



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام

- فسّري أهمية المحافظة على نظافة الجسم؟

- أذكرى الطريقة الصحيحة للاستحمام؟

- عدّي فوائد الاستحمام؟

- عدّي الأخطار أثناء الاستحمام؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: سلامة العينين والأذنين

- أذكرى الإرشادات الهامة المحافظة على سلامة العينين؟

- كيف تنظفين أذنيك بشكل سليم؟

- عددي خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف: الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: العناية بالفم والأسنان

- أذكرني فوائد الأسنان؟

- رتبني خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة؟

- ما هو السواك؟ وفيم نستخدمه؟

- كيف يتم تنظيف اللسان؟

- ما هو الخيط الطبي؟

المشرف/ة :

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :



وزارة التعليم

Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: غرفتي

- بيّن أهمية النظافة في المسكن؟

- وضحى أهمية التهوية الجيدة للغرفة؟

- ما العلاقة بين نظافة غرفة النوم وتهويتها بصفة مستمرة وصحة الإنسان؟

المشرف/ة :

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :



وزارة التعليم

Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: ترتيب السرير

- وضعي أهمية ترتيب السرير بشكل يومي؟

.....

.....

.....

- عدّي خطوات ترتيب السرير؟



.....

.....

.....

المشرف/ة :

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :



وزارة التعليم

Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: العناية بالمكتب

- وضحى أهمية العناية بالمكتب؟

- عددي الخطوات التي ينبغي عليك اتباعها بالعناية بمكتبك لكي تتمكنى من مراجعتك دروسك
بيسر وسهولة؟



المشرف/ة :

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :



وزارة التعليم

Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الملابس المدرسية والملابس الداخلية

- أذكر موصفات الملابس المدرسية؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين عند ارتداء الملابس؟

.....

.....

.....

- ماذا تفعلين بملابسك بعد خلعها؟

.....

.....

.....

ماذا يقصد بالملابس الداخلية؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف: الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: الجوارب والحداء

- ما المقصود بالجورب؟

- كيف نغسل الجوارب بطريقة صحيحة؟

- عدّي خطوات غسل الجوارب الملونة؟

- عدّي خطوات غسل الجوارب البيضاء؟

المشرف/ة :

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: الأدوات والخامات والاسس العامة للتطریز

ما المقصود بالإبرة؟

- ما المقصود بالناظم؟

- ما المقصود بخيوط التطریز؟

- عّددي أنواع الخيوط؟

- ما المقصود بواقي الإصبع (الكشتبان)؟

المشرف/ة :

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: تطبيقات عملية

- طبقي عملياً خطوات تثبيت الخيط؟

- وضحى أهمية التثبيت؟

- طبقي عملياً خطوات تنفيذ الغرزه؟

- على: عدم شد الخيط عند التطريز أكثر من اللازم.

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الخضروات

- عدّي أنواع الخضروات؟

- أذكر شروط اختيار الخضروات؟

- عدّي خطوات تنظيف الخضروات؟

- كيف يتم حفظ الخضروات؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف : الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الفواكه

- أذكرني شروط اختيار الفواكه؟

- عددي خطوات تنظيف الفواكه؟

- ما المقصود بالفواكه اللينة؟

- كيف يتم حفظ الفواكه؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف: الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: الصيدلية المنزلية

- ما المقصود بالصيدلية المنزلية؟

- أذكر فائدة الصيدلية المنزلية؟

- عددي الخطوات التي ينبغي مراعاتها في الصيدلية المنزلية؟

المشرف/ة :

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :



وزارة التعليم

Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: الغصص

- ما المقصود بالغصص؟

- عددي أسباب الغصص؟

- كيف تسعفين الشخص المصابة بالغصص؟

المشرف/ة :

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :



وزارة التعليم

Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الرابع الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: الرعاف

- ما المقصود بالر عاف؟

- عددي أسباب الرعاف؟

- كيف تسعفين الشخص المصابة بالرعاف؟

المشرف/ة :

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :