терпляче ставляться до надмірної активності дитини.

37-40 балів: максимально високий рівень. На цьому рівні стимулювання здорового розумового розвитку поступово перетворилося на так званий «парниковий ефект». Батьки занадто опікають свою дитину, їм слід охолодити своє виховне завзяття і дати більшу свободу як їй, так і собі.

Тест 2: "Ваше ставлення до дитини"

1. Дитина не може впоратися з домашнім завданням і звертається до вас за допомогою. Вам ніколи — зайняті якоюсь справою. Як вчините?

а) скажете, щоб вибачила, бо ви, мовляв, зайняті, пообіцяєте попрацювати над цим завданням разом, але пізніше, а поки що порадите робити інші завдання (0);

б) самі виконаєте завдання і дасте дитині переписати його (б);

в) прочитаєте завдання й скажете, що вже забули, як його треба виконувати(2).

2. Ви надумали у вихідний поїхати з дитиною в гості, але виявляється, що в цей день дитина має брати участь у якомусь масовому заході в школі. Що порадите вибрати?

а) скажете щось на зразок «Школа і без тебе обійдеться» (б);

б) запитаете, чи дуже важливо, щоб дитина була в школі, а потім уже вирішите, як бути (2);

в) порадите: «Що ж, інших підводити не можна, іди до школи, а в гості поїдемо іншим разом» (0).

3. Ви помітили, що дитина взяла без дозволу гроші. Як зреагуєте?

а) почнете читати «мораль», не пустите гуляти чи щось подібне (4);

б) спробуєте з'ясувати, для чого були потрібні гроші, але зауважите, що без дозволу нічого брати не можна (1).

4. У дитини з'явилася річ, якої в неї раніше не було. Що зробите?
- а) не звернете на це уваги (6);
 - б) з'ясуєте, звідки ця річ з'явилась, а потім, залежно від ситуації, приймете рішення (0).
5. Уже кілька разів дитина без дозволу йде гуляти. Як вчините?
- а) почнете читати «мораль», покараєте тощо (6);
 - б) скажете, що так робити не можна і постараетесь з нею гуляти, ходити в кіно, читати книги і т. ін. (1).
6. До вас приїхали родичі (знайомі), але ви цьому з якоїсь причини не раді. Як це поясните дітям?
- а) скажете: «Нема їм чого робити, прителіпалися...» (6);
 - б) зауважите: «Це добре, що вони приїхали (прийшли), але нам буде важкувато їх прийняти, та нічого, якось буде» (0).
7. Сидячи разом з дитиною, ви їдете в громадському транспорті. Поруч стоїть старша людина. Як вчините?
- а) і далі їхатимете мовчки (6);
 - б) запропонуєте синові (доньці) поступитися місцем (0).
8. Ви приходите з роботи. Дитина вже дома. Що будете робити?
- а) мовчки займатиметесь своїми справами (6);
 - б) обов'язково поцікавитесь її справами (2);
 - в) коротко розповісте про свої (0).
9. Ви принесли додому зарплату:
- а) мовчки покладете її на «своє місце» (6);
 - б) у колі сім'ї обговорите, що потрібно купити, скільки грошей залишите на хліб, продукти тощо (1).
10. У вашій родині обов'язки по дому має кожен член сім'ї (в тому числі й діти);
- а) так (0);
 - б) ні (6).
11. У вашій сім'ї в присутності дитини часто виникають сварки:
- а) так (6);

б) ні(0).

Від 3 до і 17 балів, ви знаєте, що і як робити. По-справжньому любите дитину і підтримуєте дружні стосунки з нею. Ваше виховання цілеспрямоване.

Від 18 до 33: вам потрібно спробувати змінити своє ставлення до дитини, бо часто непорозуміння виникають від того, що ви недостатньо приділяєте уваги спілкуванню з дитиною і її вихованню.

Більше 33: вам потрібно серйозно замислитися над своїм ставленням до дитини. Невміння, небажання підтримувати теплоту сімейного вогнища може негативно позначитися на дитині і на родинному благополуччі в цілому.

Любов, доброта, вміння зрозуміти іншого — це найкраще, чим нагородила нас Природа. І забувати про це не можна ніколи.